



LA MALETA
VIAJERA

EDUCACIÓN DEL COMUNITARIO
TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN 2008/2009

1

2^a Ed. Infantil
C. SAGRADO CORAZÓN
Cabesón de la Sal
CANTABRIA

**RECICLAMOS,
CON IMAGINACIÓN**



Así comienza la historia de una maleta
 que se fue por el mundo...

LA MALETA VIAJERA



Esta es la historia de una maleta
 que viajó por el MUNDO (with a globe icon) y visitó
 muchos lugares...

En primer lugar fue a México
 donde conoció a los amigos
 Ana y Marco



Después se fue a España
 donde conoció a todos los amigos...



La maleta viajó por todo el mundo
 conoció a GUILLERMO, SERGIO, BOBIA,
 ALBA, CLAUDIA...



AVEL OVISE 1980



Recicla el medicamento
que te sobra de
uso. No lo tires
al bote de basura
y así evitas
la contaminación.

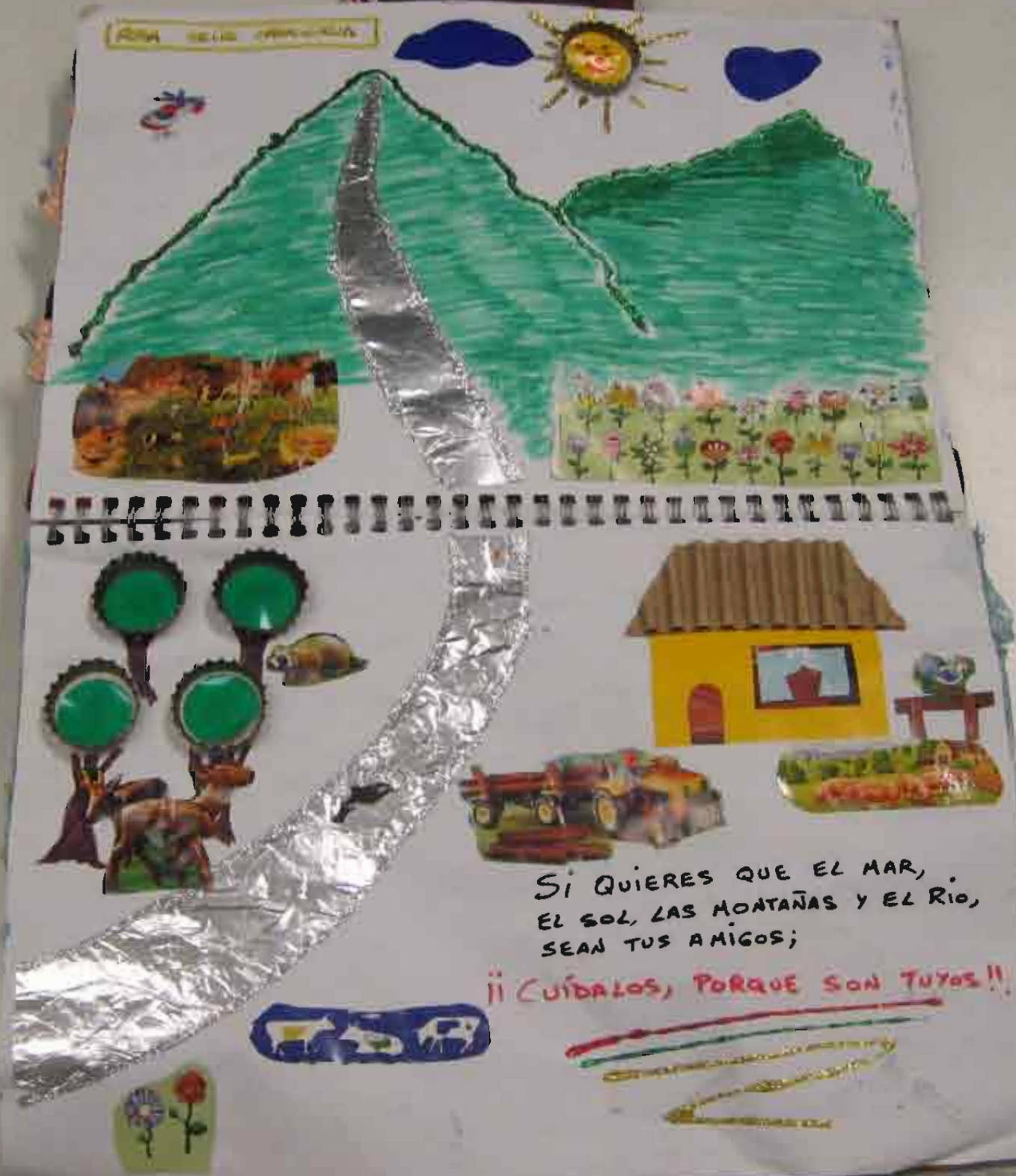


Los medicamentos
son nuestros
amigos y nuestra
salud para la salud

Recíbalos en tu
farmacia y no los
tires sin tu



UNA BELLA PAYSAJE



SI QUIERES QUE EL MAR,
EL SOL, LAS MONTAÑAS Y EL RIO,
SEAN TUS AMIGOS;

¡¡ CUIDALOS, PORQUE SON TUYOS !!

MAIO EN CIA

RECIICAR ES VIVER!!!

RECICLA VIDRIOS PLASTICOS PAPEL Y OTROS

Y ENTRE TODOS AYUDAREMOS A MANTENER TAN BONITO NUESTRO PLANETA



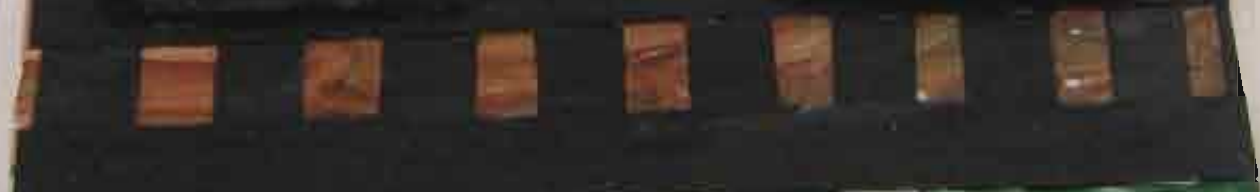


