



Asociación cántabra para la atención de personas afectadas por parálisis cerebral y por otros síndromes de similar etiología y/o evolución.

CUADERNO VIAJERO DIGITAL:

“S.O.S – STOP AL CONSUMO
IRRESPONSABLE”

PROYECTO: S.O.S H₂O

Plan de Educación para el Consumo Responsable
Consejería de Economía y Hacienda
Consejería de Educación

y luego no podemos vivir.

W...
...
...
...
...
...

Andrés C.

Publicado por Parálisis Cerebral en 16:10 1 comentario

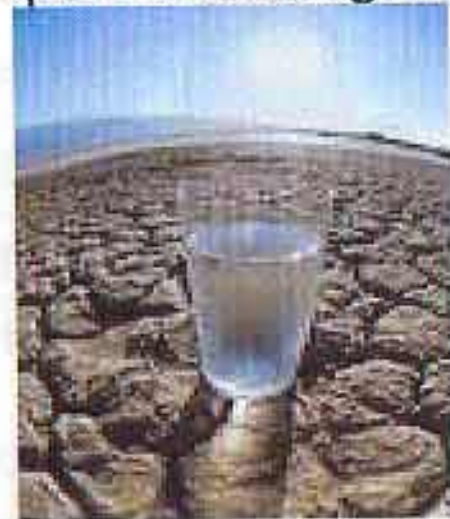
14 DE MAYO DE 2008

¡Por fin el trasvase!

En Barcelona ha llegado un barco con agua. Es el llamado trasvase, que ha llevado 138 litros por metro cuadrado. Me parece estupendo porque el agua es necesaria para la vida y si sobra en un sitio, es justo que

lo envíen a otro que no lo tenga.

Me gustaría saber lo que opináis al respecto, ya que ha sido un tema peliagudo.



Miguel M.

Publicado por Parálisis Cerebral en 15:01 0 comentarios

13 DE MAYO DE 2008

H2O, ¡¡¡¡AHORREMOS!!!!

H2O consenjos para

ahorrar agua.

Cuando no estes
utilizando el
grifo cierrale,
en vez de
bañarte duchate,
mientras te jabonas los
dientes cierra el grifo,
echa en una jarra el
agua que vayas a
utilizar no malgastes el
agua, si en invierno
derrocharmos agua en
verano no la vamos a
tener,
pon los
electrodomésticos que
lleven agua llenos,
nos tenemos que dar



cuenta que en España somos privilegiados porque en otros países se están muriendo por no haber agua potable.

H2O cuidar el planeta y no derrochad el agua que es muy importante para el mundo y sobre todo para los seres vivos y para la naturaleza, para poder vivir.

Hay que estar sanos y bien cuidados y no tener ninguna enfermedad. Así podemos vivir más años. (vivir o morir), estos consejos, son para todo el mundo.

En verano , cuando hace mucho calor y necesitamos beber, por eso aunque a veces no queramos que llueva es necesario. En verano, cuando sale en la televisión los anuncios en los que dice que hay que beber frecuentemente agua es por nuestra salud.

Aplaudo a la gente que tiene perro que recoge sus necesidades, para eso hay unas bolsitas especiales.

Hay ocasiones en la que los jóvenes salen de

botellon, a esa gente la aconsejo que cuando terminen la juerga que por favor recojan la basura.

A veces veo a las madres con sus hijos que van al parque a menrender , pues que le digan a sus hijos que no tiren el envoltorio del bocadillo al parque, que lo tiren al contenedor del papel osea al contenedor azul.

BRUNO C.

Publicado por Parálisis Cerebral en 16:41. 0 comentarios

"El río de mi vida"

Hace 28 años, en un pequeño pueblo llamado Balnera corría abundante agua por el río que pasa al lado de mi casa.

Ahora me entristezco al comprobar, que ese río que iba cargado de vida, ahora apenas alberga unas gotitas de agua.



Pedro O.

Publicado por Parálisis Cerebral en 16:08 2 comentarios

El consumo de agua en casa

El consumo de agua en las casas es muy alto (la limpieza, el aseo personal,

llenar las piscinas, regar jardines , lavar los coches.. .), todo esto es mucho derroche de agua.



Hay que intentar no gastar tanto cerrando el grifo cuando no se utilice, lavando los coches en centros de lavado de coches que estan adaptados para consumir la menor cantidad de agua

posible, utilizar productos para que el agua de las piscinas dure mas tiempo limpia, utilizar el agua de lluvia para regar..., son cosas faciles de hacer y ayudarian mucho a la hora de ahorrar agua.

