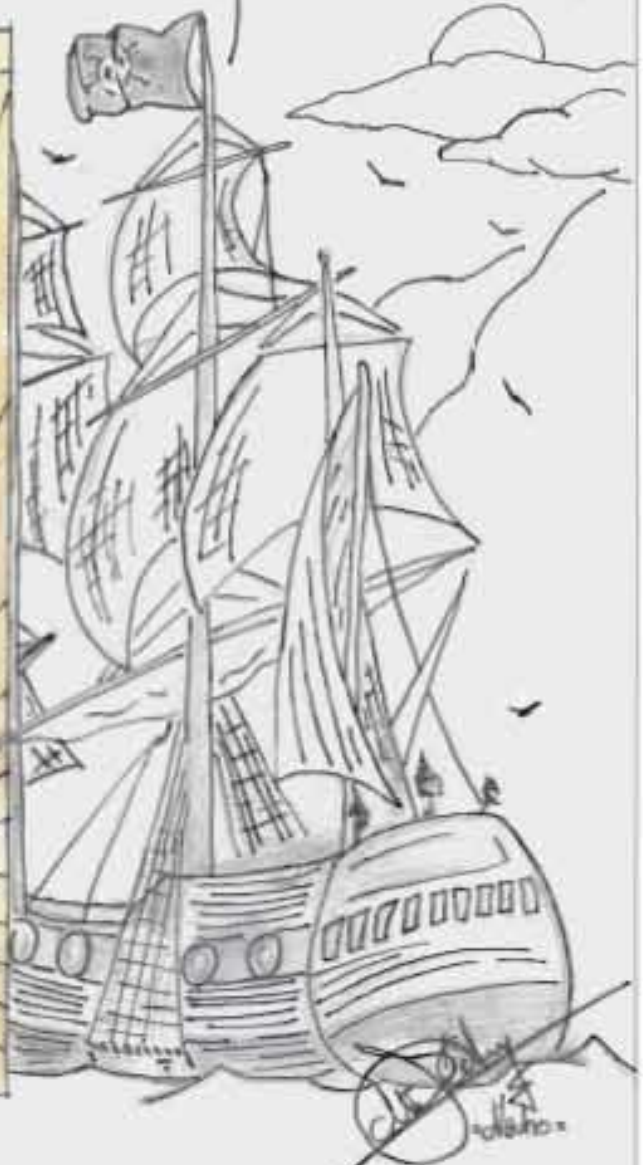
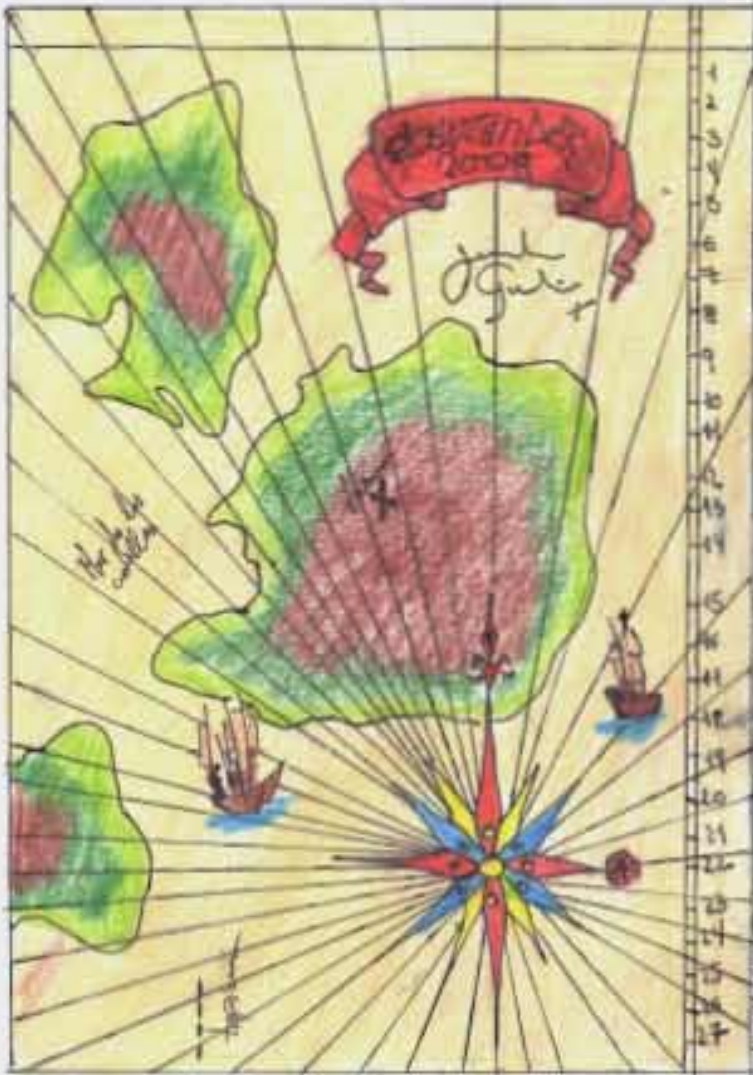


# Quaderno Viajero José Félix García Calleja



“viajando voy,  
viajando vengo”



Nacho<sup>08</sup>  
*[Signature]*

## ÍNDICE

<b>1.- PRESENTACIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>2.- OBJETIVOS DEL VIAJE.....</b>	<b>4</b>
<b>3.- PLAN DE TRABAJO.....</b>	<b>4</b>
<b>4.- ITINERARIO .....</b>	<b>7</b>
<b>5.- DIARIO DE A BORDO.....</b>	<b>12</b>

## 1.- PRESENTACIÓN

El presente cuaderno viajero pretende ser un vehículo de encuentro y reflexión entre los alumnos participantes y sus familias sobre los derechos de los consumidores, la ciudadanía europea y los hábitos de consumo saludable de nuestro tiempo libre (vacaciones). En este sentido nos ha parecido interesante realizar un trabajo sobre la organización y planificación de unas vacaciones, con un cierto carácter de aventura juvenil que permita a los jóvenes adquirir conocimientos, desarrollar competencias sociolingüísticas y científicas y fomentar actitudes de respeto hacia otros pueblos y culturas. Para ello, hemos propuesto la realización de un viaje de circunavegación marítima y fluvial del continente europeo, con salida y llegada en Santander: “Navegando voy, navegando vengo”.

El equipo participante está formado por los alumnos de 3º ESO Diversificación: Rodica Cocieru (Moldavia), Tania Ibarra (Ecuador), Adriana Martino, Fco. Javier Muñoz, Nury E. Muñoz (Colombia), Samanta Pérez, Ignacio Calvo, Diego González, Jorge Lloreda, Jorge Iván Muñoz (Colombia), Esther Ruiz, Sandra Jiménez, Valeria Poblete (Chile). Estos alumnos/as dieron comienzo a la redacción de este Cuaderno Viajero en el mes de abril y lo concluyeron en el mes de mayo de 2008, después de haber viajado durante varios días por las diferentes familias.

Los profesores coordinadores han sido: Jesús Peñalva Gil (IES. José M<sup>a</sup> de Pereda, Santander), Javier Martínez Perrote (IES. Valle de Carmargo, Revilla de Camargo)



## 2.- OBJETIVOS DEL VIAJE

- Dimensión europea. Profundizar en el conocimiento geográfico del continente europeo y de los países que integran actualmente la Unión Europea.
- Buscar información sobre la situación política, económica, social, cultural, artística, climatológica, gastronómica o folclórica de los diversos países a visitar, utilizando las tecnologías de la información.
- Organizar y planificar un viaje oceánico que permita a los alumnos/as reflexionar sobre los hábitos de consumo responsable del ocio y tiempo libre. Así como los derechos que les amparan como ciudadanos de la Unión Europea.
- Tomar decisiones en grupo de manera consensuada.
- Valorar la diversidad y riqueza cultural de Europa a través de sus lenguas, sus costumbres y sus tradiciones.

## 3.- PLAN DE TRABAJO

**1.- Presentar la tripulación mediante un retrato prosopográfico (físicamente) y etopéyico (psicológicamente) de cada uno de sus miembros, ilustrado con fotografías.** Se os proporcionará un modelo de descripción.



**2.- Elaborar el mapa de la ruta, basándose en el itinerario propuesto (borrador).** Además, deberéis confeccionar una lista con los diferentes accidentes geográficos por donde atravesaréis: océanos, mares, ríos, lagos, golfos, islas, cabos, bahías, estrechos, montañas, etc.



**Elaborar el mapa político del viaje,** coloreando los países por los que pasaréis.

**3.- Calcular los kilómetros o millas marianas de navegación** que se van a realizar para planificar el tiempo de duración y el momento del año en que se iniciará.

**4.- Calcular el presupuesto necesario.** Importante saber el coste de los atraques en los puertos donde se arrije. El precio de fuel-oil y el coste de llenar el depósito del barco. Importante será la confección de una lista de provisiones necesarias. Igualmente deberéis conocer los precios de productos de primera necesidad en los diferentes países del viaje, pues, tal vez salga más económico comprarlos durante el viaje que llevarlos desde el país de origen.

**5.- Elegir el navio o barco** que se vaya a emplear en la travesía y ponerle un nombre. Para ello necesitaréis contactar con algún marino experto en travesías oceánicas.



**6.- Confeccionar una lista de equipaje.** Herramientas, enseres que la tripulación necesitará. Equipaje: sacos de dormir, prendas de vestir, aseo, medicinas, botiquín, bidones de agua, alimentos.

**7.- Realizar climogramas** de varias ciudades para conocer las condiciones climáticas a las que os veréis sometidos. Esto os permitirá comprobar la estación más favorable para navegar y por ende para realizar el viaje. Consulta el mapa climático de Europa y localiza datos climáticos en internet.

**8.- Calendario. Calcular el tiempo de duración del viaje** y el momento de iniciar la travesía. Organizar el viaje en diferentes etapas nos facilitará el trabajo en equipo.



**9.- Pasaporte y moneda.** Solicitud y elaboración de un modelo de pasaporte. Sello de entrada en la aduana de los diferentes países que visitéis. Fotos de las diferentes monedas de los países. Tener en cuenta que muchos de los países del itinerario pertenecen a la Unión Europea con lo que solamente necesitaremos el DNI. Recordar que no todos los países de la UE tienen el euro como moneda oficial, lo que obligará a realizar cambios de moneda. Es preciso informarse de los trámites bancarios.

**10.- Trámites de la cartilla sanitaria** en caso de que tengan que ser atendidos en el extranjero.

**11.- Elaboración de un diario de a bordo,** tomando como modelo el Diario de Magallanes-Elcano. Deberéis narrar durante varios días los acontecimientos, peligros y vicisitudes que se presenten durante el viaje. Esta sección es la que mejor permite desarrollar la creatividad literaria.

**12.- Idioma universal.** Deberéis tener un nivel de inglés satisfactorio que os permita comunicaros con cualquier ciudadano, en cualquier lugar del itinerario.

**13.- Hazañas de leyenda.** Para empatizar con los grandes viajeros os sugerimos que conozcáis a los grandes exploradores y navegantes de la Humanidad. Debéis realizar unas pequeñas fichas biográficas, que ilustraréis con sus correspondientes mapas, de los siguientes personajes históricos: Cristobal Colón (1492), Vasco de Gama (1497-99), Fernando de Magallanes (1519-1520); Cook (1768-71); Bering (1733-43), Amundsen (1911-1912).

**14.- Realizar fichas sobre las ciudades a visitar:** país, idioma, moneda, cultura, n° de habitantes, sector económico predominante, lugares, espectáculos o monumentos que pensáis visitar. La programación previa de los lugares que queréis visitar os permitirá no perder tiempo en buscar información.



**15.- La gastronomía.** Es importante conocer los hábitos alimenticios de las diferentes naciones europeas. Para ello os proponemos indagar y confeccionar una lista de platos típicos de la gastronomía de cada uno de los países visitados, explicando brevemente los ingredientes y la forma de cocinarlos.

**16.- Etnografía.** Reportaje fotográfico representativo de los rasgos físicos de los habitantes de los diferentes países por los que se pasará. Especial atención merecen las minorías étnicas existentes en algunos países: esquimales inuit, lapones, masais o tuareg.



#### 4.- ITINERARIO

**SANTANDER – AMBERES – BERGEN – MURMANSK - SAN PETERSBURGO – VARSOVIA – KIEV - ESTAMBUL - VENECIA – ROMA - BARCELONA - LISBOA - SANTANDER.**

- Elaborar el mapa del viaje oceánico, consultando atlas geográficos para localizar y situar los diferentes puntos del itinerario.

- 1.- Santander
- 2.- Brest (ciudad de Francia próxima a Punta San Mateo).
- 3.- Paso de Calais
- 4.- Amberes (ciudad de Bélgica) Datos sobre la ciudad. Allí conocen a una tripulación de jóvenes belgas y hablan de sus proyectos. Se ponen de acuerdo para realizar el mismo viaje, pero los belgas prefieren ir por el Báltico mientras que la tripulación española se propone circunnavegar la península Escandinava hasta el mar de Barents. Finalmente, se ponen de acuerdo para encontrarse en la ciudad rusa de Vitegra en el lago Onega. La tripulación que primero llegase esperaría a la otra.
- 5.- Mar del Norte
- 6.- Bergen (Ciudad noruega)
- 7.- Trondheim (Visitan fiordos noruegos)
- 8.- Narvik (ciudad noruega)
- 9.- Cabo Norte (rescatados por pescadores lapones)
- 10.- Murmansk (ciudad rusa en P. Kola) (Importantes astilleros. Submarinos nucleares abandonados tras la Guerra Fría. y la caída del comunismo en Rusia).
- 11.- Mar de Barents
- 12.- Cabo de Kanín
- 13.- Mar Blanco
- 14.- Belomorsk (ciudad rusa)
- 15.- Lago Vig
- 16.- Lago Onega - (navegar por el río Svir)
- 17.- Lago Ladoga
- 18.- San Petersburgo (Visitar la ciudad residencia de los zares de Rusia)
- 19.- Helsinki
- 20.- Tallín
- 21.- Estocolmo
- 22.- Riga.
- 23.- Mar Báltico
- 24.- Gdansk (Danzig)
- 25.- Vístula (navegan río arriba)
- 26.- Varsovia (Visita a la capital de Polonia) En sus calles escuchan las polonasas de Chopín. (Salen de Varsovia, dejando atrás el río Vístula y se adentran en el río Bug hasta la ciudad fronteriza de. Brest en Bielorrusia)
- 27.- Brest en Bielorrusia. (Continúan navegando por el río Priper hasta la ciudad de Mozir)
- 28.- Chernobil. Al pasar por la ciudad recuerdan el escape tóxico radiactivo que sobrecogió al mundo en 1986.

- 29.- Kiev (En la capital de Ucrania reponen alimentos y enseres que encuentran en el mercado público. También compran algunos obsequios o recuerdos)
- 30.- Dinieper (Descenso por el río Dinieper desde Kiev hasta la ciudad de Odessa en el mar Negro)
- 31.- Odessa (Importancia histórica)
- 32.- Bendery (Moldavia) Ascienden por el río Dniester visitando el país de una de las miembros de la expedición de nacionalidad moldava.
- 33.- Mar Negro
- 34.- Estambul (ciudad de Turquía en el Estrecho del Bósforo. Dedicar dos días a visitar sus monumentos y sus mercados árabes)
- 35.- Mar de Mármara
- 36.- Estrecho de los Dardanelos.
- 37.- Mar Egeo
- 38.- Atenas (capital de Grecia. Visitan sus monumentos y museos)
- 39.- Golfo de Lepanto o de Patrás. Recuerdan que en aquel lugar se libró la famosa batalla de Lepanto, donde Cervantes quedó manco del brazo izquierdo. Obtener información de la batalla. En su salida hacia el mar Jónico se encontraron con la isla de Ítaca, reino de Ulises, el héroe homérico de la Iliada y la Odisea.
- 40.- Dubrovnik (ciudad amurallada medieval de Croacia, Patrimonio de la Humanidad).
- 41.- Venecia (ciudad italiana famosa por sus carnavales, el cristal de Murano y la basílica de San Marcos entre otros monumentos).
- 42.- Mar Adriático.
- 43.- La Valleta (capital de Malta) Visitan la ciudad y se informan de las consecuencias de su ingreso en la Unión Europea.
- 44.- Roma (capital de Italia, cuna de la civilización romana, centro de peregrinación de la religión católica y ciudad artística por excelencia). Dedicarán dos días a conocer la ciudad.
- 45.- Isla de Elba (Visitan el lugar donde estuvo desterrado el emperador francés Napoleón Bonaparte).
- 46.- Cannes (ciudad francesa famosa por su festival de cine)
- 47.- Barcelona (Visitan la ciudad condal y asistirán a varios actos culturales)
- 48.- Málaga (Visitan la catedral, la Alcazaba y el resto de la ciudad)
- 49.- Estrecho de Gibraltar.
- 50.- Cabo San Vicente.
- 51.- Lisboa (capital de Portugal. Visita de la ciudad)
- 52.- La Coruña.
- 53.- Santander. Fin del viaje. Son recibidos por las autoridades del gobierno autonómico y por el alcalde de la ciudad. La prensa, radio y TV de todo el mundo se hacen eco de su hazaña. Después de varios días de recepciones oficiales y entrevistas en los diferentes medios de comunicación el equipo español dedica su tiempo a descansar unos días con sus colegas belgas en el balneario de Puente Visgo para recuperar fuerzas. Serán unos días donde harán repaso de su peripecia y recordarán los momentos estelares del viaje. El último día, en el embarcadero de Puerto Chico, se despedirán con gran emoción de sus amigos con los que han compartido momentos inolvidables que quedarán registrados en las fotos y videos grabados a lo largo de todo el viaje.

