

vacaciones

tiempo

libre

¡¡

VACACIONES, OCIO, TIEMPO LIBRE...

¿Qué hacemos en nuestro tiempo libre?

¿Sacamos partido de nuestras vacaciones?

¿Nos "dejamos llevar" y aterrizamos... a saber dónde?

¿Mantenemos nuestro estilo de vida o perdemos el norte?

¿Qué valores queremos inculcar a nuestros menores (hijos, alumnos,...)?

Las vacaciones pueden servir para todo ello y otras muchas cosas más. La intención de este CUADERNO VIAJERO ha sido proponer un punto de reflexión en familia, creemos que interesante.

Los otros resultados que a la vista están, incorporado al sistema de valores de nuestros hijos y alumnos. ¿Dónde mejor pueden estar?

CONCLUSIONES: Ideas expuestas.

1.- El consumo ofrece multitud de posibilidades más o menos caras: viajes, fiestas, compras...

- 2.- La televisión no está destinada a las familias. La mayoría de lo que emite en horario infantil no es adecuado para niños.
- 3.- Los juegos tradicionales eran sencillos y divertidos.
- 4.- Nos gustan demasiado la tele y los juegos de ordenador.
- 5.- El ocio es algo de lo que sólo pueden disfrutar los países desarrollados.

SUGERENCIAS:

ideas que funcionan:

- * No hace falta ir muy lejos: en Santander y en Camargo hay museos entretenidos.
- * En Camargo hay piscinas para invierno y para verano.
- * Jugar en la calle con otros niños vecinos.
- * En verano tenemos cerquita playas estupendas.
- * Aprender música.
- * Hacer senderismo. Sin salir de Cantabria hay muchísimas rutas interesantes. No sirve lo del miedo a perderse, existen medios para orientarse.
- * Las fiestas de los pueblos, viviendo el folclore.
- * Fútbol.
- * Esquiar.
- * Visitar a la familia.
- * Parques temáticos.

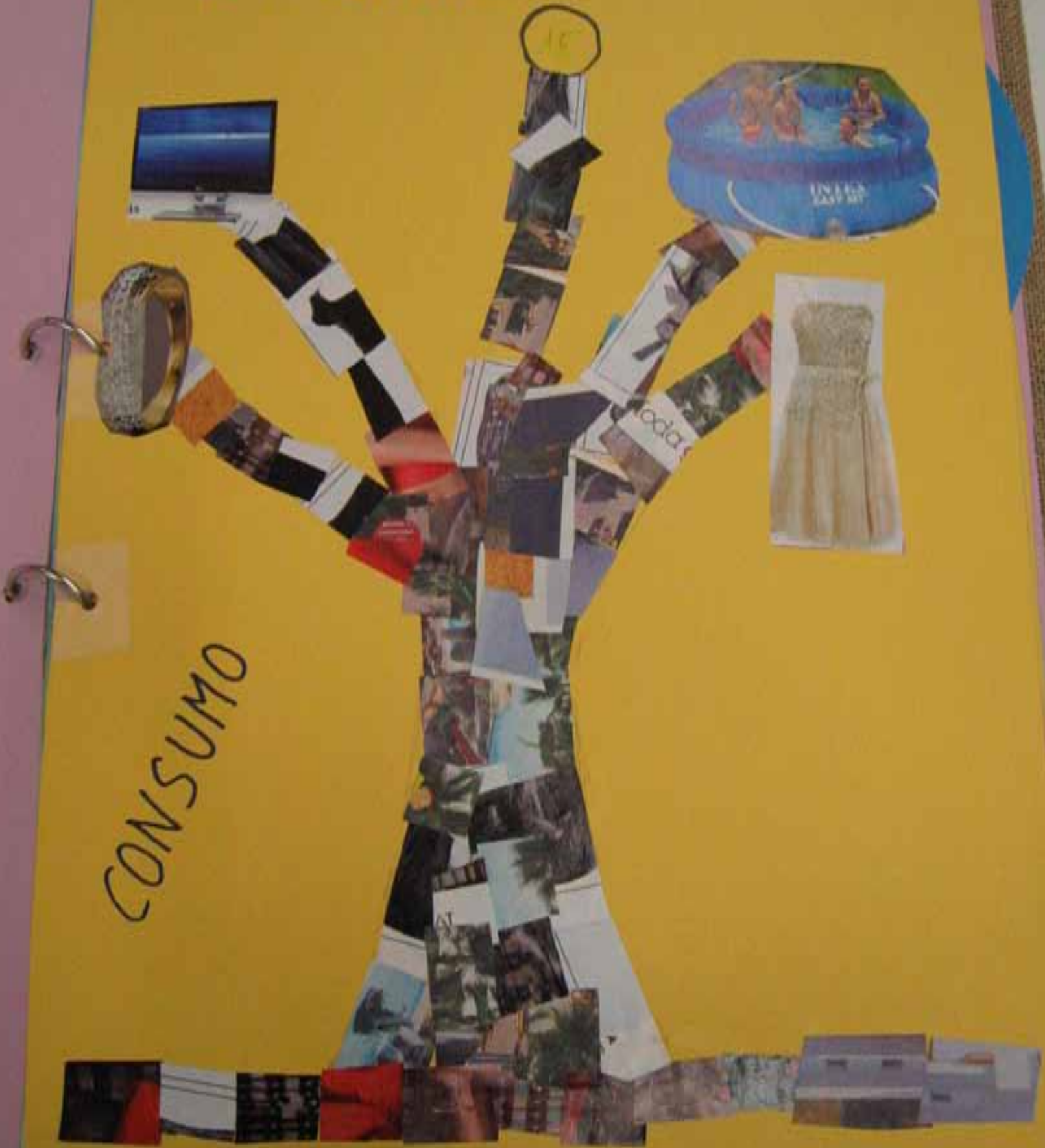
¿Y SI HACE MAL TIEMPO?