Nos tenemos que concienciar todos por el bien de nuestro futuro.

Marta T.

Publicado por Parálisis Cerebral en 16:04 1 comentario

JUEGO: "Ahorro gota a gota"

¿Quereis
comprobar si
sabeis



ahorrar agua?

Debeis ser muy observadores y averiguar dónde se está haciendo un uso indebido de agua en la casa. Cuantos más litros de agua seas capaz de ahorrar, más respetuoso serás con el medio ambiente.

Entra!

<http://educalia.educared.net/s/8nens/revista/concurs/aigua/taller.htm>

Manuel A. y Aegatia Ll.

Publicado por Parálisis Cerebral en 15:49. 0 comentarios

7 DE MAYO DE 2008

Ayuntamiento verde oscuro

Yo no puedo opinar nada en contra de los desastres que se estan realizando contra el planeta azul, pues vivo en uno de los ayuntamientos que se

podría llevar la palma en las barbaridades que se están llevando contra lo bueno de este planeta.



Y creo que nos haría falta un escarmiento. Si fuera posible hay que tomar cartas en el asunto antes que sea demasiado tarde que creo que ya no hay solución y que nos estaría bien.

Si no
ponemos
remedio
que creo
que ya
es



tarde; "Morichi Cadaver"
es una expresión de mi
cosecha que creo no
tener que explicarte la
traducción.



Eduardo C.

Publicado por Parálisis Cerebral en 15:30 1 comentarios

RECICLAJE ANÓNIMO



**El
reciclaje
debería
de ser
una
práctica
habitual**

en la sociedad del siglo XXI.

**Cuanto más se recicle, mejor
estara nuestro entorno, y
todos nos sentiremos mucho
mejor.**

**A mi me gustaría reciclar,
pero me encuentro con el
problemón de que vivo en
una zona apartada en la que**

cada casa dispone de un solo cubo de basura para todo, es decir, no tengo facilidades para el reciclaje, ya que mi ayuntamiento no me pone contenedores para poner mi basura por separado.

Ademas de todo esto, ellos tampoco se molestan en llevarla a un sitio en donde seleccionen los desechos por grupos, simplemente la amontonan en un basurero y se olvidan de las consecuencias que este problema puedo causar al medio ambiente y al entorne de mi ciudad.



**Quiero que se pongan
basureros para reciclar
porque el beneficio seria
para todos nosotros.**

AMPARO O.

Publicado por Parálisis Cerebral en 14:04 1 comentarios

6 DE MAYO DE 2008

¡Un árbol una vida!



Rodeados de bosques, el aire que se respira es más sano.

Para las personas y los animales,
las consecuencias de un mal

ambiente pueden ser irremediablemente fatales.

Es posible un cambio en la forma de mantenimiento de la naturaleza que nos rodea, con nuestro cuidado y desarrollo a la hora de realizar carreteras, modificar el cauce de los rios y la tala excesiva de árboles.

Todo esto se puede remediar de manera que el uso de zonas de recreo y aparcamientos de automoviles esten apartados de las zonas verdes mediante muros.

Juan B.

Publicado por Parálisis Cerebral en 15:54 2 comentarios

Solidario con el agua



Debido al cambio climático , cada vez sufrimos más periodos de sequia en España , por esta razon nos tenemos que concienciar cada día más sobre la importancia del agua en nuestras vidas.

Sergio G.

Publicado por Parálisis Cerebral en 15:47 1 comentarios

5 DE MAYO DE 2008

Grifos con detectores de presencia



Los grifos con detectores de presencia son aquellos que se activan al acercar las manos, y se paran al alejarlas. Creo que es una buena medida, siempre cuando no goteen.

Albert D.

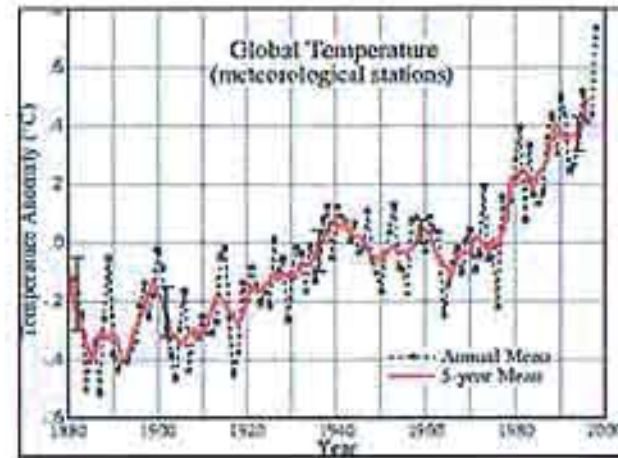
Publicado por Parálisis Cerebral en 15:02. 2 comentarios