Proyecto Escolar: “La Cultura de la fruta en la economía familiar”. IES José M<sup>a</sup> de Pereda (Santander) 2007-08  
 CUADERNO VIAJERO: “Navegando voy, navegando vengo”

2.- Elabora el itinerario del viaje sobre el siguiente mapa físico. Utiliza color negro para la ruta y puntos negros para las ciudades o lugares del itinerario. Numera los puntos en el orden que aparecen en la lista.





# TRIPULACIÓN

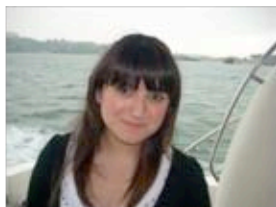
Nombre: Jorge Iván Muñoz.  
Colombia. 17 años. Estudiante de 3º ESO. Hermano de Nury, miembro de la tripulación. Carácter serio, responsable y disciplinado. Le gusta la música latina y el baile. Deporte: pesas y correr.



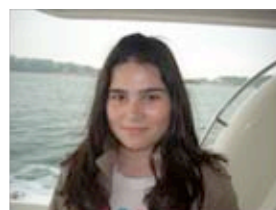
Nombre: Rodica Cocieru. Moldavia. 16 años. Estudiante de 3º ESO. Reservada, muy trabajadora con un alto sentido del deber. Gran espíritu de sacrificio. Solidaria. Vegetariana. Deportista



Nombre: Valeria Poblete.  
Chile. 17 años. Estudiante de 3º ESO. Tímida, pero emprendedora. Gustos muy personales. Gran capacidad organizativa. Le gustan las nuevas tecnologías



Nombre: Sandra Jiménez. España. 16 años. Estudiante de 3º ESO. Alto sentido de la responsabilidad. Muy trabajadora y ordenada.



Nombre: Nury Muñoz.  
Colombia. 16 años. Estudiante de 3º ESO. Hermana de Jorge Iván. Alegre, optimista, extrovertida.



Nombre: Tania Ibarra. Ecuador. 17 años. Estudiante de 3º de ESO. Carácter abierto y simpático, con gran sentido del humor. Le gusta la música latina



# DIARIO DE A BORDO

**Santander, 1 de mayo de 2008**

Hoy, después de varias reuniones de trabajo, ha quedado planificado el viaje y constituida la tripulación del *Nautilus Portus Victoriae*, integrada por los alumnos de 3<sup>o</sup> de ESO Diversificación del IES José M<sup>a</sup> de Pereda de Santander: Rodica Cocieru (Moldavia), Sandra Jiménez (España), Ignacio Calvo (España) Tania Ibarra (Ecuador), los hermanos Nury y Jorge Iván Muñoz (Colombia) y Valeria Poblete (Chile).

Los aproximadamente 11.000 kms que recorrerán a lo largo de las costas atlántica, ártica y mediterránea han sido divididos en ocho etapas: 1<sup>a</sup> Santander-Amberes (Bélgica); 2<sup>a</sup> Amberes-Bergen (Noruega); 3<sup>o</sup> Bergen-Cabo Norte (Noruega); 4<sup>a</sup> Cabo Norte-San Petersburgo (Rusia); 5<sup>a</sup> San Petersburgo-Kiev (Ucrania), 6<sup>a</sup> Kiev-Dubrovnik (Croacia); 7<sup>a</sup> Dubrovnik-Cannes (Francia) y 8<sup>a</sup> Cannes-Santander.

El equipo ha calculado una duración aproximada del viaje de unos tres meses. Los datos climáticos consultados hacen aconsejable que la aventura comience en la primera semana de julio para navegar por los mares de Noruega y de Barents con buen tiempo. De los dieciocho países que se van a visitar, tan solo seis no pertenecen a la Unión Europea, y de los miembros de la UE, solamente seis países han adoptado el euro como moneda oficial.

Entre todos los componentes del equipo reina un gran optimismo y confianza después de haber recibido la noticia de que TVE 2 está dispuesta a financiar el viaje a cambio de poder hacer un reportaje sobre el mismo que se integrará dentro de los nuevos capítulos del programa televisivo *Al filo de lo imposible*.

Nos quedan solamente dos meses para ultimar todos los preparativos.

SANDRA JIMÉNEZ

1ª ETAPA: SANTANDER – AMBERES (Bélgica)

2ª ETAPA: AMBERES – BERGEN (Noruega)

3º ETAPA: BERGEN – CABO NORTE (Noruega)

Fecha: 2 de julio a 15 de julio



<b>DATOS DE ESPAÑA</b>	
Estado	España
Capital	Madrid
Superficie	504.645 km <sup>2</sup>
Coordenadas	40 00 N, 4 00 O
Numero de hab.	45.200.737
Idioma	Español
Moneda	Euro
Clima	España tiene climas: oceánico, mediterráneo, mediterráneo continentalizado y de montaña principalmente. También se encuentra, en menor medida, el clima subtropical en Canarias
Religión	Católica
Renta per cápita	29.266 \$
PIB	23.396 euros
Sistema político	Monarquía constitucional
Principales ciudades	Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Granada, Córdoba, Málaga
Diferencia horaria	0
Principales monumentos	El Escorial, La Giralda, el Palacio Real, La Sagrada Familia; la Alhambra, el Generalife, Catedral de Santiago, Mezquita de Córdoba, Alcázar de Segovia, Catedral de Burgos, El museo Guggenheim ...
Gastronomía	La gastronomía de España está englobada en la idealizada dieta mediterránea. El consumo de carnes es mayor que el considerado ideal y, por ende, es menor el consumo de pescados. El uso del aceite de oliva es abundante. Pueden citarse ejemplos como la tortilla de patata, el gazpacho, la paella, los pistos, las migas, los embutidos (jamón serrano, chorizo, morcilla) o los quesos...
Artesanía	Jarras, tapices, alfombras, cestas, instrumentos musicales, baúles, platos, pañuelos, sillas, muebles ...
Pasaporte o visado	No necesario para ciudadanos de la UE
<b>DATOS DE SANTANDER</b>	
Habitantes	145.928 habitantes
Superficie	35 km <sup>2</sup>
Lugares de interés turístico	La Catedral de Santander; Palacio de la Magdalena; El Hotel Real; El Gran Casino del Sardinero; El faro de Cabo Mayor; Museo Marítimo del Cantábrico; Museo Municipal de Bellas Artes; Museo Regional de Prehistoria y Arqueología de Cantabria; Museo Taurino de Santander; Palacio de Festivales de Cantabria; Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander; Paseo de Pereda; Parque de Mataleñas; Playa del Sardinero.
	Deporte autóctono de Cantabria: los bolos, las traineras y el arrastre.
Gastronomía	La gastronomía de Santander está basada principalmente en sus pescados. Santander ofrece una magnífica selección de productos del mar que la han dado un gran prestigio en el mundo de la buena "cocina": salmonetes, bocartes, lubinas, sardinas, etc., son un buen ejemplo de sus productos. Entre sus platos, elegimos sus "entradas" de tomate palenque, anchoas con pimientos, puding de cabracho, sencillamente deliciosos. De sus segundos platos nos quedamos con el magamo encebollado y la merluza de Laredo, ya como postres mencionar la quesada de Cantabria o rosquillas de Reinosa, las tartas de hojalde de Santos en Torrelavega, las polcas de Torrelavega y las corbatas de Unquera.
Actividad economía	Las actividades relacionadas con la cultura, el ocio y el turismo son las más importantes. También la actividad portuaria. La ciudad está bien comunicada por carretera, mar y aire, pero debe mejorar la comunicación ferroviaria.

<b>DATOS DE AMBERES</b>	
Habitantes: 465.000 hab.	Superficie: 2867 km <sup>2</sup>
El nombre de la ciudad proviene de la leyenda de Silvio Brabo, cuya estatua puede verse en Grote Markt (Plaza Mayor). La leyenda cuenta que un gigante llamado	Lugares de interés turístico: Grote Markt (Plaza Mayor), Casa de Rubens, estación central de trenes, catedral de Nuestra Señora, Plantin-Moretus Museum, el castillo, el museo de barcos. Es la ciudad donde Pedro Pablo Rubens desarrolló gran parte de su formación y trabajo, y donde vivió los últimos años de su vida. El artista se ha convertido en símbolo de la ciudad, es fácil encontrar en calles y plazas estatuas y referencias a él. La catedral

Druoon Antigoon habitaba el río, cobrando un peaje a los barcos que quisieran pasar. Si un barco no pagaba, el gigante cortaba la mano del capitán y la arrojaba al río Schelde (Río Escalda). Un día, un Centurión Romano, cansado ya, cortó la mano del gigante y también la lanzó. De ahí surge el nombre de Amberes (Antwerpen), Ant = Mano, Werpen = Lanzar.	alberga tres de sus obras y otras notorias se pueden encontrar en el museo conocido como Casa de Rubens. Real Museo de Bellas Artes de Amberes. En lo referente a vida nocturna, Amberes es una ciudad muy animada dado que es una de las ciudades universitarias más importantes del país. El centro está repleto de bares donde se puede degustar, entre otras muchas, la cerveza propia de la ciudad: De Koninck. Uno de los mejores lugares para disfrutar de la cultura de bar belga es Kassa4, en Ossenmarkt. También, junto a la catedral en la calle que la bordea por la izquierda está el bar más antiguo de la ciudad que ofrece una carta de cervezas con más de 150 diferentes. Otra visita interesante es la zona portuaria próxima al centro histórico donde se pueden ver distintos tipos de embarcaciones tanto de transporte como de recreo, en una exposición libre situada en antiguos almacenes. La iglesia de Santiago (Sint Jakobskerk) es otro de los monumentos a visitar, ya que Amberes era una de las etapas importantes en el Camino de Santiago desde los Países Bajos.
---	---

<b>DATOS DE NORUEGA</b>	
Estado	Noruega
Capital	Oslo
Superficie	385.639 km <sub>2</sub> .
Coordenadas	62 00 N, 10 00 E
Numero de hab.	4 478 500 hab.
Idioma	Noruego
Moneda	Corona
Clima	El clima de Noruega es continental frío, pero aunque es éste el predominante en la mayor parte del territorio, podemos encontrar zonas de clima de tundra e incluso zonas donde existe clima de montaña. También la parte costera posee un clima oceánico, y en la isla de Spitsbergen encontramos clima polar.
Religión	Cristiana protestante
Renta per cápita	83922 \$
PIB	213.600.000.000 \$
Sistema político	Monarquía constitucional y parlamentaria
Principales ciudades	Oslo, Bergen; Trondheim; Stavanger; Baerum
Diferencia horaria	La hora de Noruega es una más con respecto al Meridiano de Greenwich. En el verano son dos horas de diferencia.
Principales monumentos	
Gastronomía	Uno de los platos tradicionales es el salmón ahumado. El plato de pescado más peculiar de la cocina noruega es el Rakfisk. La carne del cordero es muy popular en el otoño, y se consume principalmente en el interior del país, un ejemplo es el Fårikål. Otra especialidad de estas regiones es el smalahove.
Artesanía	Trabajos de plata, objetos de cerámica, madera tallada, objetos lacados, artículos de cristal y porcelana, prendas de piel, y las típicas prendas de punto noruegas.
Pasaporte o visado	No es necesario el visado al ser España miembro de la U.E.
<b>DATOS DE BERGEN</b>	
Habitantes	244.620 hab.
Superficie	465 km <sup>2</sup> ; latitud 60° 22' N longitud 5° 20' E
Lugares de interés turístico	Funicular de Floyen, mercado del pescado, iglesia de Santa María, Acuario de Bergen, Museo de Arte, Catedral, Museo Briggens.
Souvenir	
Gastronomía	Las gambas en cucurucho están cocidas. También bocadillo de gambas (peladas) y de gambas con salmón en un puestecillo del mercado, junto a Bryggen.
Actividad económica	Industria petrolera, mayor puerto de veleros del mundo, industria pesquera y el turismo.
<b>DATOS DE TRONDHEIM</b>	
Habitantes	165.000 h.
Superficie	340 km
Lugares de interés turístico	Fue fundada por el rey vikingo Olav en el 997, con el nombre de Nidaros. Dos de las mayores atracciones turísticas de Noruega son la Catedral de Nidaros (Nidarosdomen) y el Palacio del Arzobispo, situados lado a lado en el centro histórico de Trondheim.
Souvenir	

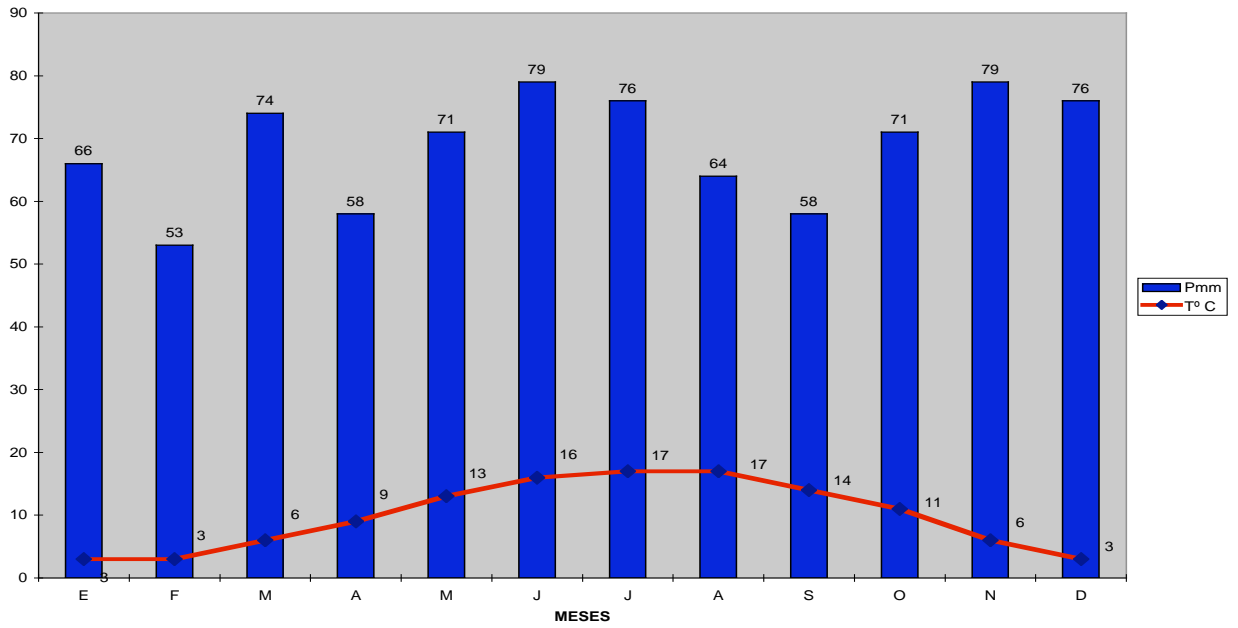
CUADERNO VIAJERO: "Navegando voy, navegando vengo"

Gastronomía	Los visitantes irán de stand en stand, instalados sobre los muelles del puerto, y catarán las especialidades culinarias noruegas: salmón ahumado, salmón marinado o adobado (gravlaks), trucha ahumada, pesados frescos, bacalao, lota (especie de rodaballo) arenques y crustáceos así como la golosina preferida de los noruegos: el saquito de gambas acompañado de una cerveza helada.
Actividad económica	El alto nivel de acceso a las nuevas tecnologías, junto con el tremendo número de ingenieros informáticos formados anualmente en la ciudad, ha propiciado que en Trondheim se hayan instalado varias empresas, como <b>Google, Yahoo, Opera o Sun Microsystems</b> . La Universidad cuenta además con la mayor biblioteca de libros de ingeniería de toda Noruega.
<b>DATOS DE NARVIK</b>	
Habitantes	18.512
Superficie	2023 km <sub>2</sub>
Lugares de interés turístico	Práctica de esquí alpino, accediendo a las cumbres mediante un teleférico; práctica de buceo y numerosas rutas de senderismo. Paseo en barca por los fiordos.
Souvenir	
Gastronomía	Salmón ahumado, bacalao, arenques. Estofado de reno
Actividad económica	Es la ciudad más importante del norte de Noruega; tiene universidad. Es el centro comercial de su condado. Además, también existe importante tráfico de mercancías. Ha sido el puerto de embarque de diversos minerales.