- * Ver una película (con palomitas y todo).
- * Juegos de mesa.
- * Hacer inventos.
- * Hacer manualidades.
- * Ayudar en casa.
- E incluso... * Hacer los deberes.

Como podemos ver, ideas no faltan. Las hay para todos los gustos y para todos los bolsillos.

Ahora, a ponerlas en práctica y
¡A DISFRUTARLAS!

COLLAGE



CONSUMO



MAQUINARIA DE LA GRANJA



Escalera de una casa



Entrada al museo etnográfico



El Parque

La casa museo está rodeada de una extensa zona verde donde se muestran también interesantes construcciones: un horno, perteneciente de la localidad de Pito (Cantabria) una socarreta, en la que se almacenaban los objetos etnográficos pendientes de restauración, y un hornillero original de Masqueiros, con hermosas esculturas populares del siglo XVIII. En 1998 se inauguró un nuevo espacio expositivo a modo de socarreta actualizada con el fin de organizar exposiciones temporales.



para almacenar los productos de la cosecha, el pan, los cereales y el queso almacenado.

aferrado igualmente que se utilizaba en la comarca de Liébana.

MUSEO ETNOGRAFICO CASA VELARDE

1998 11 20 23

30

1998 11 20 23

1998 11 20 23

MUSEOS DE ARTE



MEMLR



ORDENA LAS LETRAS
Y AVERIGUAS
EL NOMBRE DEL
PINTOR Y DE LOS
CUADROS



PICASSO
1881 - 1973

DEL SEU



ORDENA
LAS FICHAS
Y AMARCA
EL CUADRO
MAS FAMOSO
DE PICASSO



MUSEO DE ARTE
DEL SEU

MUSEO DE PREHISTORIA



similares con los huesos de los animales



Y finalmente de metal



LA MAYOR PARTE DE SU MEMORIA ESTA DEBATO' DEBADA Y TIERRA

★ QUÉ HAGO EN MI TIEMPO ★ ★ LIBRE ★

Mamá me llama todo el tiempo
y me hace muchas cosas que
yo en mi tiempo libre.

TIEMPO LIBRE



Lo que más me gusta es ir a
la piscina a jugar con mis amigos
a los 7 de la tarde y me lo
pasa súper.