Destruir el planeta





El mundo
se
calienta:
Datos
para una
reflexión



Ya está en marcha Montreal la XI Conferencia anual de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático. Un foro que cuenta con 10.000 delegados de 190 países que tratarán de controlar el calentamiento global del planeta más allá del protocolo de Kioto. Pero, hasta que se pongan de

acuerdo, he aquí algunos datos sobre esta transformación que está sufriendo el mundo.

El protagonismo de los huracanes en 2005 ha sido evidente. Según un estudio publicado en agosto en la revista científica Nature, el poder acumulado por los huracanes de todo el mundo se ha duplicado en los últimos treinta años.

Intermon Oxfam confirma la tendencia. Según otro informe llamado **2005: Año de desastres**, el número de éstos ha crecido un 55% en los últimos cinco años, provocando un tercio más de personas afectadas.

Y si hay más huracanes y son más peligrosos la primera consecuencia es evidente; más muertes. 10.000 personas de la región de Asia_Pacífico fallecen cada año como resultado de los factores asociados al

S.O.S - STOP AL CONSUMO IRRESPONSABLE



Archivo del blog

▼ 2008 (19)

▼ abril (2)

BIENVENIDOS

AL

CUADERNO

VIAJERO

ALGUNAS

MEDIDAS....

► mayo (17)

!!!VISITA!!!

--> Aspace Cantabria

--> Plan de Ahorro de

Agua de Cantabria

--> Consejería de Medio

Ambiente de Cantabria

--> La era ecológica

NO DEJES DE VER

Carta del 2070

Mama Tierra

Sostenibilidad

Reciclaje de Vidrio

28 DE MAYO DE 2008

Asociación cántabra para la atención
de personas afectadas por parálisis
cerebral y por otros síndromes de
similar etiología y/o evolución.

Cuaderno Viajero Digital:

" S.O.S - STOP AL CONSUMO IRRESPONSABLE "

Proyecto: " S.O.S. H2O "

Plan de Educación para el Consumo Responsable.

Consejería de Economía y Hacienda.

Consejería de Educación

Publicado por Parálisis Cerebral en 10:08 0 comentarios

Entradas antiguas

acuerdo, he aquí algunos datos sobre esta transformación que está sufriendo el mundo.

El protagonismo de los huracanes en 2005 ha sido evidente. Según un estudio publicado en agosto en la revista científica Nature, el poder acumulado por los huracanes de todo el mundo se ha duplicado en los últimos treinta años.

Intermon Oxfam confirma la tendencia. Según otro informe llamado **2005: Año de desastres**, el número de éstos ha crecido un 55% en los últimos cinco años, provocando un tercio más de personas afectadas.

Y si hay más huracanes y son más peligrosos la primera consecuencia es evidente; más muertes. 10.000 personas de la región de Asia_Pacífico fallecen cada año como resultado de los factores asociados al

calentamiento global como los fenómenos naturales o las enfermedades asociadas al cambio. Los datos los ofreció la Organización Mundial de la Salud en septiembre pasado en boca de Hitoshi Ogawa, su consejero medioambiental para el sudeste asiático.

Más huracanes, más muertes, más calor. La cima del volcán Kilimanjaro, la montaña más alta de África, perdió este año su corona de nieve por primera vez en 11 milenios. Falta la nieve en las cumbres y en los glaciares, que se derriten. De las 600 hectáreas con que contaba el glaciar del Aneto a mediados del siglo XIX ha pasado a 250 en los 90 y a poco más de 100 en 2005. Es sólo un ejemplo porque en 1894 había en España un total de 1.779 hectáreas de glaciares y en el último informe de Greenpeace, del año 2000, no llegaban a 300.

La situación de los glaciares no es mejor en lugares tan emblemáticos como la Patagonia o Perú. MIRAR ARRIBA

El Ártico se derrite
El hielo marino también está sufriendo las consecuencias de la contaminación. La superficie cubierta por este hielo marino en el Ártico se ha reducido por cuarto año consecutivo.

Mark Serreze, del Centro Nacional de Datos de la Nieve y el Hielo, en Boulder, Colorado, llegó a decir: "Es la menor cantidad de hielo marino que hemos visto desde que se tienen imágenes satelitales", es decir desde los años setenta.