CLIMOGRAMA: *Amberes* (51° 13' N 4° 24' E)

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Total
Pmm	66	53	74	58	71	79	76	64	58	71	79	76	825 mm.
T° C	3	3	6	9	13	16	17	17	14	11	6	3	9,8 T.M.A.

CLIMOGRAMA DE AMBERES  
2007



## DIARIO

### Santander, martes 1 de julio

Hoy hemos madrugado a las 6:00. Hemos quedado en Puerto Chico, en el pantalán donde tenemos atracado el “*Nautilus Portus Victoriae*”. Nos han acompañado nuestros familiares y el equipo de TVE 2. En nuestro viaje nos acompañarán un cámara y un periodista. Después de cargar los últimos equipajes y soltar algunas lágrimas en la despedida de nuestros familiares y amigos, nos hemos hecho a la mar a las 8:00 a.m., rumbo a la ciudad francesa de Brest. Hemos tenido suerte, el día está despejado y la mar tranquila.

### Brest, miércoles 2 de julio:

Atracamos en el puerto de Brest a las 7:00 después de haber atravesado el golfo de Vizcaya. Desde que avistamos la costa de Bretaña nos hemos encontrado numerosas plataformas de madera flotantes dedicadas al cultivo de mejillones, similares a las existentes en las rías gallegas. A lo largo de la travesía hallamos varias embarcaciones españolas pescando anchoa y merluza..

El tiempo era agradable , por lo que nos dispusimos a inspeccionar la ciudad. Lo primero que hicimos fue visitar la torre de La Motte- Tanguy: fue construida en el siglo XVI. En su interior alberga el Museo del antiguo Brest.

Tras la visita, se nos abrió el apetito, así que fuimos a desayunar. Como somos todos un poquito caprichosos, elegimos uno de los mejores restaurantes de la ciudad: “Le Petit Gourmet”. Allí pudimos degustar algunas de las exquisiteces de la región: una rica rosca de pasta choux, rellena de nata y caramelizada con rubio y granillo de almendra tostado. ¡Toda una delicia!

Por la tarde, dimos un paseo muy agradable por la ciudad, admirando el castillo y el puente Recouvrance. De vuelta al embarcadero nos dedicamos a realizar labores de avituallamiento y revisar la ruta para el día siguiente emprender de nuevo el viaje.

### Amberes, sábado 5 de julio:

En los últimos días hemos navegado por el Canal de la Mancha con mar gruesa. Hemos tenido problemas con el GPS lo que nos ha obligado a atracar en el puerto de Calais para resolverlo. Este contratiempo nos ha hecho perder tres horas. Ayer día 4 anclamos en el puerto de Amberes a las 5:00 donde descansamos tras el agotador viaje.

Hoy, nos decidimos a aprovechar el buen tiempo para visitar la ciudad, ya que en los últimos días lluvia no ha dejado de caer en todo el trayecto. Amberes es una de las ciudades más importantes de Bélgica y repleta de un gran patrimonio cultural. Uno de los lugares de interés turístico más importante que pudimos contemplar fue el Grote Markt (Plaza Mayor) y la Casa de Rubens. También vimos el edificio de la Bolsa que estaba junto a la famosa estación de trenes y muy próximo al barrio judío famoso por el comercio de diamantes. Rodica decidió preguntar precios de algún diamante y todos nos apuntamos a conocer en que consistía el comercio de diamantes. Todos estábamos como locos de ver tal cantidad de joyas; como no, nos probamos muchas de ellas. Preguntamos el precio de unos pendientes, pero la cantidad era tan desconcertante que nos cambió de repente la expresión de la cara (¡y eso que eran de los más baratos!).

Otra característica de la ciudad que nos llamó la atención fue las numerosas banderas que adornan los muros de los edificios.

### Bergen, jueves 9 de julio:

Han pasado ya dos días desde que abandonamos Amberes y otros dos de ruta hacia Bergen por el mar del Norte con un tiempo bastante bueno pero con temperaturas de 14°C. Bergen es una ciudad noruega de 244.000 habitantes con unos edificios no superiores a las dos plantas. Nos llama la atención la abundancia de zonas verdes y las casas de madera. Aprovechamos los dos días que permanecemos en Bergen para visitar el monte Floyen al que accedimos a través del funicular. Pudimos disfrutar de una impresionante vista de los fiordos de la zona y de algunos glaciares.

Fuimos a la lonja de pescados, asistimos a la subasta y compramos dos variedades desconocidas para nosotros, pero que en Noruega son muy apreciadas. Estaban riquísimas a la plancha.

### Trondheim, sábado 11 de julio:

Aquí las temperaturas son más bajas, tenemos 7° esta mañana en el puerto de Trondheim, donde llegamos ayer de madrugada. Debemos cargar los tanques de combustible y las despensas de provisiones, pues a partir de aquí la travesía es muy dura y peligrosa.

Junto a nosotros hay atracado un yate de un importante naviero noruego; su patrón, en un perfecto inglés, nos ha explicado que más al norte podemos encontrarnos con temporales que levantan olas de más de 10 metros y vientos muy fuertes y fríos. Nos aconseja protegernos la piel con cremas. También nos ha sugerido que naveguemos junto a la costa y al menor peligro busquemos refugio en alguna aldea de pescadores, fácilmente identificables por sus faros. Nos recordó si llevábamos bengalas de socorro, por si fallaban las comunicaciones del barco o había riesgo de naufragio. Como no llevábamos, nos dejó una caja que traía seis. Por la tarde decidimos hacernos a la mar para llegar lo antes posible a Narvik. Desde que entramos en aguas del mar de Noruega hemos experimentado el efecto de las noches solares del Ártico. Nos produce una sensación rara el permanecer todo el tiempo de día, sin embargo eso nos permite tener buena visión para la navegación.

### Narvik, día 13 julio

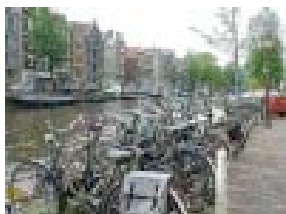
Por fin alcanzamos el deseado puerto de Narvik, a las 14:00, la travesía desde Trondheim ha sido mala como nos habían advertido, en dos ocasiones tuvieron que remolcaron unos barcos pesqueros noruegos, hasta dejarnos cerca de aquí. Es una ciudad de 18.000 habitantes, rodeada de fiordos y glaciares. Después de visitar el cementerio donde se hallaban las tumbas de varios soldados republicanos españoles que combatieron a las tropas nazis en 1940, decidimos partir hacia Cabo Norte, dado que las condiciones climatológicas han mejorado mucho. Cuando salíamos por el puerto pudimos observar el sol de medianoche con su brillo tenue.

Han pasado ocho horas desde que salimos de Narvik; durante ese tiempo hemos navegado con temperaturas de 18° por un laberinto de islas que hacen bastante lento y peligroso el avanzar, gracias al GPS llevamos el rumbo bien. Sin hacer escala hemos dejado atrás la ciudad de Tromsø y seguimos avanzando hacia el paralelo 70°.

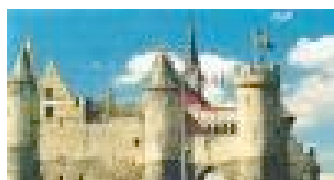
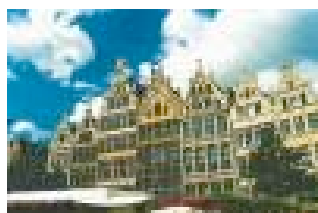
### Hammerfest, 14 de julio

Después de haber navegado durante dos horas dando vueltas en la misma zona, debido a la intensa niebla que se fue produciendo, tuvimos la suerte de encontrarnos con un buque oceanográfico de científicos finlandeses que realizan estudios sobre el cambio climático en la zona ártica, y nos guiaron en este laberinto de islas a través de los estrechos hasta Hammerfest. El tiempo ha empeorado mucho, el termómetro exterior de nuestro barco marca los -10°; sigue la intensa niebla, y el combustible marca la reserva. Solo la certeza de que estamos muy cerca de Cabo Norte nos mantiene animados nuestra duda es si llegaremos. Esta tierra está despoblada, nos angustia la idea de quedarnos aislados. A través de la emisora de radio contactamos con el puerto de Cabo Norte y nos mandaron un barco con combustible por si lo necesitáramos. Son las 23:00 del día 15 de julio cuando divisamos el faro de Cabo Norte. Por fin, estábamos salvados.

## REPORTAJE FOTOGRÁFICO



A  
M  
B  
E  
R  
E  
S



N  
O  
R  
U  
E  
G  
A



RODICA COCIERU

4ª ETAPA: CABO NORTE – SAN PETERSBURGO

Fecha: 15 de julio a 25 de julio



- 9.- Cabo Norte
- 10.- Murmansk
- 11.- Mar de Barents
- 12.- Cabo de Kanin
- 13.- Mar Blanco
- 14.- Belomorsk
- 15.- Lago Vig
- 16.- Lago Onega
- 17.- Lago Ladoga
- 18.- San Petersburgo

DATOS DE RUSIA	
-País	Rusia
-Capital	Moscú
-Ciudad	Múrmansk, Belomorks, San Petersburgo.
Superficie	17.075.400 km <sup>2</sup>
Nº de habitantes	143.000.000 h.
-Idioma	Ruso
-Moneda	Rublo
-Superficie	150,55 km
-Coordenadas	68°58_0_N, 33°5_0_E
-Clima	La temperatura promedio de Múrmansk en invierno es de -16 °C, en verano la temperatura media es de 15 °C y hay luz natural 24 horas al día desde mayo hasta junio (sol de medianoche) y durante el invierno el sol no es visible en diciembre y enero.
-P.I.B	2.036\$/ al año
Actividad económica	
-Sistema Político	República Federal Presidencialista
-Principales ciudades	Moscú, San Petersburgo, Samara, Rostov,...
-Diferencia horaria	Dos hora más con respecto al GMT desde Moscú y San Petersburgo. 3 horas mas desde Kiev.
-Principales monumentos	La Plaza Roja, una de las más grandes del mundo con más de seiscientos metros de longitud, la Catedral de San Basilio, Monumento al Soldado Desconocido y un sobrio edificio donde Lenin aún sueña con su utopía irrealizable.
-Gastronomía	La gastronomía de Rusia destaca por su gran variedad de ingredientes y sabores y una preparación muy cuidada. No suele ofrecer platos de digestión pesada, ni de sabor picante, realiza una la mezcla de sabores agridulces que resulta exquisita. En carnes se puede disfrutar de bovino, novillo o ternera. En pescados, el salmón y el esturión son los más conocidos, pero también se encuentran variedades de pescados de agua dulce. Bebidas: se suele beber vodka muy frío o kvas, una especie de cerveza dulce hecha de malta de cebada, centeno y mucho azúcar. Plato típico: sopa es la más famosa se llama <b>Borsch</b> .
-Artesanía	Las matrioshkas, que forman parte de la artesanía tradicional del tallado de madera.
-Visados Turisticos	Pasaporte en regla con validez mínima de 6 meses Carta de la agencia de viajes rusa o carta del hotel ruso. 3 fotografías + 1 formulario.

Ciudad	<b>MÚRMANSK</b>
Habitantes	336.137 habitantes
Superficie	115,55
Actividad económica	Puerto importante a nivel estratégico.
Historia	Después de concluida la II Guerra Mundial el puerto se convirtió en la base principal de la Marina de Guerra Soviética (flota del Mar del norte) albergando a más de 170 submarinos atómicos con Misiles Intercontinentales (SSBN). Hoy en día solo 26 submarinos son usados por la Armada. Después de terminada la Guerra Fría, este lugar se ha convertido en un cementerio de esa poderosa armada y también en un lugar donde se desmantelan submarinos nucleares. Murmansk es el lugar con mayor número de reactores nucleares tanto civiles y militares. Durante mucho tiempo la Armada llegó a arrojar a los mares de Barents y Kara 12,000 m <sup>3</sup> cúbicos de desechos radioactivos.

## SAN PETESBURGO

Es una ciudad de Rusia. Se encuentra 59°56\_0\_N, 30°20\_0\_E; tiene una superficie de 606 km<sup>2</sup>, se fundó el 16 de mayo de 1703. Su población es de 4.577.751 hab. (2007). Fue la residencia de verano de los zares de Rusia hasta la caída de Nicolás II en la Revolución Rusa de 1917.

### Ubicación Geográfica:

Tiene acceso al Mar Báltico por la desembocadura del río Neva y es el único puerto de Rusia en el Báltico además del enclave de Kaliningrado. Es un centro industrial (industria química, textil y construcciones mecánicas).

### Historia (monumentos importantes):

La fecha de fundación del Ermitage se considera el año 1764, cuando fue adquirida la colección del negociante berlinés Gotskovsky por la Emperatriz rusa Catalina II. La tradición de coleccionar las obras del arte se hizo la parte de política estatal. Situado en el centro de San Petersburgo el Ermitage ocupa cinco edificios magníficos creados por arquitectos notables de los siglos XVIII y XIX. El edificio más grande es el Palacio de Invierno, la antigua residencia del Imperio Ruso, construida entre los años 1754 y 1762 según el proyecto de Bartolomé Rastrelli. Es una obra maestra en estilo de barroco ruso. En la decoración de sus fachadas e interiores Rastrelli dió rienda suelta a su fantasía.

### Gastronomía

El desayuno es a menudo similar al que se sirve en los países escandinavos: carnes frías, huevos, pan y té ruso además de Kasha (puddín) que es un elemento esencial del desayuno ruso y está hecho a base de leche, avena, trigo y sémola. Para el almuerzo y la cena la comida es más tradicional y depende de cada región. Uno de los platos rusos más famosos es borsch que es una sopa de remolacha servida con crema agria y la akroshka una sopa que se sirve fría. Varios platos rusos se encuentran en todo el mundo por ejemplo la carne a la stroganov (estofado de carne de vaca con una salsa de crema agria, servido con patatas fritas), blini (pequeñas tortillas rellenas de caviar, mantequilla o crema agria), aladyi (bollos rellenos de mermelada) y el muy sofisticado ikra o krasnaya ikra (caviar negro y rojo). Tsipleonok tabaka es un plato preparado con pollo, la carne es asada en un asador especial. El lechón, el ganso o el pato asados se sirven con manzanas cocidas y el shashlik (shish kebab) es servido durante las fiestas y en ocasiones especiales. También se puede pedir una variante vegetariana del shashlik. Otros platos típicos son, kotlyety po Pozharsky (muslos de pollo), pirozhky (enrollados fritos rellenos de carne), prostakvasha (yoghurt), pelmeni (albondigas de carne), rossolnik (sopa hecha a base de vegetales encurtidos) y shchi (sopa de col). Las hojas de col cocidas rellenas con arroz y hongos y los hongos con crema agria se sirven en todas partes. Existe también una gran variedad de ensaladas de invierno, por ejemplo, vinegret (hecha a base de vegetales cortados en dados). Entre los postres más conocidos están: morozhenoye (helado), ponchiki (rosquillas calientes) y vareniki (bollos rellenos de mermelada de cereza o de fresa).

### BELOMORSK

Es una ciudad de la Republica de Karelia, Rusia, localizado en 64°31\_31\_N, 34°45\_57\_E.