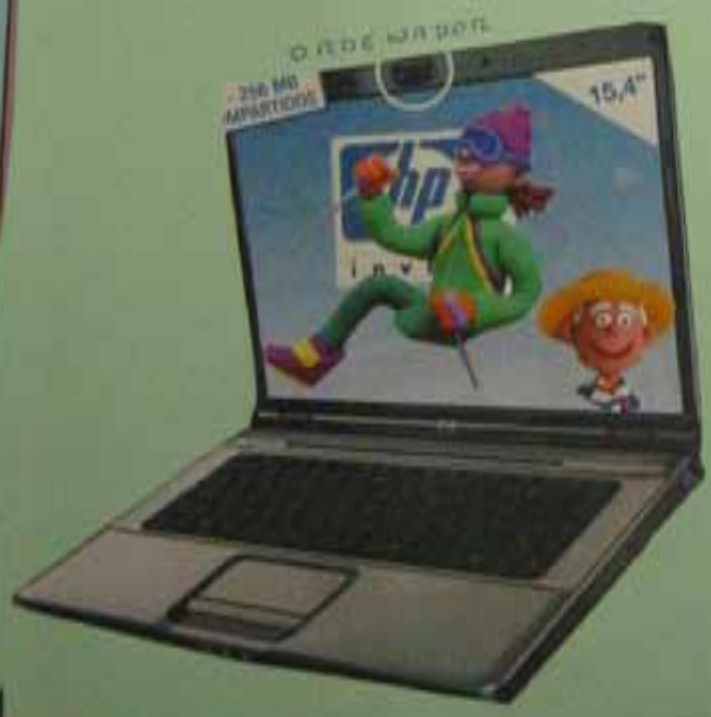


Cuando hace buen tiempo voy
a el parque de mi casa a jugar
con mis amigos.
Jugamos con los lios, patines y
patinetas.



Por último, es mucha la que hago cuando hace mal tiempo.

Me queda es una hermosa. Inventar que es lo que más me gusta. Cuando me aburre de hacer inventos juego con tecnología.



PSP



Tony R

COMEDOR

QUE hago en Mi tiempo

LIBRE



Quilina B

LOUVE H
G O E N W
M T E M
P O L I B P E

Juego de palabras con pintas. Juego con palabras
buenas y malas. Juego con palabras buenas y malas
y con el color de.

OCIO CON DINERO

EN NUESTRAS FAMILIAS CADA VEZ DEDICAMOS MAS DINERO AL OCIO POR LO QUE EL NUMERO DE OFERTAS POR PARTE DE EMPRESAS CRECE.

EN NUESTRA CIUDAD NOS OFRECEN LA POSIBILIDAD DE PASAR UNA TARDE DE DIVERSION SUBIDOS A LOS ARBOLES Y LANZANDONOS EN TIROLINA.

SI QUEREMOS PASAR UN DIA MAS TRANQUILO, EL PALACIO DE FESTIVALES TIENE PREPARADO UN PROGRAMA INFANTIL CON TEATRO Y MUSICALES.

TAMBIEN PODEMOS DAR UN PASEO EN LANCHA Y AL MISMO TIEMPO RECIBIR UNAS CHARLAS SOBRE EDUCACION AMBIENTAL. CUANDO NOS VAMOS DE VACACIONES, LOS PARQUES TEMATICOS RESULTAN UNA OPCION MUY DIVERTIDA PARA TODA LA FAMILIA.

OCIO SIN DINERO

PERO SI NO QUEREMOS GASTAR DEMASIADO DINERO Y PASAR UNA TARDE DIVERTIDA EN FAMILIA, TAMBIEN EXISTEN OTRAS ALTERNATIVAS DE OCIO MAS BARATAS PERO NO TIENEN ENTRETENIDAS,

LA PLAYA

CON EL BUEN TIEMPO ¿QUE HAY MAS DIVERTIDO QUE BAHARSE EN EL MAR Y JUGAR EN LA ARENA?



LA BIBLIOTECA MUNICIPAL

NO PODEMOS PASAR HORAS LEYENDO, PUES TIENEN LIBROS Y REVISTAS PARA TODOS LOS GUSTOS.



MANUALIDADES

SIN SABER DE CADA, HACER MANUALIDADES PUEDE SER MUY DIVERTIDO Y SE PASA EL TIEMPO VOLANDO

¡HACER MANUALIDADES ES GRATIS Y DIVERTIDO!



VER UNA PELICULA

UNA TARDE DE DOMINGO, UNAS PALMITAS Y SILENCIO QUE LA PELI VA A GONJAR.



LOS JUEGOS DE MESA

¿A QUE PREFIERES JUGAR? AL PARCHIS, UNAS DAMAS, LA OCA O MEJOR UN MONOPOLY.



