

Referencia – notas para ppt3

Diapositiva 1

Cambio climático

¿Cómo podemos combatirlo?

Esta presentación pretende demostrar que los actos y decisiones que llevamos a cabo de forma cotidiana, como individuos o como grupo familiar, pueden tener una influencia decisiva en la lucha contra el cambio climático.

Diapositiva 2

El clima varía por motivos naturales y siempre lo hará. Tales causas naturales son: cambios mínimos en la radiación solar, erupciones volcánicas que pueden envolver la Tierra en una nube de polvo contra la que rebota el calor del Sol, que es devuelto al espacio, y fluctuaciones naturales en el propio sistema climático.

Sin embargo, las causas naturales sólo pueden explicar una pequeña parte de este calentamiento. La inmensa mayoría de los científicos coincide en que la causa del calentamiento son las altas concentraciones de gases de efecto invernadero emitidos a la atmósfera por las actividades humanas.

La energía del Sol calienta la superficie de la Tierra; al aumentar la temperatura, se irradia calor a la atmósfera en forma de energía infrarroja. Los “gases de efecto invernadero” de la atmósfera absorben parte de esa energía.

La atmósfera actúa de modo parecido a las paredes de un invernadero: deja entrar la luz visible y absorbe la energía infrarroja saliente, de modo que su interior permanece caliente. El proceso natural se conoce como “efecto invernadero”. Sin él, la temperatura media global de la Tierra sería de 18 °C bajo cero, mientras que en este momento es de 15 °C.

Sin embargo, las actividades humanas añaden a la atmósfera gases de efecto invernadero, en particular dióxido de carbono, metano y óxido nitroso, que están potenciando el efecto invernadero natural y recalientan el planeta. Este calentamiento adicional artificial se denomina efecto invernadero “acentuado”.

Para más información sobre los gases de efecto invernadero:

http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/pdf/gases_es.pdf

Diapositiva 3

En estos momentos, el cambio climático está teniendo muchos efectos observables: subida de las temperaturas, ascenso del nivel del mar a causa del deshielo de los casquetes polares, y temporales e inundaciones más frecuentes. Si no tomamos medidas, el cambio climático causará daños cada vez más costosos y perturbará el funcionamiento de nuestro medio natural, que nos suministra alimento, materias primas y otros recursos vitales. Esto afectará negativamente a nuestra economía y podría desestabilizar las sociedades de todo el planeta.

Aunque el cambio climático es un problema global, cada uno de nosotros tiene la posibilidad de combatirlo. Incluso los cambios más nimios en nuestra conducta cotidiana pueden contribuir a reducir la emisión de gases de efecto invernadero sin que nuestra calidad de vida se resienta. Es más, estos pequeños cambios también sirven para ahorrar dinero.

Diapositiva 4

Reduce

- **Baja la calefacción.** Bajar la temperatura tan sólo 1° C puede reducir entre el 5% y el 10% la factura energética de tu familia, y equivale a dejar de emitir a la atmósfera hasta 300 kg de CO₂ por familia y año.
- **Programa el termostato** para que por la noche o cuando no estás en casa la temperatura esté baja, y cuando vayas a levantarte o vuelvas a casa, la temperatura vuelva a ser confortable. Esto puede reducir la factura de calefacción entre un 7% y un 15%.
- **Cuidado con los ajustes que utilizas.** Si ajustas la nevera al nivel de más frío, no sólo consumirás más energía; los alimentos no se mantendrán frescos durante tanto tiempo, ya que podrían llegar a congelarse y estropearse.

Diapositiva 5

Elige baja energía

- **Usa bombillas de bajo consumo:** sólo una puede reducir el coste de iluminación hasta 60 € y evitar la emisión de 400 kg de CO₂ durante el tiempo de vida útil de la bombilla. Además, duran 10 veces más que las normales. Las bombillas de bajo consumo son más caras, pero a la larga salen más baratas porque duran más.
- **Cambia las ventanas de un solo cristal por ventanas de doble cristal.** Esto requiere un poco de inversión inicial, pero reducirá a la mitad la pérdida de energía a través de las ventanas y la inversión se amortizará a largo plazo. Si te decides por lo mejor que ofrece el mercado (modelos de doble acristalamiento enmarcados en madera con cristal de baja emisión rellenos con gas argón), puedes ahorrar incluso más del 70% de la energía perdida.
- **Sustituye los frigoríficos y congeladores por modelos modernos,** que tienen ciclos de descongelación automática y por lo general son el doble de eficientes que sus predecesores desde el punto de vista energético.