Está ubicada sobre la Bahía Onega al lado de la orilla de Mar Blanco. Población: 13,103 (2002 Censo); 18,935 (1989 Censo). Datos geográficos de Belomorsk.

En el principio esto era un pequeño pueblo llamaron Soroka. Belomorsk es el centro cultural de Pomorye. Sitios históricos: Zalavrugá y Besovy Sledki con sus petroglifos antiguos.

### CABO NORTE

Cabo Norte es un promontorio en la isla de Mageriya en el Norte de Noruega, en la comuna de NordKapp. Su acantilado, de 307m de altura, con frecuencia es considerando el punto más septentrional de Europa.

La denominación de Cabo Norte fue acuñada por el explotador británico Richard Chancellor en 1553. Ocasionalmente recibía visitas de exploradores que subían a la planicie escalando el acantilado.

Cabo Norte es una importante atracción turística que incluye un amplio y caro centro turístico, albergue de gran número de exhibiciones sobre la historia del lugar.

### MAR BARETS

El mar Barents es una parte de océano Ártico, situado en el norte de Noruega y de Rusia. Lleva el nombre el navegador holandés Willen Barents. Es una plataforma continental bastante profunda (230m)

Los puertos de Murmansk (Rusia) y Vard (Noruega) se encuentra en la mitad meridional del mar de Barents, y permanecen libres de los hielos a lo largo de todo el año debido a las corrientes del Atlántico provenientes de las corrientes del sur, provocan el deshielo de las masas de hielo, y de esta manera proporcionan que en extensas partes del Mar de Barents esté libre de hielo durante todo el año.

### MAR BLANCO

El Mar Blanco es un entrante del Mar Barents en la costa noroeste de Rusia. Se encuentra rodeado al oeste por Karelia y al norte por Karelia y al norte por la península de Kola-

El puerto de Arkhangelsk es el más importante del Mar Blanco. Durante gran parte de la historia de Rusia fue su principal centro de comercio marítimo internacional. En la actualidad es una base naval y de submarinos.

Todo el Mar Blanco son aguas territoriales bajo la soberanía de Rusia.

### LAGO ONEGA

El Lago Onega, también conocido como Onega, es un lago ruso, tiene una superficie de 9894 km<sup>2</sup> (segundo lago mas grande de Europa) y un volumen de 280km<sup>3</sup>, con una profundidad máxima de 120m. Tiene en su interior 1369 islas con un área de 250km<sup>2</sup>.

En la parte norte del lago se encuentra el archipiélago de Kiji, declarando Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Alberga dos iglesias del siglo XVII, propias de la arquitectura de madera del Norte de Rusia.

### LAGO LADOGA

Es un lago de agua dulce situado en Carelia y el óblast de Leningrado, cerca de la frontera con Finlandia. Con un área de 17.700 km<sup>2</sup>, es el mayor lago de Europa y el 15° en el mundo. En su interior se encuentran 660 islas con una superficie de 435 km<sup>2</sup>. La mayoría de estas islas están situadas cerca de la costa noroeste, incluyendo las famosas islas Valaam. El lago desemboca en el Golfo de Finlandia (Mar Báltico) a través del río Neva.

**CLIMOGRAMA:** *San Petersburgo* (59°56\_0\_N 30°20\_0\_E)

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Total
T°C	-4	-3	1	7	15	18	21	18	13	7	1	-2	7° T.M.A
Pmm	20	20	20	30	40	50	60	70	60	50	40	30	530 mm

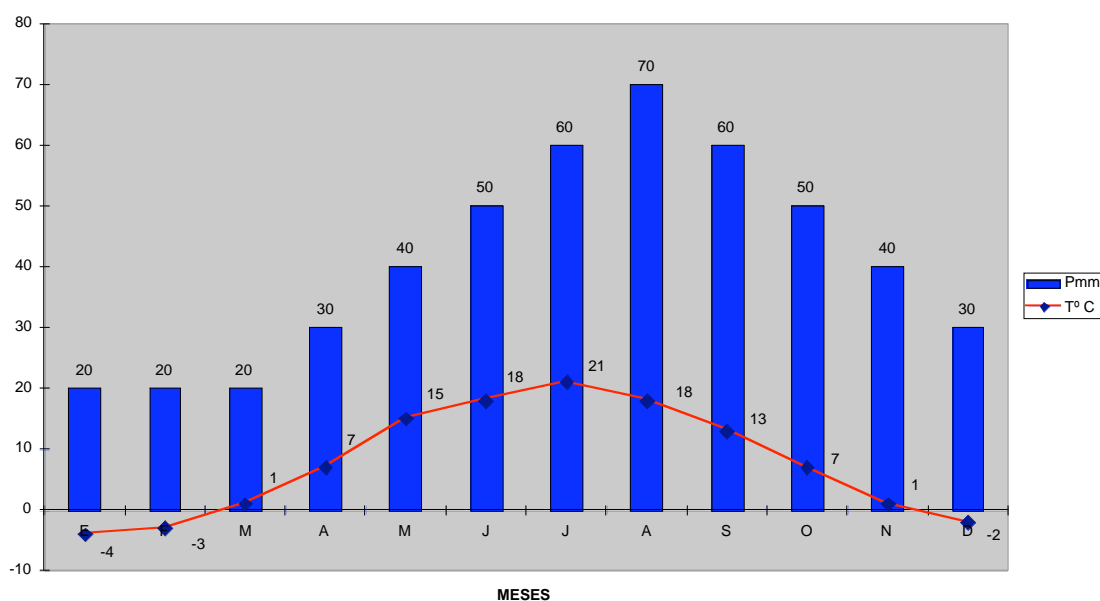
Características:

Este clima de tipo continental tiene una temperatura media anual de 7°C, una amplitud térmica de 21°C y un total de precipitaciones de 530mm. Por tanto, nos encontramos con un régimen de escasas precipitaciones, pero que se producen a lo largo de todo el año, incrementándose en los meses de verano. En cuanto a las temperaturas destacar su carácter extremo: frías en invierno y suaves en verano debido a las elevadas latitudes (al norte) en las que se encuentra San Petersburgo. Destacar los fríos inviernos de la ciudad con abundantes nevadas y días con temperaturas de -15°C. La grafica nos demuestra que es un clima de Hemisferio Norte. La vegetación característica de este clima es la pradera, los bosques de coníferas y caducifolio, destacando también una riquísima variedad de árboles de ribera y de las proximidades de los grandes Lagos como Ladoga y Onega.



**Catedral de San Isaak - San Petersburgo**

**CLIMOGRAMA DE SAN PETERSBURGO  
2005**



DIARIO DE A BORDO (15 AL 25 DE JULIO)

Cabo Norte (Noruega), 15 de julio

Nos encontramos en la latitud más septentrional del planeta. Hoy llegamos a Cabo Norte y deseamos visitar la plataforma del Cabo Norte y dar un paseo, pues la temperatura es muy agradable para la latitud a la que nos encontramos. Coincidimos con unos turistas españoles y decidimos acompañarles en sus visitas, pues era la tercera vez que lo visitaban. Lo pasamos genial dando un paseo en trineo tirado por perros. Después nos llevaron a una sauna y a continuación a meternos en un pozo con agua helada. Una experiencia no recomendada para personas que padezcan del corazón. También nos invitaron a comer en un pequeño restaurante próximo a la costa desde donde se podía ver un bonito atardecer.

Hemos dejado atrás Cabo Norte y navegamos por el mar de Barents, de repente el cielo se comenzó a nublar más y más; a decir verdad, eso nos asustó bastante, ya que nos encontrábamos lejos de la costa. Poco a poco comenzó a llover cada vez más fuerte y por desgracia vino un fuerte viento que nos empujó hacia un iceberg en el cual nos quedamos atrapados. Todos hacíamos lo imposible para poder salir de allí, pasaron segundo, minutos y horas y aun seguíamos atrapados allí. De pronto, a Valeria le pareció ver una barca, ella estaba un poco confundida por la poca visibilidad que había, pero poco a poco se iba acercando hacia nosotros. Todos estábamos muy asustados porque pensábamos que eran unos piratas, pero cuando se acercaron hacia nosotros nos dimos cuenta de que eran unos esquimales. Al verlos pensamos que era nuestra solución y era verdad. Esos esquimales nos llevaron a una de sus cabañas y nos invitaron a una sopa caliente que nos vino muy bien. Más tarde, nos ayudaron a sacar el barco atrapado. Después nosotros se lo agradecemos mucho y nos hicimos algunas fotos de recuerdo con algunos de ellos. Son personas era muy hospitalarias y acogedoras. Al atardecer nos despedimos de ellos y cogimos rumbo hacia Múrmansk.

Múrmansk (Rusia) 17 de julio

Tras unas horas navegando por el mar Barents llegamos a Múrmansk. Este es el mayor puerto de Rusia. Después de eso fuimos a ver los submarinos nucleares, allí nos explicaron detenidamente como llegaron allí y por qué. En general no nos gustó mucho, porque recordaba un cementerio de barcos viejos lleno de porquería, y el riesgo de bombas nucleares. Después de salir de allí nos fuimos a almorzar al restaurante del puerto, nos sirvieron un pescado a la plancha bastante rico. Por la tarde nos fuimos a visitar el monumento a la resistencia de Múrmansk que fue lo último que vimos. Ya de ahí nos fuimos a por el barco y partimos hacia Cabo Kanin.

Belomorsk (Rusia) 21 de julio

Navegamos otra vez por el mar Barents y cerca de Cabo Kanin el radar detectó la presencia a unos 10 km delante nuestro una importante colonia de 12 ballenas. Nos acercamos más a ellas, cogimos todas las cámaras y empezamos hacer fotos. Estábamos entusiasmados de ver tantas ballenas juntas ya que nunca habíamos tenido la oportunidad de haber podido apreciar algo así. Después de 3 horas pasamos por la costa de Cabo Kanin, pero no pudimos visitarlo. Seguimos navegando aún por el mar Barents hasta que entramos en el mar Blanco. En este mar pudimos disfrutar de su rica naturaleza submarina. Practicamos el buceo y la pesca submarina cerca de la costa. Fue impresionante. Y después de unas 2'5 horas llegamos a Belomorsk. Atracamos en un embarcadero bastante sencillo. Una parte del grupo se fue a comprar algunas provisiones ( Rodica, Nury y Valeria), y otra parte se quedaron en el barco a limpiarlo (Tania, Jorge y Sandra). Después de que volvieran de la tienda con las provisiones que habían comprado, Rodica y Tania empezaron a hacer la comida, y Jorge y Valeria pusieron la mesa, a las 3 de la tarde empezamos todos a comer. Más tarde zarpamos hacia San Petesburgo, hasta llegar allí pasamos por el lago Vig, el lago Onega y el lago Ladoga. Esta parte del viaje nos gustó mucho debido a los lindos paisajes que vimos que hizo que cada poco tiempo parásemos para realizar fotos o incluso para hablar con los habitantes que vivían en las orillas. Hicimos un montón de fotos. Han pasado cuatro días y llegamos a las puertas de San Petesburgo (Rusia) el 25 de julio.

REPORTAJE FOTOGRÁFICO

CABO NORTE

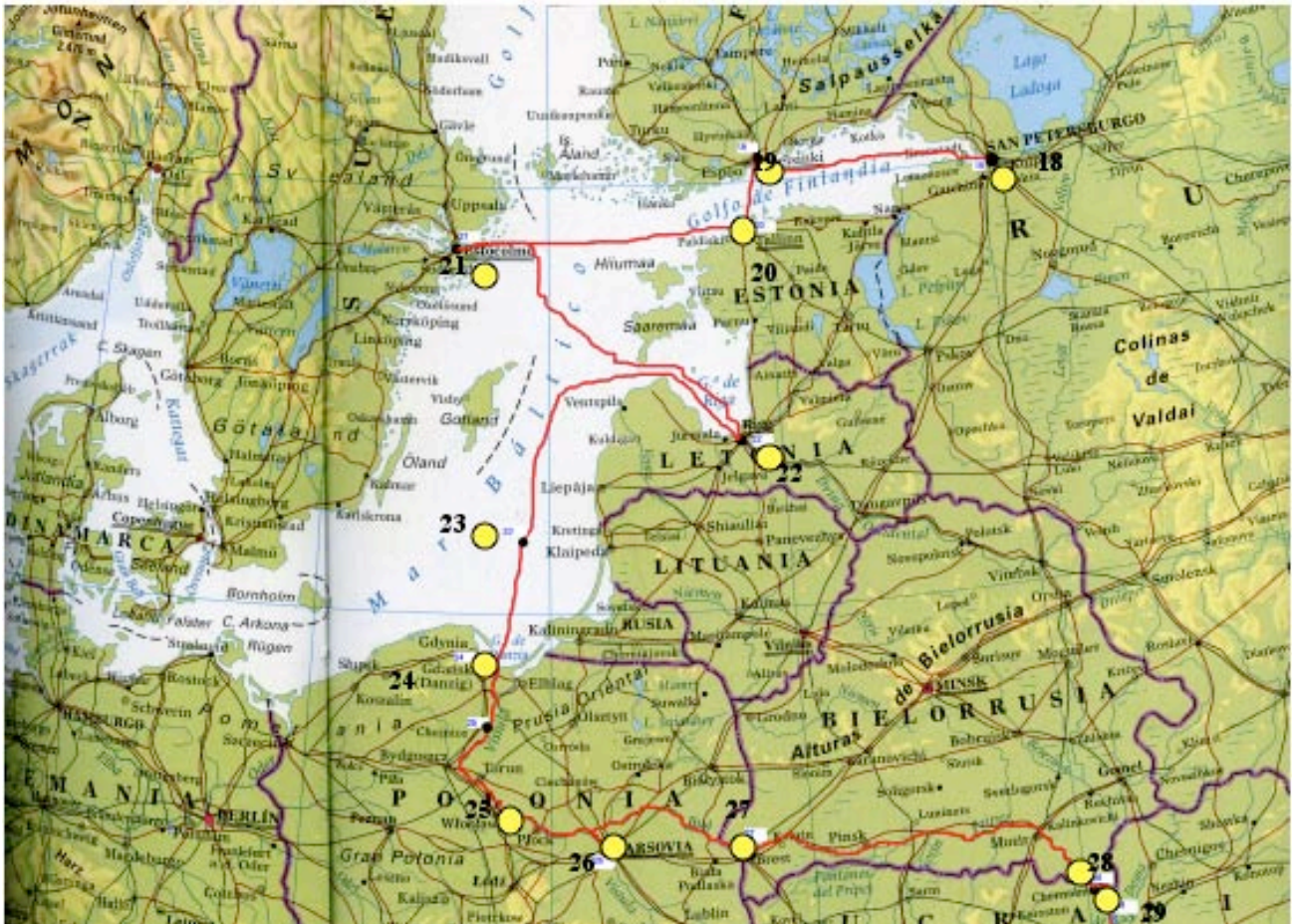


TANIA IBARRA



5ª ETAPA: SAN PETERSBURGO – KIEV (Ucrania)

Fecha: 25 de julio a 5 de agosto



18.- San Petersburgo 19.- Helsinki 20.- Tallin 21.- Estocolmo 22.- Riga.  
23.- Mar Báltico 24.- Gdansk (Danzig) 25.- Vistula 26.- Varsovia 27.- Brest  
28.- Chernobil 29.- Kiev

DATOS DE FINLANDIA	
País	Finlandia
Capital	Helsinki (561.000 habitantes)
Nº de Habitantes	5.175.783 hábit.
Idioma	Finés y Sueco
Moneda	Euro
Superficie	338.130 km
Cordenadas	<b>60°10_N, 24°56_E.</b>
Clima	Continental
Renta Percapital	26.200 €/año
P.I.B	€176.4 miles de millones
Sistema Político	República multipartidista
Principales Ciudades	Helsinki, Rauma, Rovaniemi, Oulu ...
Diferencia horaria	La hora en la Península Escandinava, en los meses de verano, de dos horas respecto del GMT y en invierno, una hora más
Monumentos y lugares de interés	En Helsinki : Catedral de Uspenski, Plaza de Senado, Biblioteca Nacional, Museo de Arte...
Gastronomía	En Finlandia hay restaurantes (ravintola) y tabernas (baari), donde se puede tomar comida internacional. Destaca la "Smorgasbord" o mesa con multitud de platos. Los platos típicos son: los lácteos, las patatas, el pan de centeno, el pescado y la carne especialmente la de reno. Los pescados de agua dulce como el lucio y la perca, los arenques, queso y mantequilla. En invierno es imprescindible tomar las sopas calientes. Entre los platos regionales destacan las empanadillas de Karelia, rellenas de patatas o de arroz, los panes rellenos de pescado, el pan de Ostrobotnia, la cerveza de Tavasia...
Artesanía	La alta tecnología, la cristalería, la porcelana, la cerámica, la artesanía y las prendas deportivas son algunos de los productos que pueden adquirirse en Finlandia. Se recomienda acudir a las tiendas especializadas. En los alrededores de Helsinki merece la pena visitar las fábricas de cristales o cerámica de Itala y Arabia, y en la propia ciudad destacan los grandes almacenes , como el de Stochmann. En el centro de Helsinki destaca la zona comercial en la manzana llamada "City", y el centro comercial "Forum". El mercado del puerto de Esplanadi cuenta con artesanía, productos gastronómicos, artesanía lapona de hueso, madera, piel de reno, y cerámica. En el mercado de Hietalathi se pueden encontrar productos de segunda mano. En el centro de Helsinki destaca la zona comercial en la manzana llamada "City", y el centro comercial "Forum". Los mercadillos de las plazas y las calles de las pequeñas y grandes ciudades resultan muy interesantes. En las tiendas "Tax Free For Tourism" se descontará el impuesto, o se dará un talón especial para que se pueda canjear en el aeropuerto cuando se salga del país.
Visados Turisticos	-Espacio Schengen: Libre circulación -Pasaporte en vigor o D.N.I. durante 90 días, para ciudadanos miembros de la UE.