COsas POSITIVAS

Hacer delirios en parties para un poco aburrido



La guitarra cuesta pero es divertido cuando se toca bien

COSAS NO POSITIVAS



Jugar mucho no es positivo por que despues no tienen tiempo de hacer otras cosas positivas

3 DÍAS

NOS DIVERTIMOS CON POCO DINERO
ESTANDO EN CONTACTO CON LA NATURALEZA

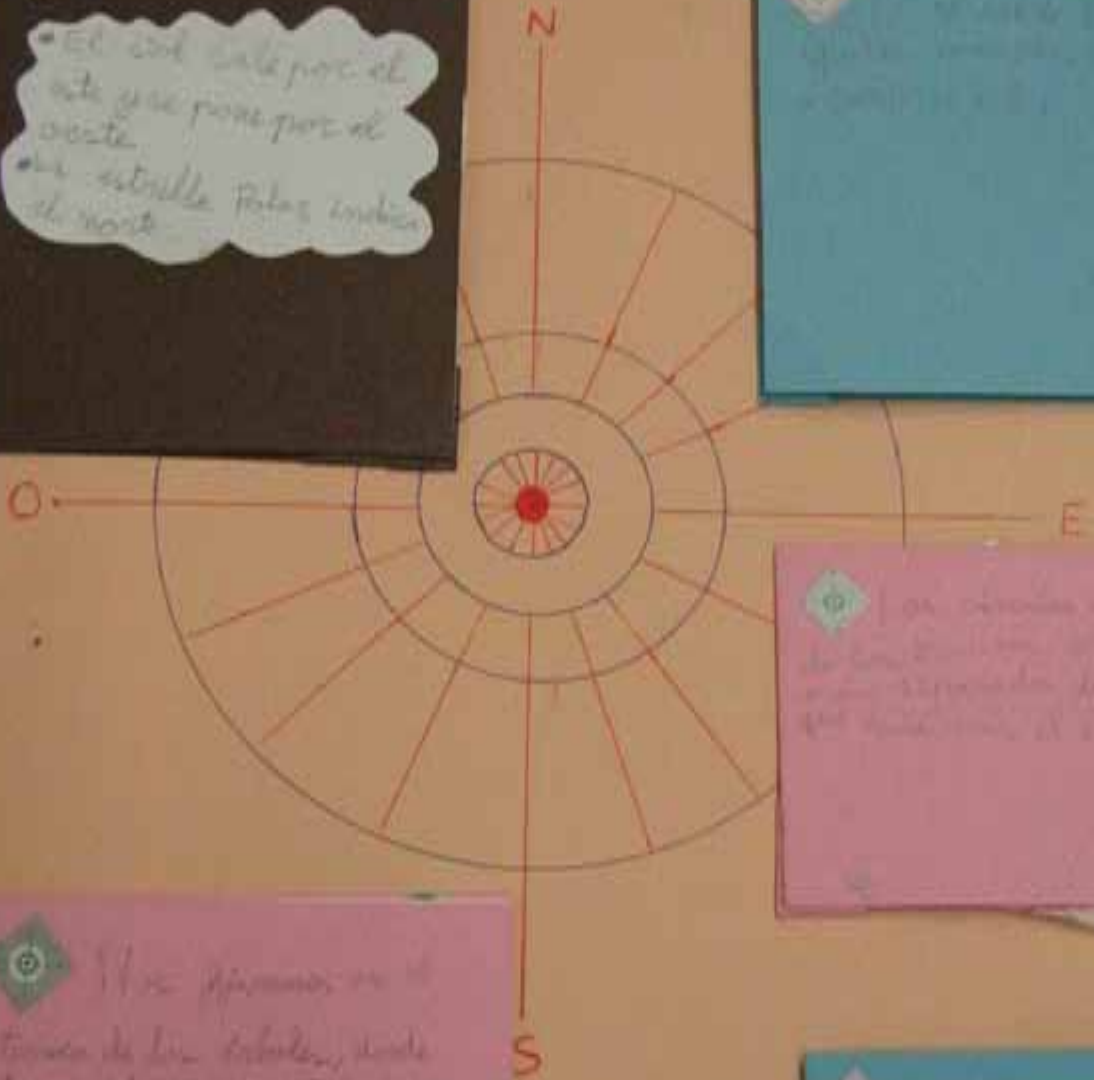


UGAR
B

SI TE PERDES ¿COMO TE ORIENTAS?

El sol sale por el este y se pone por el oeste.
Las estrellas Polaris indican el norte.

El sol sale por el este y se pone por el oeste.