Cuando compres electrodomésticos nuevos (no sólo frigoríficos, sino también lavadoras de ropa, lavavajillas, etc.), elige los que tengan la etiqueta European Grade A+, lo que significa que el aparato es energéticamente muy eficiente; pero compara también el consumo energético entre los electrodomésticos de grado A, porque puede variar entre unos modelos y otros.

Para más información sobre el consumo energético medio y las emisiones de CO₂ de los electrodomésticos:

http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/pdf/table_appliances_es.pdf

Diapositiva 6

Desconexión

- **Apaga las luces cuando no las necesites.** Apagar cinco luces de los pasillos o habitaciones de tu casa cuando no las necesitas puede ahorrarte unos 60 € al año y evitar 400 kg de emisiones de CO₂ al año.
- **No dejes los electrodomésticos en standby;** apágalos por completo. Consideremos un televisor que está conectado 3 horas diarias (el tiempo medio que dedican los europeos a ver la televisión) y en standby las 21 horas restantes. Pues bien, aproximadamente el 40% de su consumo se produce mientras está en standby.

- **Cierra el grifo.** Si cierras el grifo mientras te lavas los dientes puedes ahorrar varios litros de agua. Además, un grifo que gotea pierde en un mes agua suficiente para llenar una bañera, así que asegúrate de cerrar bien el grifo cuando termines.

Diapositiva 7

Piensa con fundamento

- **Combate el calor con un ventilador.** Los aparatos de aire acondicionado son auténticos devoradores de energía; un acondicionador de aire de una habitación normal consume 1000 W, produciendo en torno a 650 g de emisiones de CO₂ por hora de funcionamiento, a un coste de 0,10 € durante esa hora. Los ventiladores pueden ser una alternativa, pero si no es el caso, utiliza los acondicionadores de aire con moderación y busca los modelos energéticamente más eficientes.
- **Usa la lavadora o el lavavajillas sólo cuando estén llenos.** Si necesitas utilizarlos medio llenos, pon el programa de media carga o el económico. Tampoco hay necesidad de utilizar temperaturas altas. Actualmente, los detergentes son tan eficientes que dejan la ropa y los platos limpios con temperaturas bajas.
- **Dúchate en lugar de bañarte.** Gastarás la cuarta parte de energía. Para aumentar aún más el ahorro de energía, evita las duchas de alta presión y utiliza alcachofas de ducha de poco caudal, que son baratas y aportan el mismo confort.
- **Hierve menos agua.** Si sólo hierves el agua que necesitas para la taza de té puedes ahorrar mucha energía. Si todos los europeos hirvieran sólo el agua que necesitan, evitando así hervir innecesariamente 1 litro de agua al día, la energía ahorrada podría servir para iluminar un tercio de las calles europeas.
- **Tapa las cazuelas cuando cocines.** Haciéndolo así puedes ahorrar mucha de la energía necesaria para preparar la comida. Aunque son aún mejores las ollas a presión: ¡pueden ahorrar un 70%!
- **No dejes que escape el calor de la casa ventilando mucho rato.** Cuando ventiles tu casa, abre las ventanas sólo unos minutos. Si dejas una pequeña abertura durante todo el día, la energía necesaria para mantener caliente el interior durante seis meses fríos (10° C o menos de temperatura exterior) produciría casi 1 tonelada de emisiones de CO₂.
- **Instalar un buen aislamiento térmico** es una de las formas más efectivas de reducir las emisiones de CO₂ y ahorrar energía a largo plazo. La pérdida de calor a través de los muros, el tejado y el suelo causa aproximadamente el 50% de la pérdida total de calor. Aísla los termos de agua caliente y las tuberías de la calefacción central, tapa cualquier orificio en el muro y coloca una hoja de aluminio detrás de los radiadores.

Diapositiva 8

Transporte inteligente

- Intenta **evitar los trayectos cortos en coche**, porque el consumo de combustible y las emisiones de CO₂ se disparan cuando el motor está todavía frío. Hay estudios que demuestran que uno de cada dos recorridos urbanos en coche es de menos de tres kilómetros, una distancia que puede recorrerse fácilmente en bicicleta o caminando.
- Intenta alguno de los siguientes procedimientos: **ir en bicicleta, caminar, compartir coche, usar el transporte público.** Por término medio, por cada litro de combustible quemado en un motor de automóvil se liberan más de 2,5 kg de CO₂.