DATOS DE LETONIA	
País	Estonia
Capital	Tallín (404.000 habitantes)
Nº de Hábitantes	1,6 millones de habitantes
Idioma	Estonio es la lengua oficial, también se habla ruso
Moneda	Kroon
Superficie	45.200 Kilómetros
Coordenadas	59 00 N, 26 00 E
Clima	Inviernos fríos y veranos tormentosos
Renta Percápita	10.900 €/Año
P.I.B	5.155€
Sistema Politica	República parlamentaria

**Proyecto Escolar: "La Cultura de la fruta en la economía familiar". IES José M<sup>o</sup> de Pereda (Santander) 2007-08**  
**CUADERNO VIAJERO: "Navegando voy, navegando vengo"**

Principales Países	Tallín, Narva, Valga...
Diferencia Horaria	Dos horas más respecto del GMT
Principales Monumentos	Tallín. La parte más antigua de Tallin es un barrio que preserva interesantes monumentos tal como la Catedral ruso-ortodoxa de Alexander Nevski (del siglo XIII), el castillo de Toompea (desde donde se tiene una vista espléndida de las estrechas calles), la torre Pikk Hermann, el palacio Kadriod, las torres Kiek in de Kõk, la Catedral luterana Toomikirk de Virgen María, la plaza del pueblo, el castillo medieval, el parque y el palacio Kadriod y las murallas con sus 26 torres. Muy interesante es el complejo de las casas antiguas llamado "Tres Hermanas.
Gastronomía	En Estonia se consume pescado ahumado y carnes frías. Las sopas como la seljanka, y las legumbres con carne y el zakuski o ensalada de pepino y tomate con carne o pescado ahumado, y el Taimetoit, son otras de las especialidades estonas. Las bebidas estonas alcohólicas son la cerveza, el vodka, el brandy y el konjak. Entre los licores destaca el Bana Tayinn. En Estonia también se consume té y café.
Artesanía	Entre los productos típicos de artesanía estona destaca los trabajos de madera y los artículos de punto. Los libros, los discos de vinilo de música clásica y los recuerdos rusos son algunas de las compras que pueden realizarse en Estonia.
Visados Turístico	Se Precisa: - Pasaporte en vigor. - Sin visado durante 3 mes.

**DATOS DE SUECIA**

País	Suecia
Cápital	Estolcomo
Nº de Habitante	8,8 millones de habitantes
Idioma	El idioma oficial es el sueco.
Moneda	Corona Sueca.
Superficie	449.964 kilómetros cuadrados.
Coordenadas	62°00' N 15°00' E
Clima	Continental, frío y seco en el norte, más templado con veranos relativamente cálidos en el centro y en el sur.
Renta Per cápita	25.400€/Año
P.I.B	32,200€/Año
Sistema Política	Monarquía constitucional con una cámara legislativa.
Principales Ciudades	Estocolmo, Gotemburgo Malmö, Salem
Diferencia Horaria	Una hora más con respecto al GMT
Principales Monumentos	Catedral de Uppsala, Palacio de Drottningholm, Rascacielo Turning Torso, Globen Arena
Gastronomía	La comida sueca se basa en materias primas frescas del mar y del bosque según la temporada. Arenque del Báltico, salmón marinado, asado de reno ahumado, parfait de arándanos y helado con camemoros son algunas de las exquisiteces del país, pero el visitante puede probar gustosamente la comida casera sueca como panqueques, pyttipanna, crepes de patata, rellenos de col y sopa de guisantes blancos con ponche, sin olvidar el típico plato del día, "dagens rätt". En los principales restaurantes del país se suele servir la tradicional mesa de entremeses, que solo existe en su forma original en Suecia, el "smörgasbrd", un buffet que reúne todas las especialidades de la gastronomía sueca, mezclada, a veces, con otros platos importados. Este plato adquiere especial relevancia en los días de Navidad cuando se convierte en "julbord", Mesa de Navidad, con todas las especialidades de la temporada festiva.
Artesanía	En general la artesanía gira en torno al hogar: objetos decorativos y de utilidad práctica, sobre todo en la cocina y la mesa. Hay que destacar la cubertería de acero inoxidable,

	<p>una de las más prestigiosas del mundo. Sin embargo, lo más conocido en el exterior es la cristalería. También merece tener en cuenta la artesanía de forja o los objetos de madera. En casi todas las tiendas se encuentra el típico caballo de madera original de la Región de Dalarana.</p> <p>En materia de prendas de vestir destaca la peletería, donde el visón, o el abrigo de piel de zorro o lobo no es tanto un lujo sino una necesidad debido a los fríos días de invierno.</p>
Visados Turísticos	<p>Se precisa:                  - Pasaporte en vigor, o D.N.I. durante 90 días</p>

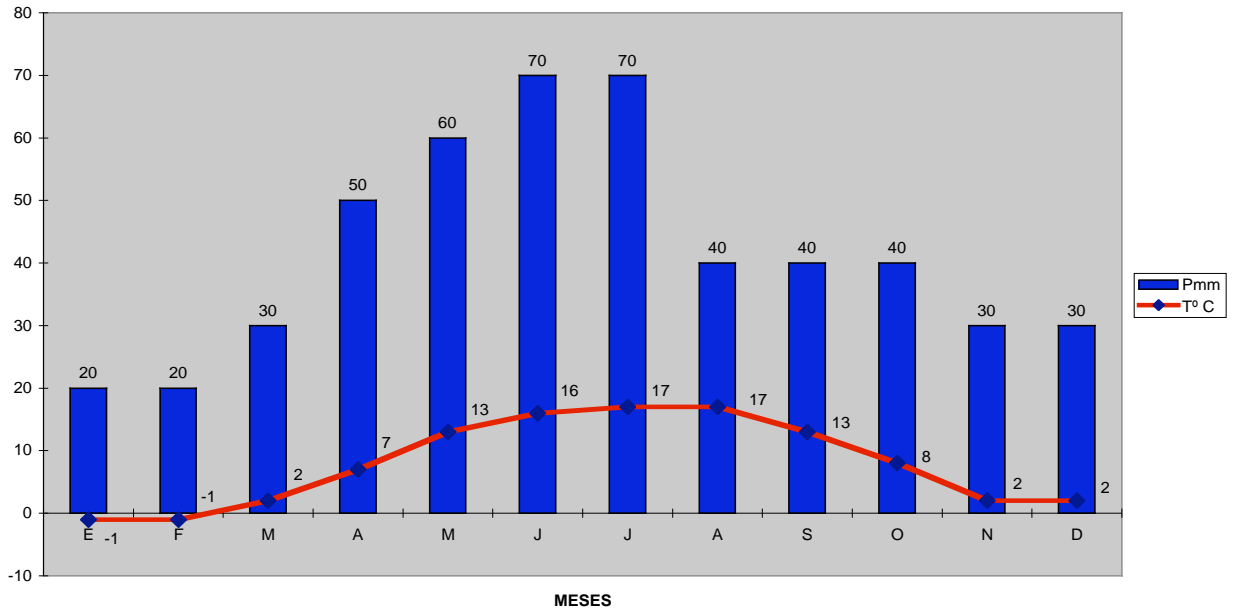
#### DATOS DE POLONIA

País	Polonia	<p><b>Gastronomía:</b>                  La gastronomía polaca se basa en platos de preparación sencilla pero de sabores muy agradables.                  Las comidas se disfrutan como acontecimientos sociales o familiares, son abundantes, de más de tres platos y se aprovechan para charlar por lo que la sobremesa con los cafés y licores suelen alargarse, sobre todo en los días festivos y las grandes celebraciones.                  Recomendamos probar las siguientes sopas: la <i>barszcz</i> a base de remolacha que se sirve con raviolis rellenos de carne. Y en el verano, la <i>botwinka</i> y la <i>chlodnik</i>, que se sirven frías, parecidas a nuestro gazpacho. Como entrantes fríos destacamos el arenque, también la carne tártara, a base de carne de ternera cruda muy bien picada, condimentada al gusto con yema de huevo, cebolla picada, sal, pimienta, aceite de oliva, zumo de limón y algún toque especial.                  El plato más característico de la cocina polaca es el <i>bigos</i>, contiene diversas clases de carne, tocino, col blanca, col ácida, cebolla, ciruelas secas y vino tinto. La clave de este contundente plato está en una elaboración cuidada; los meticulosos tardan hasta tres días en darle el punto. El postre más típico es el <i>sernik</i>, que es una tarta de queso, y el <i>malowiec</i> que es un pastel de semilla de adormidera. El vodka polaco, cerveza las marcas más populares son la Zywiec y la Okocim. Como bebida tradicional polaca nos encontramos con el aguamiel desde los 9 a los 18 grados de alcohol</p>
Cápital	Varsovia	
Nº de Hábitantes	38,7 millones de habitantes	
Idioma	El idioma oficial es el polaco.	
Moneda	Zloty	
Superficie	312.677 kilómetros cuadrados.	
Coordenadas	52 00 N, 20 00 E	
Clima	Templado continental con inviernos fríos y largos y veranos bastantes calurosos.	
Renta Per cápita	14880\$/Año	
P.I.B	552.4 miles de millones de €	
Sistema Política	República multipartidista bicameral.	
Diferencia Horaria	Una hora más con respecto al GMT	
Principales Monumentos:	<p>Varsovia: Palacio Real de Zamek Krolewski (XVII y XVIII); Puente Peatonal que comunica el palacio Real con la Catedral de San Juan; Monumento a los Héroes del Ghetto judío de Varsovia; Monumento al Levantamiento de Varsovia en 1944 contra la invasión nazi; El castillo de Malbork, El monasterio de Czestochowa...</p>	
	<p>Visados Turístico:                  Pasaporte en vigor, con validez mínima de 6 meses                  - Sin visado durante 90 días.</p>	

CLIMOGRAMA: Varsovia (52° 13' N 21° 02' E)

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Total
Pmm	20	20	30	50	60	70	70	40	40	40	30	30	500 mm.
T° C	-1	-1	2	7	13	16	17	17	13	8	2	2	7,9 T.M.A.

CLIMOGRAMA DE VARSOVIA  
2007



## DIARIO

### SAN PETERSBURGO (Martes 25 De Julio)

Por fin hemos llegado a San Petersburgo. Todos nos encontramos un poco cansados, pero a pesar de eso aún seguimos con el entusiasmo de seguir realizando este viaje.

Lo primero de todo que hicimos fue atracar en el puerto; es uno de los mejores puertos que hemos visto hasta el momento. Nuestro primer objetivo es encontrarnos con la tripulación belga para conocer cuales han sido sus experiencias y los consejos que nos puedan dar. Por suerte el vigilante del puerto nos dijo que los belgas se habían ido a dar una vuelta por la plaza del ayuntamiento y que después de eso irían a almorzar en el restaurante Nazdorovie. Todos nosotros fuimos a toda prisa en busca de ellos, pero cuando llegamos a la plaza del ayuntamiento Nury se desvaneció y al caer al suelo se hizo una herida en la cabeza; todos nos preocupamos bastante al ver que no reaccionaba, entonces decidimos buscar ayuda para llamar a una ambulancia, que en cinco minutos estuvo allí. Para no perder la pista de los belgas nos dividimos en dos grupos que fueron: Jorge y Valeria fueron al hospital y el otro grupo, formado por Rodica, Sandra y yo (Tania) fuimos en busca de los belgas. Estuvimos buscando por toda la plaza del ayuntamiento y no los encontramos; así que decidimos ir a buscarlos al restaurante que el vigilante nos había dicho. Sandra enseguida los reconoció y en ese instante todas decidimos ir a saludarlos y presentarnos. Cuando llegamos a la mesa nos invitaron a almorzar con ellos y nosotras, encantadas de la vida, aceptamos la invitación. Sentados en la mesa estaban los tres chicos (Marck, Rossy y Felip) y les acompañaban Emma y Monique. Mientras estábamos comiendo les contamos las experiencias que habíamos tenido hasta entonces. Después de terminar de comer ellos se fueron a visitar la catedral de la ciudad y nosotras de lo bien que lo habíamos pasado nos habíamos olvidado de Nury, así que decidimos ir a buscarla al hospital y cuando llegamos ya estaban saliendo del hospital, por suerte no tenía nada grave. Les contamos todo lo que habíamos hablado con los belgas y se alegraron bastante. Después de todo aquello decidimos ir al barco para poder descansar, ya que habíamos tenido un día muy intenso. Cuando llegamos al barco nos encontramos a los belgas con los cuales estuvimos charlando un rato a a decir verdad no lo pasamos bastante bien. Ya por fin había amanecido, hacía una mañana muy soleada y lo primero que decidimos fue tomar el sol en cubierta mientras que Jorge ponía rumbo hacia nuestro nuevo destino: Helsinki.

### HELSINKI (26 DE JULIO)

Después de dos hora aproximadamente llegamos a Finlandia junto a la agradable compañía de los belgas. Lo primero que hicimos fue atracar en el puerto; después decidimos ir almorzar todos junto a una taberna que se encontraba en frente de la plaza de ayuntamiento. Lo que comimos fue marisco de agua dulce menos Rodica y Rossy que como ya sabemos son vegetarianos, ellos comieron las empanadillas de Karelia rellenas de patatas con una ensalada mixta que la compartieron.

Después de eso fuimos a visitar la Catedral de Uspenski; allí tomamos fotos para tenerlas de recuerdo. Luego decidimos volver al barco para descansar un rato de cena cenamos comida basura. Ya a las 00:00h nos fuimos a la cama. A la mañana siguiente los belgas nos prepararon un desayuno típico de su tierra, a decir verdad nos gustó bastante, aunque para Rodica le hizo Rossy un desayuno típico de allá, pero para vegetarianos, a ella le gusto mucho. Luego decidimos ir a visitar Plaza de Senado y por la tarde el Museo de Arte. Por la noche fuimos a cenar a un restaurante típico. A la mañana siguiente zarpamos hacia Tallin.

### TALLIN (29 DE JULIO)

Eran las 12:00 horas y ya estábamos divisando la ciudad de Tallin. Siempre lo primero de todo que hicimos fue atracar en el puerto. Después fuimos a almorzar, pedimos pescado ahumado, por cierto estaba delicioso. De ahí fuimos directamente a visitar la plaza de ayuntamiento y sus alrededores, después de eso decidimos volver al barco para poder zampar rumbo hacia Estocolmo.

### ESTOLCOMO (30 DE JULIO)

Navegamos por el golfo de Finlandia rumbo a Estocolmo. Llegamos a la ciudad bastante cansados porque habíamos estado navegando por la noche. Una vez que desembarcamos nos fuimos a comer a un restaurante. Pedimos los platos típicos: asado de reno ahumado, parfait de arándanos y helado con camemoros. Una vez alimentado el cuerpo salimos a dar un paseo por la ciudad visitando el Palacio Real, que es un maravilloso edificio construido en el siglo XVIII con unos lujosos salones e instancias. Lo que más nos impresionó ha sido la limpieza de sus calles y avenidas y el poco ruido ambiental. Después regresamos al barco para descansar y tomar rumbo hacia Riga.