Las estrellas Polaris indican el norte.

Las estrellas Polaris indican el norte.

El sol sale por el este y se pone por el oeste.

SUGERENCIAS DE TIEMPO LIBRE



una sugerencia

Esquemas de actividades para cuando estamos...

Hay muchas maneras de divertirse
en el tiempo libre como jugar al
fútbol, juegos de mesa y muchas
más.

Dentro hay...

Te doy una pista tiene
- colores



El parchís y otros juegos
de mesa también son divertidos.



El fútbol también es divertido.



el pueblo
 podemos ser la
 ejemplo para
 un pueblo
 pero...
 Inventa tambien
 o di...

Hacer...
 dado es muy
 divertido

JUEGOS DE MESA

... para disfrutar con la familia y con los amigos.
... con algunos de los juegos que hay.

TRADICIONALES

... juegos con los que nos
entretendamos y que divertieran
a nuestros padres y abuelos
también.



LOS DADOS



PARCHE



JUEGO DE LA OSA



BARAJA ESPAÑOLA



COMERCIALES

TRIVIAL PURSUIT



DICTIONARY



SEARCHLE



MONOPOLY



ME LO É PASADO MUY BIEN

Hoy me lo a pasado muy bien
he ido a casa de mi tío Antonio jugar a
la playa después fue a casa de Antonio
comer unidos a un restaurante, fuimos a casa
y me puse hacer el helado casero,
y lo entrego. Paso un día que a la
persona.



LA TELE



Un ejemplo de los dibujos de hoy en día

Hay un día la televisión me está
dando a la familia con cosas
proprias para niños y a los otros
además con los programas educativos



Esto es otro ejemplo de la tele
La gente es más infantil pero
con un poco de política, porque a veces
no nos damos cuenta de que ella
está enseñando y la televisión
hace nosotros poderemos más
duro



y ahora

Hay dos cosas que le van a pasar por la cabeza cuando veas un anuncio de este tipo. Lo primero es la emoción de recordar, de recordar lo que fue en este momento un momento importante de tu vida. Lo segundo es la emoción de recordar lo que fue en este momento un momento importante de tu vida. Lo segundo es la emoción de recordar lo que fue en este momento un momento importante de tu vida.



ORDENADOR



P.S.P



TELEVISIÓN



PARQUE TEMÁTICO

BIEN



Leer un libro



Deporte



Jugar



Visitar
museos



Ayudar a
mama y a papa

MAL



Jugar mucho a la play y

el ordenador



ver mucho

la tele



Estar mucho
en el sofa



9

12



3

6

Irse tarde a la cama

POEMA

CONSUMO IRRESPONSABLE

Hay día en muchos momentos, algunos desconocidos
en muchas ocasiones cosas que no necesitamos
comprar juguetes con los que luego ni jugamos
lo que vemos en los anuncios compramos
sin pensar siquiera cuánto gastamos

CONSUMO RESPONSABLE

Comprar alimentos naturales.
Realizar actividades saludables.
Tener actitudes responsables.
Estos son costumbres para que nuestro
planeta sea resulte menos duro