Evolución de la extensión del hielo ártico marino por años (línea de colores) respecto a la media entre 1979 y 2000 (línea

gris) en los meses señalados. Imagen del Earth observatory de la NASA.

El Ártico se derrite y los mares lo notan. El incremento del nivel del mar ha sido de dos milímetros anuales desde 1850 y aunque, según los expertos de la Universidad estatal Rutgers de Nueva Jersey, estos datos no son alarmantes sí evidencian que el calentamiento global se acelera. El aumento del nivel del mar va camino de duplicarse respecto al de hace siglo y medio.

Y además, el agua se calienta. En el mar mediterráneo el calentamiento se ha notado especialmente.

Un aumento de las temperaturas que repercute en toda la flora y la fauna. Las temperaturas de la parte occidental de la Bahía Hudson, al norte de Canadá, han crecido en forma constante _entre

0,3 y 0,4 grados centígrados por década_ desde 1950 y, por lo tanto, sus aguas se congelan más tarde cada año.

Los osos comen fundamentalmente focas y cuando la superficie del agua está helada, éstas buscan refugio en las grietas o en las bolsas de oxígeno pegadas la superficie. Una oportunidad que los osos no suelen desaprovechar. El resultado es que, sin hielo, los osos polares tienen muchas menos oportunidades para sobrevivir.

Tendencia de la temperaturas en el mundo.

Greenpeace alerta de los riesgos del aumento de las temperaturas.

Recapacitemos sobre lo que estamos haciendo.

¡¡AHORRA!!

Andrés Carlos.

Publicado por Parálisis Cerebral en 11:04. 1 comentarios

20 DE ABRIL DE 2008

ALGUNAS MEDIDAS....

Para realizar un consumo responsable tenemos muchas medidas a nuestro alcance, sólo necesitamos un poquito de información; pongamos algunos ejemplos:

Ahorraremos **LUZ** si utilizamos bombillas de bajo consumo.

Desde la Consejería del Medio Ambiente de Cantabria surgió una iniciativa para reducir el consumo de electricidad: "*Desafío a un millón de bombillas*". Si llevabas tu factura de luz, te regalaban bombillas de bajo consumo. Esta iniciativa finalizó en el mes de febrero.



!!La información es imprescindible para un consumo responsable!!

Ahorraremos **AGUA** si utilizamos perlizadores o reductores volumétricos de caudal.

La Consejería de Medio Ambiente también ha repartido perlizadores por los centros escolares, en las playas durante este verano...
¡Únicamente presentando la factura!



Como podemos observar desde la Consejería de Medio Ambiente de Cantabria surgen muchas iniciativas y **no sólo éstas!!!** para un desarrollo sostenible.

Todos hemos de participar y

concienciarnos de que es imprescindible colaborar en el cuidado de nuestro planeta. Hay muchas cosas que están en nuestras manos, sólo tenemos que saber cuáles y cómo realizarlas.

¡ ¡ ¡ AHORA DEPENDE DE TÍ !!!

Publicado por Parálisis Cerebral en 20:34 0 comentarios

BIENVENIDOS AL CUADERNO VIAJERO

Bienvenidos al cuaderno viajero, entre todos hemos decidido que nuestro viaje se realice a través de: S.O.S - STOP AL CONSUMO IRRESPONSABLE.

Os preguntareis que quiere decir esto; a continuación lo intentaremos explicar.

Nuestra intención a través de éste gran titular es que pensemos y recapitulemos sobre nuestro

consumo, donde se puede englobar el consumo energético, de agua, materiales que utilizamos, reutilizamos, reciclamos o no!! en nuestro día a día.

Todos desde que nos levantamos hasta que nos acostamos realizamos actividades tan cotidianas para nosotros como lavarnos los dientes, encender la luz, poner la calefacción cuando tenemos frío, tirar a la basura objetos que ya no nos sirven... pero ¿Nos hemos parado a pensar en como realizamos estas actividades? ¿Y en la importancia de realizarlas de una manera responsable? ¿Sabéis que hay muchas maneras de llevar a cabo un consumo responsable?

Publicado por Parálisis Cerebral en 20:30 1 comentarios

[Entradas más recientes](#)

[Página principal](#)

Suscribirse a: [Entradas \(Atom\)](#)

S.O.S - STOP AL CONSUMO IRRESPONSABLE



Archivo del blog

▼ 2008 (19)

▼ abril (2)

[BIENVENIDOS](#)

[AL](#)

[CUADERNO](#)

[VIAJERO](#)

[ALGUNAS](#)

[MEDIDAS....](#)

25 DE MAYO DE 2008

COMENTARIOS FINALES

Nos gustaría destacar, como broche final de este cuaderno, un concepto que deberíamos tener siempre presente, como es el ***desarrollo sostenible***.