### **RIGA (31 DE JULIO)**

A Riga llegamos después de dos horas de navegación y solo estuvimos hasta el medio día, donde solo visitamos El Castillo de Sigulga y después nos fuimos a comer a un restaurante donde degustamos una tabla de pescados variados: arenques, sardinas, el lucio y el salmón, sin olvidar el exquisito caviar. Después de eso nos fuimos directamente a Gdansk.

### **GDANSK (31 DE JULIO)**

Al poco tiempo de salir de Estocolmo el barco comenzó a tener problemas mecánicos. Por suerte hemos llegado a Gdansk. Lo primero que hicimos fue buscar en el astillero a alguna empresa de reparación para subsanar las averías producidas durante la travesía.

Los chicos fueron los encargados de buscar y en menos de una hora ya habían encontrado una persona que además nos lo arreglaba por una cantidad asequible. Lo malo era de que teníamos que abandonar el barco para que nos lo pudiera arreglar, así que se lo dejamos y esa noche tuvimos que pasarla en un hotel de la ciudad. A la mañana siguiente los chicos fueron a echarle un vistazo para ver como seguían las reparaciones. Las noticias fueron buenas, les dijeron que estaría listo a la mañana siguiente. Mientras tanto decidimos hacer algo de turismo visitando la Vía Real, Puerta Verde y la Cámara de Torturas. Al ser ya nuestra última noche decidimos ir al restaurante del hotel en el cual comimos platos típicos de Polonia. Por la mañana fuimos a recoger el barco y enseguida zarpamos hacia Varsovia.

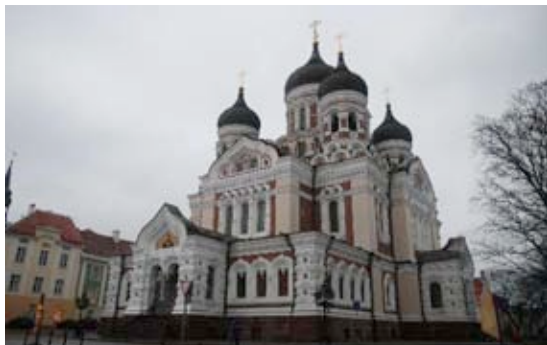
### **VARSOVIA (2 DE AGOSTO)**

Navegamos a través del río Vistula en dirección hacia su nacimiento. Encontramos muchísimo tráfico de barcas de transporte de mercancías y algún que otro barco de recreo. Nos llamó la atención la facilidad para navegar en aguas fluviales que no tienen nada que ver con las corrientes y oleaje del mar del Norte, Barents y sobre todo en Cabo Norte. Llegamos a Varsovia sobre las 10:00 siendo recibidos con un calor sofocante. Visitamos el Palacio Real de Zamek Krolewski (XVII y XVIII) y por Puente Peatonal que comunica con el palacio Real nos dirigimos hacia la Catedral de San Juan. Visitamos el ghetto judío recordando los tristes momentos vividos en la II Guerra Mundial. Aprovechamos que era la hora de comer y entramos en un restaurante judío en el que comimos sopa la barszcz y bigos. Después de pasear por las calles del casco antiguo volvimos al barco para continuar nuestro viaje.

### **CHERNÓBIL (3 DE AGOSTO)**

Retrocedemos por el río Vístula hasta enlazar con el río Bug. Navegamos durante unas horas y hasta llegar a la ciudad fronteriza de Brest en Bielorrusia. En el puesto aduanero nos pidieron la documentación del barco, la ruta que íbamos a seguir, así como, los pasaportes. Nos indican que los papeles están en regla y nos permiten continuar con rumbo al canal Borysthenes que comunica este río con el Dniéper. Dejamos Bielorrusia y para entrar en Ucrania navegando por el río Dniéper. En las cercanías de Chernóbil los guardacostas nos mandaron parar y nos revisaron todo lo que contenía el barco, también nos pidieron nuestro pasaporte que tenía que estar en vigor, gracias a Dios nos fue todo bien y nos dejaron pasar sin ningún problema. Después intentamos visitar la ciudad, no conseguimos los permisos ya que se encuentra en cuarentena desde del accidente nuclear ocurrido en abril de 1986. Lo primero que hicimos fue preparar un desayuno en el barco porque en ese momento decidimos no bajar porque estaba comenzando a llover. Después de que pasara la tormenta todos decidimos ir al mercadillo para comprar algunos regalos para nuestra familia y para nosotros. Por la tarde decidimos dar una vuelta por el extrarradios de la ciudad. Ya por la mañana volvimos a insistir en visitar el lugar donde ocurrió la explosión de Chernóbil, pagamos clandestinamente, con parte de nuestros objetos personales, a unos guardias que nos hicieron de guías y nos indicaron que solamente llegaríamos hasta el perímetro de seguridad. La verdad que nos quedamos bastante impresionados por lo que nos contaron los guías. A las 18:00 hora decidimos continuar rumbo a Kiev.

**Tallin**



**Helsinki**



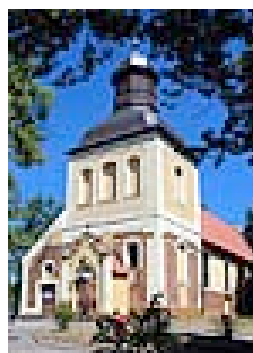
**Riga**



**Varsovia**



**Gdansk**



**San Petersburgo**



JORGE IVÁN MUÑOZ

6ª ETAPA: KIEV (Ucrania) – DUBROVNIC (CROACIA)

Fecha: 5 de agosto al 20 de agosto



- 29.- Kiev
- 30.- Dnieper
- 31.- Odessa
- 32.- Bendery
- 33.- Mar Negro
- 34.- Estambul
- 35.- Mar de Mármara
- 36.- Estrecho de los Dardanelos.
- 37.- Mar Egeo
- 38.- Atenas
- 39.- Golfo de Lepanto o de Patras
- 40.- Dubrovnik

**Proyecto Escolar: “La Cultura de la fruta en la economía familiar”. IES José M<sup>a</sup> de Pereda (Santander) 2007-08**  
**CUADERNO VIAJERO: “Navegando voy, navegando vengo”**

**KIEV**

País	Ucrania
Capital	Kiev
Superficie	603.700 km <sup>2</sup>
Población	46,710,816.habitantes
Idioma	Ucraniano
Moneda	grivnia
Clima	Continental
Religión	La mayor parte es la Católica
P.I.B	US\$ 356.228 millones
Régimen político	República semipresidencialista
Principales ciudades	Kiev, Chernobil, Odesa, Sebastopol,
Diferencia horaria	2 horas
Principales monumentos	Palacio Maryinsky, residencia del Presidente de Ucrania. PLAZA de la independencia de Kiev Catedral de Santa Sofía de Kiev
Gastronomía	borscht, pierogi
Artesanía	
Pasaporte o visado	

**BENDERY**

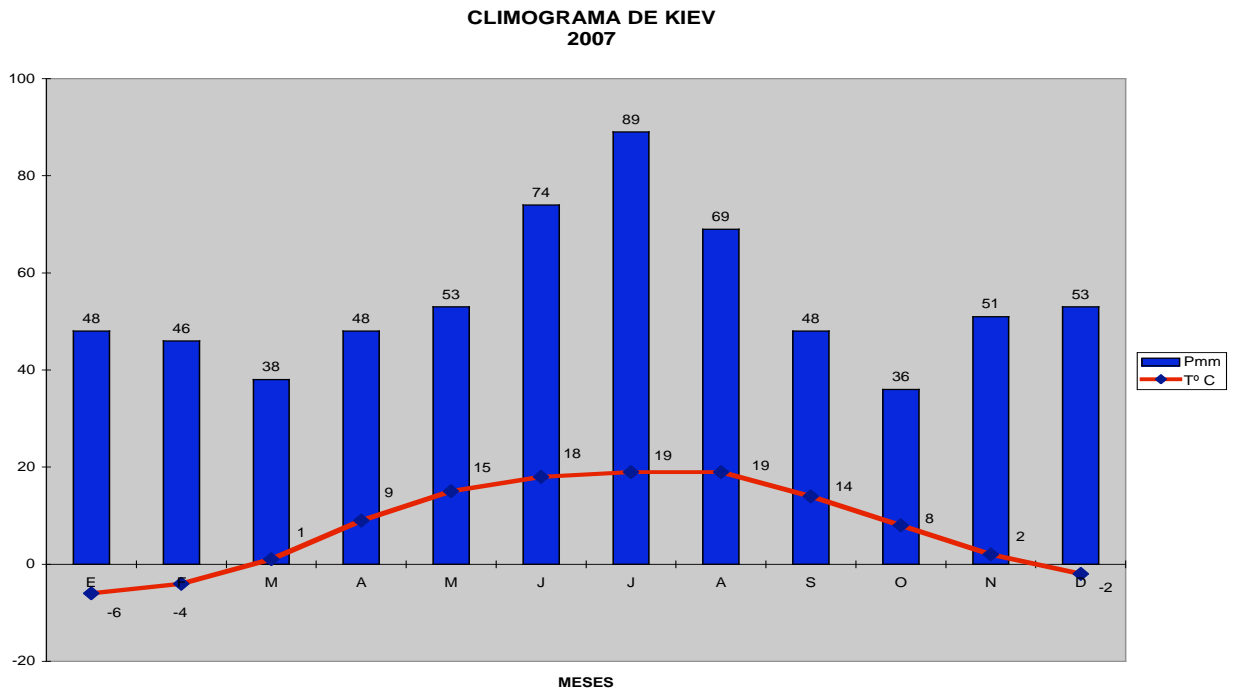
País: Moldavia.	Capital.: Kishinev,
Superficie: 33.843 km <sup>2</sup>	Población.: 4.466.706 Hab (2007)
Idioma.: Rumano. Moldavo , ruso, Gagauz	Moneda.: Leu moldavo
Clima.:	Religión.: La mayor parte es la ortodoxa.
P.I.B: US\$ 3.090 (2007).	Régimen político: República.
Principales ciudades: Chisinau, Soroca, Orhei.	Diferencia horaria: 1 hora.
Principales monumentos: Basílica de San Nicolás de Densuș, Basílica de Drago Mirna	Gastronomía: mamaliga, bors.
Artesanía: Sarutul	Pasaporte o visado: Obligatorio pasaporte y visado.

**ESTAMBUL**

País: Turquía	Capital: Ankara
Superficie: 1.538,77 km <sup>2</sup>	Población: 11.372.613 hab.
Idioma: Turco.	Moneda: Nueva lira turca.
Clima:	Religion: musulmana (ISLAM)
P.I.B: US\$ 19.816 (2007)	Régimen político: República.
Principales ciudades:	Diferencia horaria: dos horas más con respecto al GMT.
Principales monumentos: Iglesias rupestres en Capadocia,	Mezquita de Kocatepe, en Ankara
Gastronomía: Lahmacun,	

CLIMOGRAMA: *Kiev* (50°27'N 30° 31'E)

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	TOTAL
Pmm	48	46	38	48	53	74	89	69	48	36	51	53	653 mm.
T° C	-6	-4	1	9	15	18	19	19	14	8	2	-2	7,7 T.M.A



## DIARIO

### Del 5 al 20 de Agosto.

Kiev es una ciudad preciosa, pese a sus 2.660.401 habitantes, en pleno corazón de Ucrania, además de ser su capital. Se halla dividida por el río Dnieper. Por la tarde Françoise y yo hemos decidido visitar la ciudad. Paseamos por uno de los puentes más importantes y la vista nocturna que observamos de la ciudad nos ha dejado profundamente impresionados, las luces de la ciudad se reflejaban sobre el agua y el sonido de las olas golpeando con las columnas del puente nos produjeron un sentimiento de relajación. Al cabo de tres horas de pasear por algunas calles de la ciudad llegamos a la plaza de la Independencia y nos encontramos con un grupo de danza ucraniana típicamente vestidos, bailando sus danzas tradicionales. Se nos había hecho muy tarde y nos encontrábamos bastante cansados, por lo cual decidimos dirigirnos al barco a descansar. A la mañana siguiente, nos dirigimos a la catedral de Santa Sofía que nos dejó sorprendidos al ver su maravillosa estructura, sus cúpulas adornadas con llamativos colores y sobre todo sus cúpulas doradas, el dorado que es típico de las iglesias rusas, en el acceso de la catedral se encuentran unas bellas pinturas murales en sus laterales. Luego paseamos por los alrededores y nos encontramos a gente disfrazada y a jóvenes danzando y haciendo teatros callejeros.

Más tarde entramos en un restaurante donde pedimos de comer algo típico llamado pierozi y ruskie pierogi, son un tipo de pasta con forma semicircular que suelen estar rellenos de sauerkraut, queso, puré de patatas, col, cebollas, carne, huevo duro, que estaban muy deliciosos.

Desde que dejamos Kiev han transcurrido tres horas, nos estamos acercando a la desembocadura del río Dniéper en el Mar Negro, junto a la ciudad de Jerson. Al cabo de una hora estábamos en el superpuerto de Odessa, el más importante del Mar Negro. Solo pretendemos estar dos horas para repostar combustible y estirar las piernas. Françoise, Philp, Jan, Valeria, Nury, Rodica y yo (Jorge) fuimos a dar un paseo de una hora y media, recorrimos el puerto mientras que Tania, Sandra y los amigos belgas Paul y Jacques repostaban y vigilaban los barcos. Luego nos volvimos a embarcar en nuestra aventura. No hemos paramos más tiempo porque estábamos retrasando mucho el viaje, ya que queríamos conocer el país de Rodica.

Llegamos a la capital de Moldavia, Chisinau el 7 de agosto. Visitamos dos edificios inclinados que indican la entrada a la ciudad. Después fuimos a ver el jardín botánico, nos impresionó su naturaleza. Más tarde fuimos a los mercados que se encontraban abiertos, allí nos compramos recuerdos como unas bailarinas talladas en madera y adornadas con trajes típicos moldavos, o unos tapices bordados en hilo. Al anochecer, entramos en un restaurante típico de Moldavia, y Rodica nos recomendó probar mamaliga con scrob y un vino tinto de la región. Nos encantó el ambiente que había y la comida, porque durante la velada, un grupo de músicos



estuvieron tocando música típica moldava. De pronto a Rodica se le ocurrió visitar a su familia, en su pueblo natal Bozieni. Por la mañana cogimos un coche alquilado y nos fuimos por la carretera hacía Bozieni, al llegar nos encontramos con familiares y amigos de Rodica que la recibían con pancartas escritas moldavo. Más tarde Rodica nos llevó por el pueblo y conocimos gente, y después fuimos a la casa de su abuela que nos recibió con los brazos abiertos y con la mesa llena de comida que había preparado con cariño. Nos pusimos a comer. Debo decir que la comida estaba deliciosa. Al anochecer nos dirigimos hacia el bosque, contemplamos la naturaleza, el sonido de los grillos, se veía la luna llena

y las estrellas, un montón de ellas. Por la mañana, nos despedimos de la familia de Rodica, que se emocionó. Cogimos el coche alquilado y de vuelta al puerto para embarcar y seguir con nuestro trayecto.

Nuevamente navegamos a gran ritmo por el Mar Negro, tenemos una suerte inmensa encontramos un amanecer maravilloso, un cielo de tonos azulados, anaranjados, violetas de una belleza indescriptible y a lo lejos la ciudad de Estambul.