- **No corras: ahorrarás combustible y emitirás menos CO₂.** Conducir a más de 120 km por hora incrementa el consumo de combustible en torno al 30%, en comparación con una conducción a 80 km por hora. La cuarta, quinta y sexta marcha son las más económicas en términos de consumo de combustible.
- **¿Has oído hablar de la conducción ecológica? Puede reducir el consumo de combustible en torno al 5%.** Conduce sin pisar a fondo el acelerador, cambia a una marcha más larga lo antes posible y mantén una velocidad uniforme.
- **Comprueba la presión de los neumáticos:** si la presión es inferior a 0,5 bar, tu automóvil consume un 2,5% más de combustible para vencer la resistencia, y por consiguiente, libera un 2,5% más de CO₂.
- **Si haces un viaje largo:** viaja en tren siempre que puedas. Un reciente estudio de los ferrocarriles italianos demuestra que tomar el tren en vez del avión puede reducir las emisiones de CO₂ un 91%.

Para más información sobre conducción ecológica:

<http://www.savemorethanfuel.eu/>

Diapositiva 9

Reutilizar/reciclar

- **Reutiliza la bolsa de la compra.** Cuando hagas la compra, ahorras energía y residuos si utilizas una bolsa reutilizable en vez de aceptar una bolsa desechable en cada tienda. Los residuos no sólo liberan CO₂ y metano a la atmósfera; también pueden contaminar el aire, las aguas subterráneas y el suelo.
- **Deposita el vidrio en el contenedor apropiado y separa el papel y el cartón,** los plásticos y las latas del resto de los residuos. Reciclar una lata de aluminio puede ahorrar el 90% de la energía necesaria para producir una nueva (¡9 kg de emisiones de CO₂ por kilogramo de aluminio!) Para 1 kg de plásticos reciclados, el ahorro es de 1,5 kg de CO₂; para 1 kg de vidrio reciclado, es de 300 g de CO₂; y reciclar 1 kg de papel en vez de arrojarlo al vertedero evita 900 g de emisiones de CO₂, así como emisiones de metano.
- **Elige productos que lleven poco embalaje y compra repuestos** siempre que puedas. De esta forma también contribuirás a reducir la producción de residuos y el gasto energético.

Diapositiva 10

¿Qué más podemos hacer?

- **Busca productos que lleven el logotipo de la flor de la etiqueta ecológica Europea.** La etiqueta ecológica, que premia la excelencia en respeto por el medio ambiente, ha sido concedida a varios cientos de productos y servicios respetuosos con el medio ambiente, pertenecientes a 25 grupos de productos, tales como bombillas, detergentes, ordenadores y numerosos electrodomésticos. Para más información sobre la flor ecológica: http://ec.europa.eu/environment/ecolabel/index_en.htm.
- Cuando compres mobiliario de jardín u otros productos de madera, **asegúrate de que la madera proceda de un lugar o de una explotación que utiliza prácticas de manejo forestal sostenible.** Los productos que llevan las etiquetas FSC o PEFC (www.fsc.org y www.pefc.org) cumplen estos requisitos. Las prácticas de tala insostenibles contribuyen a la deforestación, que es responsable aproximadamente del 20% de las emisiones de CO₂. Por lo general, estas prácticas consisten en incendiar bosques, lo que no sólo causa emisiones de CO₂, sino que también elimina la capacidad para absorberlo.
- **Consume alimentos estacionales de producción local.** Esto es bueno para el medio ambiente, porque los cultivos producidos en ecosistemas artificiales o invernaderos requieren una cantidad tremenda de energía para mantener la temperatura. Además, el transporte aéreo de mercancías de una parte a otra del mundo genera 1700 veces más emisiones de CO₂ que el transporte en camión en trayectos de 50 km.

- **¡Come verduras!** La producción de carne produce grandes cantidades de CO₂ y metano, y requiere mucha agua. De hecho, los animales rumiantes, como el ganado vacuno, ovino y caprino, son grandes productores de metano por la forma en que sus aparatos digestivos procesan los alimentos.
- **Planta un árbol.** Un árbol de tamaño medio absorbe unos 6 kg de CO₂ al año, por lo que al cabo de 40 años absorberá unos 250 kg de CO₂.
- Antes de imprimir un documento o un correo electrónico, **piensa si de verdad necesitas hacerlo.** ¡Un ciudadano europeo consume 20 kg de papel al mes!
- Si necesitas una nueva fotocopidora, compra una que sea dúplex, es decir que **pueda imprimir por las dos caras del papel.** Si encargas fotocopias en una copistería, pide que te las hagan por las dos caras. Ahorrarás energía en el proceso de producción de papel.