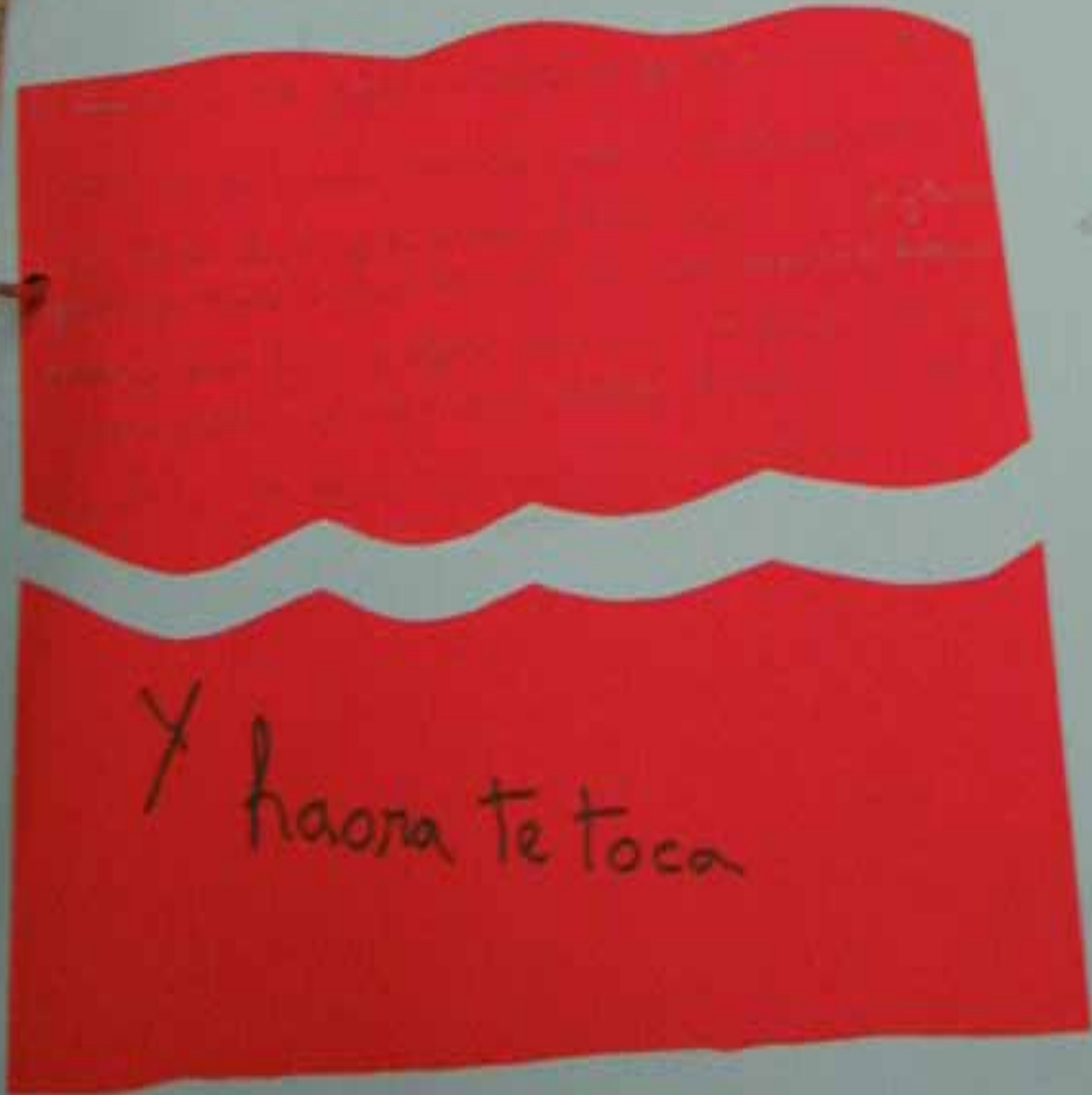
POEMA

Me lo decía en chulito,
me lo decía mi papá,
me lo dijeron muchas veces
y lo olvidaba muchas más.
Trabaja ahora me te piden
que sin darme avisos
justa al esfuerzo y al deber
hasta que ya más
como la vida te dejara
trabaja entonces, te olvidas
de la gloria y las cosas
que no van sobre la tierra.
Me lo decía en chulito,
me lo decía mi papá,
me lo dijeron muchas veces



y lo olvidaba muchas más.
La vida es hecha de piedad
nadie te ayuda así, no más,
y si tu solo no adelantas,
te van dejando atrás, atrás.
¡Anda muchachodale duro!
La Tierra tuda, el sol y el mar,
son para aquellos que van sobre la
santasa sobre los demás.
Me lo decía en chulito,
me lo decía mi papá,
me lo dijeron muchas veces
y lo olvidaba muchas más.