Llegamos a Estambul el 10 de agosto. Al desembarcar tuvimos que pasar por la aduana para sellar los pasaportes. Una vez realizado el papeleo nos dirigimos a una oficina de turismo para pedir información y planos de la ciudad. Una vez obtenido el plano decidimos seleccionar los lugares y monumentos mas representativos. Nuestra primera escala fue la Iglesia de Santa Sofía. Contratamos a un guía para que nos explicase la historia de la Iglesia. Como nos gustó su trato le contratamos para que nos llevase por la ciudad. El siguiente punto que visitamos fue el gran bazar. Pensamos que sería un simple mercadillo y cuando llegamos nos impresionó su extensión, los miles de puestos, en los cuales se vendía de todo. Nos llevó al bar de un amigo y no dieron a probar té turco en pipa. Allí mismo nos pusieron de comer kebab que es el plato típico,

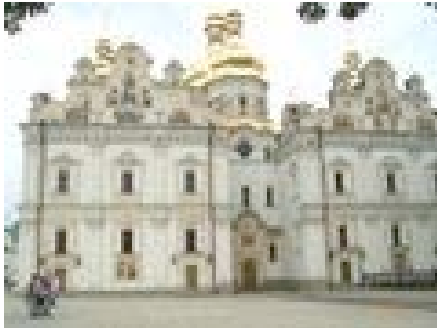
realizado con carne de ternera y cordero a la brasa, con unas salsas. Al día siguiente visitamos las ruinas bizantinas y la mezquita de Sulimán. El guía nos recomendó que visitásemos la Capadocia, pero nos quedaba fuera de ruta. Le dimos las gracias y una propina de 30€ que no quería cogerla, pero al final aceptó y en agradecimiento nos invitó a otro té. Pasamos por el estrecho del Bósforo y casi abordamos a un petrolero. Aquí es tráfico marítimo es muy grande, embarcaciones de todo tipo de tamaño y de diferentes nacionalidades. Después de atravesar el mar de Mármara y el estrecho de los Dardanelos entramos en el mar Egeo.

Este trayecto se nos hizo bastante largo hasta llegar Atenas (Grecia).

Llegamos a Atenas el día 14 de agosto. Después de atracar en el puerto del Pireo hemos tomado un autobús que nos ha llevado a la ciudad. Como la experiencia de Estambul de contratar un guía nos había salido bien, decidimos contratar una guía para que nos mostrase la ciudad. Fuimos, en primer lugar, a la Acrópolis y allí rodeados de muchísimos turistas y con un calor y humedad muy elevados vimos el Partenón y otros templos griegos muy antiguos. Debido a la gran afluencia de gente y al calor insoportable decidimos ir a una terraza a tomar algún refresco. La guía nos recomendó que tomásemos yogures y batidos ya que son muy típicos de Grecia. Al día siguiente, la guía nos propuso ir a las ruinas de Delfos y pasamos todo el día recordando y contándonos historias de la Grecia Antigua. Pasamos todo el día. Al volver a Atenas, Elena, que era nuestra guía, nos propuso hacer una excursión nocturna para ver los monumentos iluminados y ver ambiente nocturno. Por la mañana, Elena nos llevó a ver las ruinas de la ciudad de Micenas. De vuelta nos fuimos al barco a descansar ya que con el calor y los desplazamientos estábamos muy cansados. Al amanecer partimos del Pireo con rumbo a Dubrovnik.

### **Reportaje Fotográfico**

#### **Kiev**



Odessa



Estambul



Moldavia



Atenas



VALERIA POBLETE

7ª ETAPA: DUBROVNIC (CROACIA) – CANNES (FRANCIA)

Fecha: 20 de agosto a 31 de agosto



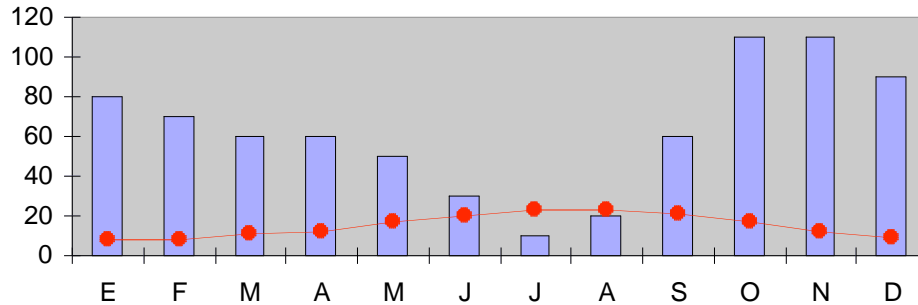
- 40.- Dub rovník
- 41.- Venecia
- 42.- Mar Adriático.
- 43.- La Valleta
- 44.- Roma
- 45.- Isla de Eba
- 46.- Cannes

<u>Croacia</u>	<u>Italia</u>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Estado:</u> Croacia</li> <li>➤ <u>Capital:</u> Zagreb</li> <li>➤ <u>Superficie</u> 56.542 km<sup>2</sup></li> <li>➤ <u>Coordenadas</u> 45°48'_N 16°0'_E</li> <li>➤ <u>Nº de habitantes</u> 4.800.000</li> <li>➤ <u>Idioma</u> croata</li> <li>➤ <u>Moneda</u> kuna</li> <li>➤ <u>Clima</u> Mediterráneo</li> <li>➤ <u>Religión</u> Católica</li> <li>➤ <u>Renta per. capita</u> US\$ 15.355</li> <li>➤ <u>PIB</u> US\$ 47.422 millones</li> <li>➤ <u>Sistema político</u> república</li> <li>➤ <u>Principales ciudades</u> Zagreb, Dubrovnik, Zadar</li> <li>➤ <u>Diferencia horaria</u> CET (UTC+1)</li> <li>➤ <u>Principales monumentos:</u> sinagoga sefardí</li> <li>➤ <u>Gastronomía</u> Cocina con aceite de oliva y verduras hervidas, platos como: ministra od bobica (sopa fresca de maíz con judías) o el strukle (rollos de queso cottage), el pecena purica</li> <li>➤ <u>artesanía</u> los bordados, las tallas de madera y la cerámica</li> <li>➤ <u>Pasaporte o visado</u> Pasaporte en vigor con validez mínima de 3 meses, durante 90 días.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Estado</u> Italia</li> <li>➤ <u>Capital</u> Roma</li> <li>➤ <u>Superficie</u> 301,277</li> <li>➤ <u>Coordenadas</u> 41°54'_N 12°29'_E</li> <li>➤ <u>Nº de habitantes</u> 58 millones</li> <li>➤ <u>Idioma</u> italiano</li> <li>➤ <u>Moneda</u> Euro</li> <li>➤ <u>Clima</u> Continental mediterráneo</li> <li>➤ <u>Religión</u> católica</li> <li>➤ <u>Renta per. Capita</u> US\$ 35.872</li> <li>➤ <u>PIB</u> US\$ 2.104.666</li> <li>➤ <u>Sistema político</u> República</li> <li>➤ <u>Principales ciudades</u> Roma Milán, Nápoles, Turín, Palermo, Génova, Bologna, Florencia, Bari, Catania y Venecia.</li> <li>➤ <u>Diferencia horaria</u> CET (UTC+1)</li> <li>➤ <u>Principales monumentos</u> La catedral de Milán, La torre de Pisa, La fontana di Trevi</li> <li>➤ <u>Gastronomía</u> patatas, guisos y salsas. Uno de sus elementos estrellas es la pizza</li> <li>➤ <u>Artesanía</u> Tallas de madera, trabajos en plata, tejidos, alfombras e instrumentos como el violín</li> <li>➤ <u>Pasaporte o visado</u> DNI. o pasaporte en vigor o caducado de menos de 5 años.</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b><u>Dubrovnik</u></b></p> <p>Habitantes: 43.770 habitantes                  Superficie: 143,35 Km<sup>2</sup>                  Lugares de interés turístico Muralla de la ciudad                  Monasterio franciscano Palacio de Sponza                  Souvenir El coral, textil y agua de rosas para la piel.                  Gastronomía brodetto de anguila o de rana                  Actividad económica Turismo</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Venecia</u></b></p> <p>Es una ciudad con 268.934 hab. Aunque solo ocupa 412 km<sup>2</sup>, hay infinidad de monumentos como: los puentes, la plaza san Marcos, La Basílica de san Marcos. Entre sus platos típicos encontramos las pizzas y pastas también mariscos.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Roma</u></b></p> <p>Su Población es de 2.708.395 hab., ocupando una superficie de 1.285 km<sup>2</sup>. Se basan en el turismo ya que tiene gran importancia histórica. Los principales monumentos son: El coliseo, El foro, El Panteón, La fontana di Trevi y los museos del Vaticano.</p>

<b><u>Malta</u></b>	<b><u>Isla de Elba</u></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Estado</u> Malta</li> <li>➤ <u>Capital</u> La Valleta</li> <li>➤ <u>Superficie</u> 316 km<sup>2</sup></li> <li>➤ <u>Coordenadas</u> 35°50'N 14°35'E</li> <li>➤ <u>Nº de habitantes</u> 6,315 hab.</li> <li>➤ <u>Idioma</u> maltés e Inglés</li> <li>➤ <u>Moneda</u> euro</li> <li>➤ <u>Clima</u> mediterráneo</li> <li>➤ <u>Religión</u> católica</li> <li>➤ <u>Renta per. capita</u> US\$ 20.015</li> <li>➤ <u>PIB</u> US\$ 8.103 millones</li> <li>➤ <u>Sistema político</u> República multipartidista unicameral</li> <li>➤ <u>Principales ciudades</u> Qormi, Mosta, La Valleta (capital)</li> <li>➤ <u>Diferencia horaria</u> Una hora más con respecto al GMT</li> <li>➤ <u>Principales monumentos</u> Palacio de los Grandes Maestros, albergues históricos, Museo nacional de Bellas Artes, Museo nacional de Arqueología, catedral de San Juan</li> <li>➤ <u>Gastronomía</u> la carne de conejo (fenek), el pescado, como la lampuka, o los servidos a la maltesa, y el queso.</li> <li>➤ <u>Artesanía</u> piezas de vidrio, cerámica, muñecas, artículos de cobre y latón, trabajos de filigrana en oro y palta, así como encajes hechos a mano</li> <li>➤ <u>Pasaporte o visado</u> DNI., o pasaporte en vigor durante 90 días.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Situada al oeste de <b>Italia</b> es un paraíso de origen volcánico de unos 225 km<sub>2</sub>, perteneciente a la provincia de <b>Livorno</b> (Italia).</li> <li>➤ Es la isla más grande del Archipiélago Toscano y forma en su totalidad parte del <b>parque nacional Archipiélago Toscano</b> que se extiende por las provincias de Livorno y Grosseto.</li> <li>➤ La actividad económica más importante es el turismo.</li> </ul>
<b><u>La Valleta</u></b>	<b><u>Historia de la isla</u></b>
<p><b>La Valeta</b> ocupa 0.55 km<sub>2</sub> de superficie con 7.048 habitantes. Es una de las áreas históricas más densas del mundo: en un área de 55 hectáreas se agrupan 320 monumentos. Como : la <b>Concatedral de San Juan</b>, el antiguo Gran Palacio del Maestro, el <b>Parlamento de Malta</b>, el <b>Museo Nacional de Bellas Artes de Malta</b>.</p> <p>Su principal actividad económica es el sector servicios, seguida de la industria y la agricultura. La gastronomía tiene un carácter profundamente mediterráneo</p>	<p>En el <b>siglo XVIII</b> los alemanes, austriacos, ingleses y franceses se disputaron esta isla, hasta que quedó en manos de <b>Napoleón</b> el <b>4 de mayo de 1814</b> en ella “reinó” hasta el <b>26 de febrero de 1815</b>. Durante este período dio gran impulso a la industria vitivinícola. Construyó dos residencias, una urbana y bastante simple: la villa dei Mulini; y una casa de campo: la villa de San Martino, hoy convertida en museo. En 1815, Elba pasó a manos del Ducado de Toscana, y en <b>1860</b> pasó a formar parte del Reino de Italia.</p>

CLIMOGRAMA: *Roma* (41° 50' N 12° 30' E)

	<u>E</u>	<u>F</u>	<u>M</u>	<u>A</u>	<u>M</u>	<u>J</u>	<u>J</u>	<u>A</u>	<u>S</u>	<u>O</u>	<u>N</u>	<u>D</u>	<u>TMA</u>	<u>Total</u>
<u>Tem</u>	8	8	11	12	17	20	23	23	21	17	12	9	15'3 °c	
<u>Prec</u>	80	70	60	60	50	30	10	20	60	110	110	90		750 mm.



- Hemisferio al que pertenece → Norte
- Verdadero invierno → no
- Sequía estival → si
- Clima húmedo o seco → húmedo

**Comentar precipitaciones**

- Total de precipitaciones → Son escasas, pero abundantes en otoño y en invierno y con gran sequía en verano.

**Comentar temperaturas**

- Temp. Media anual → 15'3 °c
- Identificar al tipo de clima que pertenece → Mediterráneo
- Vegetación o espacio natural → encinas, alcornoques, arbustos y matorrales.
- Enumerar tres países con este tipo de clima → España, Italia y Chipre

## DIARIO

### 20-31 agosto

#### **Miércoles 20 de agosto de 2008**

Avistamos las enormes murallas bañadas por el mar Adriático que rodean a la ciudad de Dubrovnik. Atracamos en Gruz, uno de los nuevos puertos que se encuentra a 3km del casco antiguo, así que el primer lugar que visitamos fue Stari Grad que se encuentra en la zona antigua, sus pavimentos son de mármol y allí recorrimos las empinadas calles y las escaleras interminables que nos llevan a palacios, iglesias, fuentes y museos mas importantes del lugar; cada cierto tiempo hacemos paradas ya que resultaba agotador.

Nos detuvimos a comer junto a una de las hermosas fuentes, allí degustamos algunos de los platos típicos del lugar como: las ostras y mejillones de Ston.

Aprovechamos también para comentar como han sido estos 51 días navegando y haciendo paradas en cada una de las ciudades previstas. De momento la convivencia va bastante bien, aunque ha habido algunas discusiones como la organización del barco, las comidas y las habitaciones.

En cuanto a los ánimos, seguimos ilusionados ya que vamos según lo previsto pero echamos mucho de menos a nuestros familiares y amigos a los que hace más de un mes que no vemos.

#### **Jueves 21 de agosto de 2008**

Ayer por la noche partimos hacia Venecia y hoy hemos llegado a las 5 de la mañana, así que hemos aprovechado para descansar hasta las 10 de la mañana, hora en la que se abren todos los establecimientos. En este momento nos encontramos en el gran canal donde montamos en una preciosa góndola mientras el gondolero nos hace de guía turístico contándonos los principales monumentos de la ciudad como la Basílica de San Marcos, el Puente de los Suspiros y numerosos palacios que se encuentran a la orilla del canal y sobretodo el Palacio del Dux.

#### **Viernes 22 de agosto de 2008**

Otro día mas en Venecia en el que tenemos pensado ir al teatro la Fenice. No podíamos irnos de Venecia sin pasar por ese lugar donde por supuesto asistiremos una opera, la que se representa hoy es la Golondrina de Puccini.

Antes de ello iremos a un mercado donde compraremos souvenirs para nuestra familia, algunas mascararas y objetos de cristal de Murano que es lo mas típico.

#### **Sábado 23 de agosto de 2008**

Salimos esta madrugada hacia la capital de Malta: La Valeta. Llegamos a las 6 de la mañana.

Hoy hemos recibido una grata sorpresa, los directores del programa nos dijeron que nos esperaba una sorpresa en la Concatedral de San Juan, cuando llegamos habían 6 cajas con nuestros respectivos nombres al abrirlas descubrimos que eran regalos y cartas de nuestras familias y amigos. Estábamos muy emocionados todos los días les recordamos y les echamos cada día más de menos. Algunas veces piensas en dejarlo todo y volver, pero al recibir noticias de ellos y saber que están orgullosos de nosotros nos da fuerzas para seguir adelante.

A la hora de comer fuimos a un famoso restaurante de la zona en la que probamos carne de conejo, nunca la habíamos probado porque nos daban pena los conejos, pero personalmente no la volvería a probar.

Después de la comida fuimos al museo de bellas artes, fue magnifico. A las 2 de la mañana partimos hacia nuestro nuevo destino...

#### **Domingo 24 de agosto de 2008**

Y el nuevo destino era, Roma. Por fin era una de las ciudades que más ilusiones tenía de conocer.

A medida de que va pasando el tiempo nos empezamos a conocer cada vez más, algunas veces lo único que quieres es alejarte de ellos pero luego piensas que cada vez queda menos para que acabe todo esto y no te imaginas como serán las cosas después de que todo acabe, bueno de momento lo único que nos queda es disfrutar.

A las 11 fuimos a la Fontana di Trevi donde como es común lanzamos una moneda pidiendo un deseo, la fontana la habíamos visto en fotos pero verla en vivo y en directo fue algo que nos dejo sin palabras. Tiramos la moneda que indica que volveremos de nuevo, ya que según la tradición quién no arroja una moneda nunca volverá a Roma. Hoy hemos comido mas que nunca entre pizzas, pasta y helados, pero es que en Italia esta todo tan bueno...