Una vez, en el colegio, nos explicaron que un desarrollo sostenible es algo así como: "poder dejar a nuestros hijos todo aquello que nos dejaron nuestros padres"

Por muchas definiciones que nos puedan dar, sobre desarrollo sostenible, ésta es la que

► mayo (17)

¡¡¡VISITA!!!

--> [Aspace Cantabria](#)

--> [Plan de Ahorro de](#)

[Agua de Cantabria](#)

--> [Consejería de Medio](#)

[Ambiente de Cantabria](#)

--> [La era ecológica](#)

NO DEJES DE VER

[Carta del 2070](#)

[Mama Tierra](#)

[Sostenibilidad](#)

[Reciclaje de Vidrio](#)

¿Que es realizar un consumo responsable?

Consumir L...

Reducir, re...

Votos hasta el momento: 7
Encuesta cerrada

¿Consumes

nunca deberíamos olvidar.

"Hoy en día, el desarrollo es una preocupación mundial que trasciende a ideologías y a los intereses inmediatos. Es ahora un reto tanto moral como político..... que demuestra que la estabilidad y la prosperidad son indivisibles" **Kofi Annan**

Publicado por Parálisis Cerebral en 19:13 0 comentarios

UN LARGO RECORRIDO

Todos hemos visto el anuncio del Ministerio de Medio Ambiente donde se dice: ***"Total, por un botellín; total, por unos litros; total, por...."*** y seguramente nos habremos sentidos identificados.

En la sociedad en la que vivimos resulta común dejarnos llevar por el consumismo a todos los niveles.

Durante el recorrido de este cuaderno hemos

más de lo que necesitas?

Siempre	1 (11%)
A veces	8 (88%)
Nunca	0 (0%)

Votos hasta el momento: 9
Encuesta cerrada

¿Habitualmente recicláis en vuestras casa?

Sí, normal...	1 (12%)
Sí, aunque ...	4 (50%)
De vez en c...	2 (25%)
Nunca recic...	1 (12%)

Votos hasta el momento: 8
Encuesta cerrada

podido descubrir algunas de las medidas que se deben realizar para un consumo responsable.

Estas medidas son fácilmente aplicables en nuestra vida cotidiana, no requieren casi nada de esfuerzo ni de dinero, por lo que no tenemos excusas para dejarlas en mera teoría y no llevarlas a la práctica.

¡¡¡PONGAMOS NUESTRO PEQUEÑO GRANITO!!!

Publicado por Parálisis Cerebral en 19:05 0 comentarios

INDICE

- 1-. Bienvenidos al cuaderno viajero.
- 2-. Algunas medidas....
- 3-. Destruir el planeta
- 4-. Grifos con detectores de presencia
- 5-. Solidario con el agua

6-. ¡Un árbol una vida!

7-. Reciclaje anónimo

8-. Ayuntamiento verde oscuro

9-. Juego: "Ahorro gota a gota"

10-. El consumo de agua en casa

11-. El río de mi vida

12-. H2O. ¡¡¡Ahorremos!!!

13-. ¡Por fin el trasvase!

14-. Ahorra o nunca

15-. ¡Ójala que llueva!

16-. Índice

17-. Un largo recorrido

18-. Comentarios Finales

Publicado por Parálisis Cerebral en 18:52 0 comentarios

19 DE MAYO DE 2008

¡OJALA QUE LLUEVA!



Ayer vi en las noticias, que en Valladolid han caído lluvias torrenciales que han provocado inundaciones de caminos y carreteras. Esto mismo ha ocurrido la semana pasada en Barcelona.

Es de todos sabido que el tiempo está cambiando y que el hecho de que no llueva cuando tiene que hacerlo, repercute en este tipo de fenómenos atmosféricos tan desagradables.

El cambio climático nos afecta a todos. Ayer fue Valladolid, la semana pasada, Barcelona, pero mañana puede ser tu casa.

¡¡¡RESPETA EL MEDIO AMBIENTE, Y EL MEDIO AMBIENTE TE RESPETARÁ!!!



Fernando P.

Publicado por Parálisis Cerebral en 15:51. [0 comentarios](#)

15 DE MAYO DE 2008

AHORRA O NUNCA

Hay que ahorrar porque
sino los ríos y mares se
secan