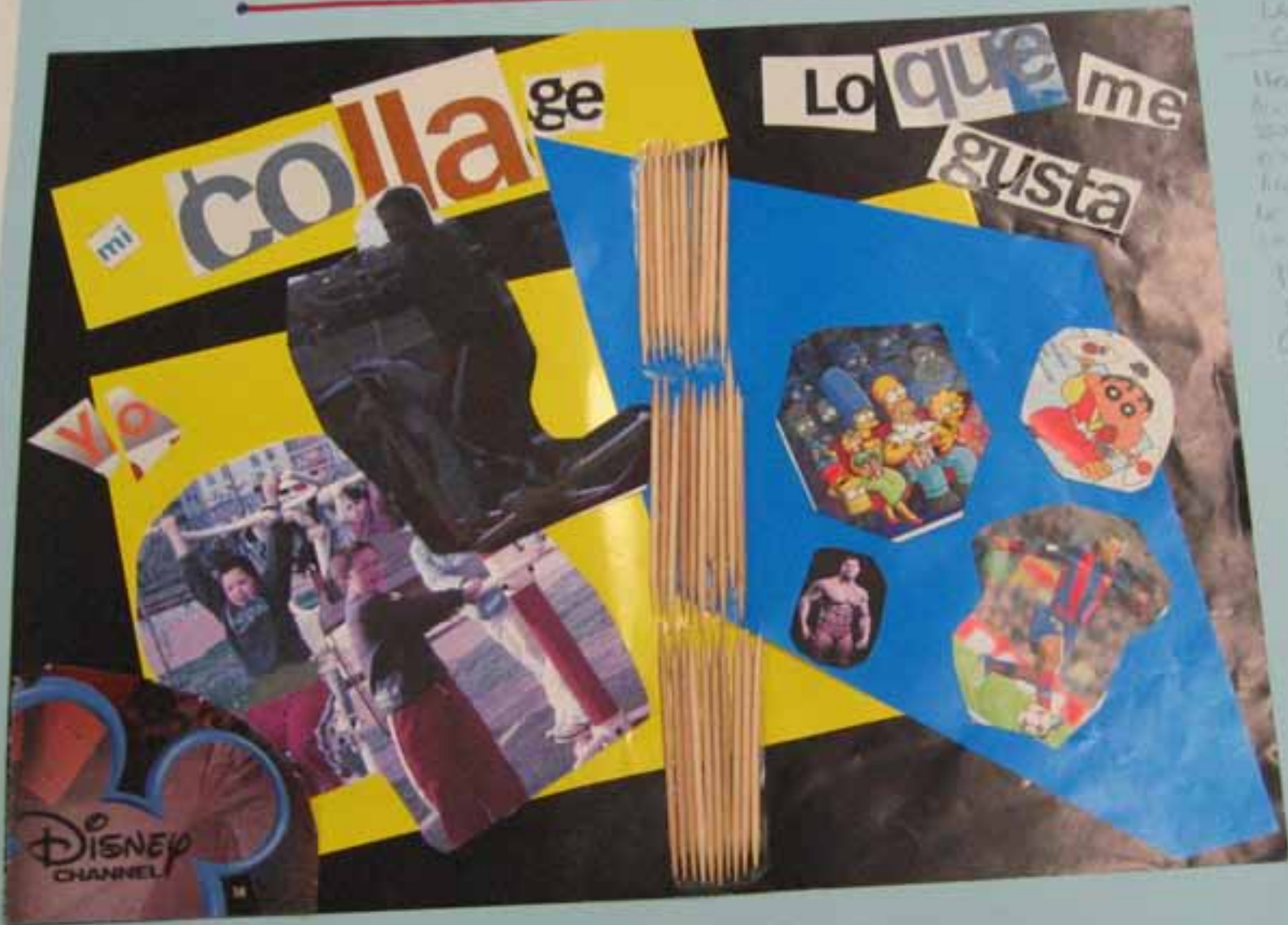
UN CUENTA
IN VENT
TADO



← Como se
traza

X ahora te toca

COLLAGE:



La creatividad
Collage

Una obra de arte
que se crea a partir
de los recortes de
papel y otros materiales
que se pegan sobre
un fondo blanco.
Es una forma de arte
que se puede hacer
con cualquier material.
Es una forma de arte
que se puede hacer
con cualquier material.
Es una forma de arte
que se puede hacer
con cualquier material.
Es una forma de arte
que se puede hacer
con cualquier material.

QUE

E



EL TIEMPO

Costamos de ser en el lugar de donde... en el tiempo...
esta semana... con... para... y...
me... con mi familia.



VISITA A MIS FAMILIARES

El tren de la familia



Yo visito a mi familia en Madrid. Mi familia vive en Madrid. Yo visito a mi familia en Madrid.

AMIF

NOJA



Parmanes

Madrid



QUE ES EL TIEMPO LIBRE



El tiempo libre es el tiempo que el individuo dedica a actividades que le interesan y que le permiten relajarse y disfrutar de la vida. Este tiempo puede ser utilizado de muchas maneras, como leer, hacer deporte, viajar, etc. El tiempo libre es esencial para el bienestar físico y mental de las personas.