**Lunes 25 de agosto de 2008**

Estaremos hasta el jueves por la mañana en Roma, así podremos descansar y conocer cada lugar de esta maravillosa ciudad. Hoy visitamos el Coliseo, donde hemos hecho montones de fotos, nos cuesta un poco comunicarnos con la gente del lugar, yo se un poco de italiano porque a mi familia siempre le ha gustado mucho y cuando estamos con amigos suyos de Italia hablamos en su idioma, pero no es lo mismo. Estuvimos en Ciudad Vaticano, subimos a la cúpula del Basílica de San Pedro observando la vista de la Plaza de San Pedro, la columnata de Bernini y todo el paseo de la Reconciliación. En la Plaza de España nos tomamos unos helados en la escalinata y luego se nos pusieron los dientes largos al ver, en via Venetto, todas los escaparates de las tiendas de ropa de lujo. Aprovechamos para ver la estatua del Moisés de Miguel Ángel.

**Jueves 28 de agosto de 2008**

A las ocho de la mañana dejamos atrás aquella ciudad tan maravillosa que fue Roma, ahora nos esperaba Elba, una Isla que se encuentra muy cerca de Italia.

Estamos en pleno verano así que las temperaturas son elevadísimas en la isla no hay muchas cosas que ver así que antes de marcharnos a Cannes que esta previsto para el día 31 de agosto pasaremos unos días en las maravillosas playas de la Isla disfrutando de los días de sol y deseando conocer a gente nueva.

**Reportaje Fotográfico**

**Isla de Elba**

**Paisajes**



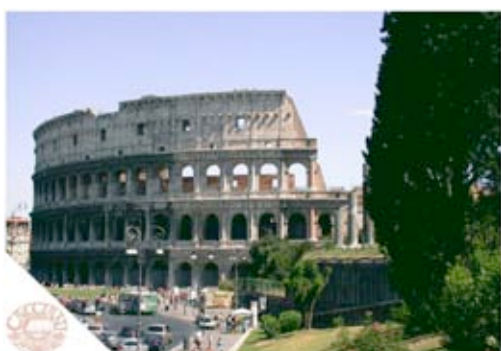
Dubrovnik



Venecia



Roma



NURY MUÑOZ

8ª ETAPA: CANNES (FANCIA) – SANTANDER (ESPAÑA)

Fecha: 31 de agosto al 20 de septiembre



- 46.- Cannes
- 47.- Barcelona
- 48.- Málaga
- 49.- Estrecho de Gibraltar.
- 50.- Cabo San Vicente.
- 51.- Lisboa
- 52.- La Coruña.
- 53.- Santander

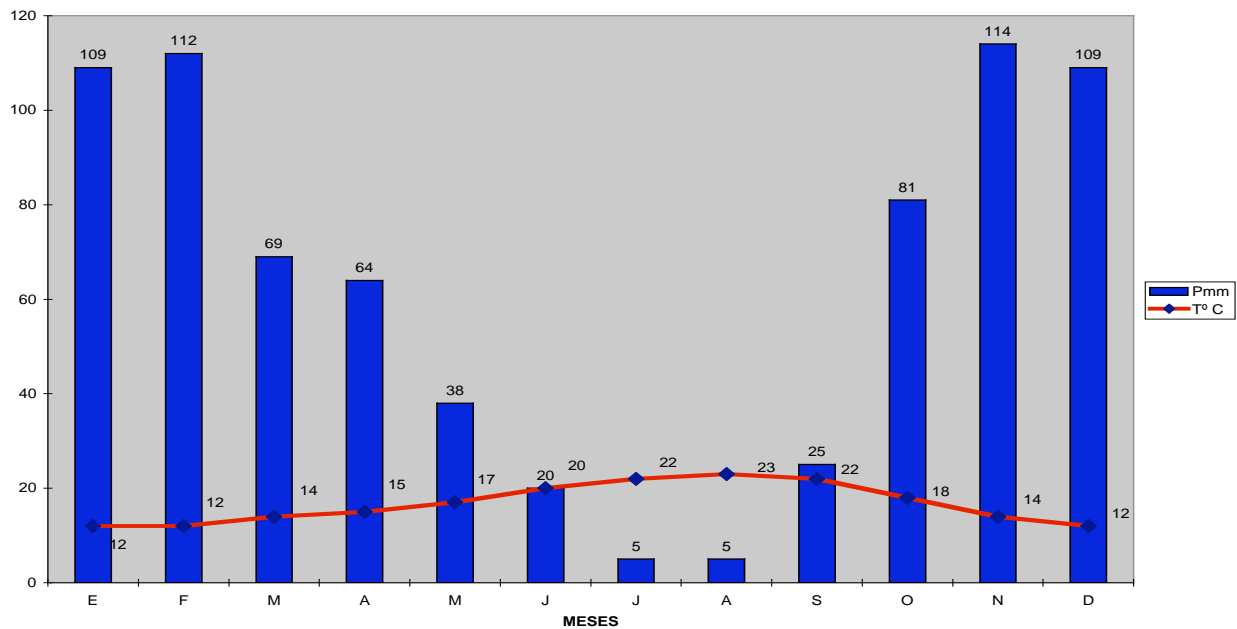
<b>Datos de Francia</b>	
Estado	Francia
Capital	París
Superficie	675 417 km <sub>2</sub>
Coordenadas	46 00 N, 2 00 E
Número de hab.	64.473.140 hab.
Idioma	Francés
Moneda	Euro
Clima	En el oeste <sup>o</sup> , prevalece el clima marítimo templado, de lo que es un ejemplo Brest, de suaves inviernos, veranos frescos y muchas lluvias. En el interior del país el clima es de tipo continental
Religión	Las principales religiones son: católica, musulmana, protestante y judía.
Renta per cápita	33.799 \$
PIB	1,871
Sistema político	Francia es una república.
Principales ciudades	París, Tolouse, Marsella, Cannes, Lyon, Niza.
Diferencia horaria	La hora de Francia es una más con respecto al Meridiano de Greenwich
Principales monumentos	Arco del Triunfo de París Columna Vendôme Maison Cairree(Nimes) Ópera de París Torre Eiffel Notre Dame de París Iglesia de los Inválidos Sagrado Corazón Museo de Louvre Paseo de los Campos Elíseos Palacio de Versalles
Gastronomía	La Gastronomía de Francia está caracterizada por su diversidad extrema. Se considera como una de las más refinadas y de las más elegantes en las artes de cocinar. Destacan sus quesos( el brie, el roquefort, camembert...), vinos, champagne, fondéé y quiche
Artesanía	
Pasaporte o visado	No es necesario por ser un país de la U.E.
<b>Datos de Cannes</b>	
Habitantes	70.2000
Superficie	19,62 km <sup>2</sup>
Lugares de interés turístico	Boulevard de la Croisette, Las Islas de Lerins, el Festival de Cine.
Souvenir	
Gastronomía	
Actividad económica	Fundamentalmente turística. Es una de las lujosas ciudades de la Costa Azul francés.

<b>Datos de Portugal</b>	
País:	Portugal
Capital:	Lisboa
Superficie:	83,84 km
Coordenadas	38° 42' N 09° 11' O
Población	564.657 hab (2001)
Idioma	Portugués
Moneda	Euro
Clima	Un clima templado y un clima oceánico
Religión	Católica
PIB percapita	\$20.665 (2007)
P.I:B	\$253.557
Regimen politico	
Principales ciudades	Oporto Coimbra Braga Setubal.
Diferencia horaria	Ninguna
Principales monumentos	Castillo de San jorge, Acueducto de las aguas libres, Marqués de Pombal.
Gastronomía	En el sur se puede disfrutar de sabrosas sardinas a la barbacoa, El postre más famoso de Lisboa es el <i>Pastel de Nata</i> .
Artesanía	
Pasaporte o visado	DNI Unión Europea

CLIMOGRAMA: Lisboa (38° 43' N 9° 8'O)

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	TOTAL
Pmm	109	112	69	64	38	20	5	5	25	81	114	109	751 mm.
T° C	12	12	14	15	17	20	22	23	22	18	14	12	16,8 T.M.A.

CLIMOGRAMA DE LISBOA  
2007



## DIARIO

### **Domingo 31 de agosto de 2008**

Hemos llegado a Cannes a las 8:00 de la mañana y desde Niza nos acompaña una fuerte tormenta, con vientos muy fríos. Decidimos permanecer en el barco hasta que amaine la lluvia para poder visitar la ciudad. Luego, hacia las 14:15 fuimos a comer. Llegamos a una plaza junto al teatro donde se proyectan las películas del famoso festival Internacional de Cine, encontramos un bar muy acogedor en el cual hemos disfrutado con nuestros compañeros belgas de las variedades del menú. Cada uno escogimos un plato diferente: Rodica ha elegido una ensalada con gran variedad de verduras de acuerdo con el gusto de ella; Jorge unos erizos de mar; Sandra unas pequeñas frituras locales al estilo de los sushis japoneses; Valeria charolés al antílope africano, Tania probó los rellenos típicos de Cannes a la avestruz australiana. Luego volvimos a nuestro barco para descansar después de un día muy agotador. Al día siguiente nos hemos despertado y hemos ido a desayunar. A media mañana fuimos al museo El Musée de la Mer (Museo del Mar), recorriendo las prisiones estatales y la celda de la Máscara de hierro, en la que el misterioso prisionero fue encarcelado durante once años. También admiramos las pinturas, murales así como el material arqueológico submarino procedente de los restos de barcos romanos.

### **Miércoles 3 de septiembre de 2008**

Salimos del puerto de Cannes al amanecer rumbo al puerto de Barcelona. Sobre las 8:00 atracamos en el muelle que nos asignó la Comandancia de Marina. Tuvimos la gran suerte de ver en otro muelle el transatlántico Queen Elisabeth II con todas sus luces encendidas mostrando su gran majestuosidad y belleza. Luego sobre las 9:20 hemos ido a cenar y degustamos la exquisita cocina catalana probando los siguientes platos: pan con tumaca, jamón ibérico, caracoles a la llauna y pan relleno. Después de saborear un rico picoteo nos dirigimos a la zona de ocio del puerto de Barcelona: marmagnum. A las 4 de la mañana regresamos al barco para descansar de una larga noche. Al día siguiente fuimos a visitar la montaña del Tibidabo y hemos disfrutado montando en sus atracciones, aunque Valeria, Rodica y yo hemos bajado un poco mareadas de la montaña rusa. Luego hemos subimos al Templo del Sagrado Corazón de Jesús, allí hemos podido contemplar una panorámica de la ciudad. Volvimos al barco a descansar pensando en partir al día siguiente.

### **Viernes 5 de Septiembre de 2008**

Levamos anclas y partimos a media mañana con rumbo a la ciudad de Málaga. La travesía por el mediterráneo fue algo azarosa debido a los vientos de componente este que nos hizo pasar algo de miedo ya que se levantaba olas de 9 metros que cubrían toda la proa del barco y nos recordaron las del Cabo Norte. Al cruzar el Cabo de Gata los vientos amainaron y la mar se volvió en calma y la travesía hasta llegar a Málaga fue placentera ya que estuvimos contemplando la belleza de la costa almeriense. Atracamos en puerto con un día de retraso. Permanecemos en Málaga durante 3 días. Aprovechamos para visitar la Alhambra de Granada, subimos hasta la Mezquita de Córdoba, y el último día aprovechamos para descansar yendo a las playas de Marbella. Degustamos los platos típicos de la región como el gazpachuelo en Málaga, andrajos en Granada (consiste en un guiso de tortas de harina con un sofrito de tomate, cebolla, ajo, pimiento rojo y conejo), salmorejo cordobés (consiste en una crema que se sirve como primer plato, original de la zona de Córdoba, a base de tomate, ajo, miga de pan, aceite de oliva, vinagre y sal y opcionalmente pimiento verde) y degustamos sus finos.

### **Miércoles 10 de Septiembre de 2008**

Salimos rumbo a Cabo San Vicente y cruzamos el Estrecho de Gibraltar divisando la costa española, por estribor, y la costa africana, por babor, y empezamos a bordear la costa atlántica de la comunidad andaluza. Nos impresionó la bahía de Cadiz, llamada la Tacita de Plata. También nos maravilló las desembocaduras de los ríos Guadalquivir y Guadiana, especialmente la del Guadiana ya que había una bonita puesta de sol. Entramos en aguas portuguesas y llegamos a Cabo San Vicente de madrugada. Atracamos y descansamos hasta media mañana del día 11. Empezamos a recorrer el Algarve portugués y llegamos al extremo de Europa. Pasando unos pocos kilómetros de Lagos, llegamos a una zona protegida: la Reserva Natural de la Costa Vicentina. Aquí, en los confines europeos, puede respirarse el aire más natural y agreste. Sagres es el último pueblo de Europa continental. Una pequeña ciudad de ambiente algo hippie, surfero y amante de la vida al natural. Una localidad con servicios poco sofisticados que nos reconcilia con lo simple. En Sagres fue donde se formaron los grandes navegantes que abrieron las rutas alrededor del mundo en el siglo XVI. Más precisamente en la escuela de navegación que se encontraba en la Fortaleza la cual visitamos. Sin darnos cuenta pasamos 3 días y tuvimos que izar de nuevo anclas para continuar nuestra ruta.

### **Domingo 14 de Septiembre de 2008**

A primera hora de la mañana nos despedimos del Cabo San Vicente poniendo rumbo hacia Lisboa. Tuvimos vientos del Estrecho lo cual facilitó la navegación, arribando a media tarde en la ciudad lisboeta. Por la mañana fuimos a la oficina de turismo en el Metro Restauradores, donde compramos tarjetas Lisboa Card, que permiten visitar en uno o varios días museos y además transportarse en la ciudad en autobús, metro tranvía o tren. Luego visitamos el barrio de Chiado, aledaño a la Plaza Restauradores. En una excelente terraza recuperamos fuerzas y observamos el tráfico de los lisboetas que van y vienen por el Largo Chafariz de Adentro. Visitamos el Museo de Fado que está ubicado en pleno barrio de Alfama, solo unas escalinatas y pudimos adentrarnos en el corazón de este barrio de callejuelas angostas, ropa colgando de las ventanas y niños jugando por las calles. Este sector es ideal para aproximarse a los portugueses, hay pequeñas cantinas donde los vecinos beben una cerveza helada; es el momento de conversar con ellos. A los vecinos de Alfama, les gusta percibir que la gente se interesa en ellos, en su cultura, en el fútbol, aquí la gente o es del Sporting o del Benfica, así es que tener cuidado y no meter la pata. La Alfama es un laberinto de callejuelas, hay que perderse en ellas, equivocarse, bajar, subir, mirar, descansar, Las equivocaciones no importan, siempre llevan a algún lugar impensado como algunos de los miradores que ofrecen una excelente vista a la ciudad. Nos sorprendió el atardecer, tomamos el tranvía hasta el Miradouro Da Gracia. Después, paseando nos acercamos hasta la Torre de Belén y el Monasterio de los Jerónimos. Unas coca colas y la vista espectacular del sol perdiéndose en los cerros vecinos, un excelente broche para el día que permanecemos en Lisboa.

### **Martes 16 de Septiembre de 2008**

Nuestro viaje esta a punto de finalizar y nos queda una última escala: La Coruña. Salimos del puerto de Lisboa a primera hora de la mañana para llegar a última hora de la tarde teniendo una travesía muy tranquila. Nos levantamos con cara de tristeza ya que solo podíamos emplear un día para visitar la ciudad. Surgieron discrepancias entre los que querían visitar La Coruña o ir a Santiago de Compostela. Nos decantamos por quedarnos en la ciudad ya que estamos bastante cansados del largo viaje que comenzamos en el mes de julio. Visitamos la Torre de Hércules observando la unión del Mar Cantábrico con el Océano Atlántico. A la hora de la comida fuimos a degustar la maravillosa cocina gallega en la Plaza de María Pita, basada principalmente en pescados y mariscos. Comimos ostras, percebes, almejas, langosta y buen rodaballo salvaje recién pescado en Costa da Morte. Gastamos todo nuestro dinero así nos retiramos al barco a descansar esperando que llegase el día siguiente para partir hacia nuestro destino final: Santander.

### **Reportaje Fotográfico**

#### **Cannes**



Cabo San Vicente



Lisboa



La Coruña





*FIN DE NUESTRO VIAJE*  
*2007 - 2008*