MARIO VECCHI

RECCICAR

MARIO VECCHI

EL SOPPLAO





CHANGE

SMITH

Memorex
Sole
Faccia
Ciao
regalando
Ciao
regalando
Ciao

CSA

SCA

Por el momento los árboles
después de la lluvia se ven
más verdes y la temperatura
de la noche parece la más agradable



QUI
USERHO
PERSONA
DUE

En la mañana los árboles
se ven más verdes y la temperatura
de la noche parece la más agradable
de la noche parece la más agradable





EL RECICLAR LIMPIEZA EN NUESTRO



NO TE OLVIDES
DE TIRAR
CADA ENVASE
EN SU LUGAR
MANTENDRÁS
LIMPIA TU CIUDAD
Y EL MEDIO
AMBIENTE CUIDARLOS

ALBA

BEAUTIFUL NATURE



ST. PETER'S
HALL
LONDON
ENGLAND
1964



HOLDERS
ST. PETER'S
HALL
LONDON
ENGLAND
1964



1964



FERRICOLI VINO



SONO VINO

EL VINO
RECELIAMO PER
SUI SECONDI PER
L'ALBERGO PER
STARE E SUO VINO
DE TRAMONTA D'ORO



RAIL



COOSEL

COOSEL...
...
...



COOSEL...
...
...

COOSEL...
...
...

AGUJAS CALDERAS TOMADAS

TELEVISI

Este tipo de aparatos
se reciclan en
plástico y
Al reciclarlos se
pueden hacer
nuevos aparatos



NEVERA



MICROONDAS



LAVADORA

Los aparatos
de plástico
se reciclan en
plástico nuevo



ESTE CAMION VA A LA FABRICA DE
"RECYCLAGE"

HAY

QUE

RECICLAR



Envases, papel, cartón y vidrio

Si todos no colaboramos,
conseguiremos esto....



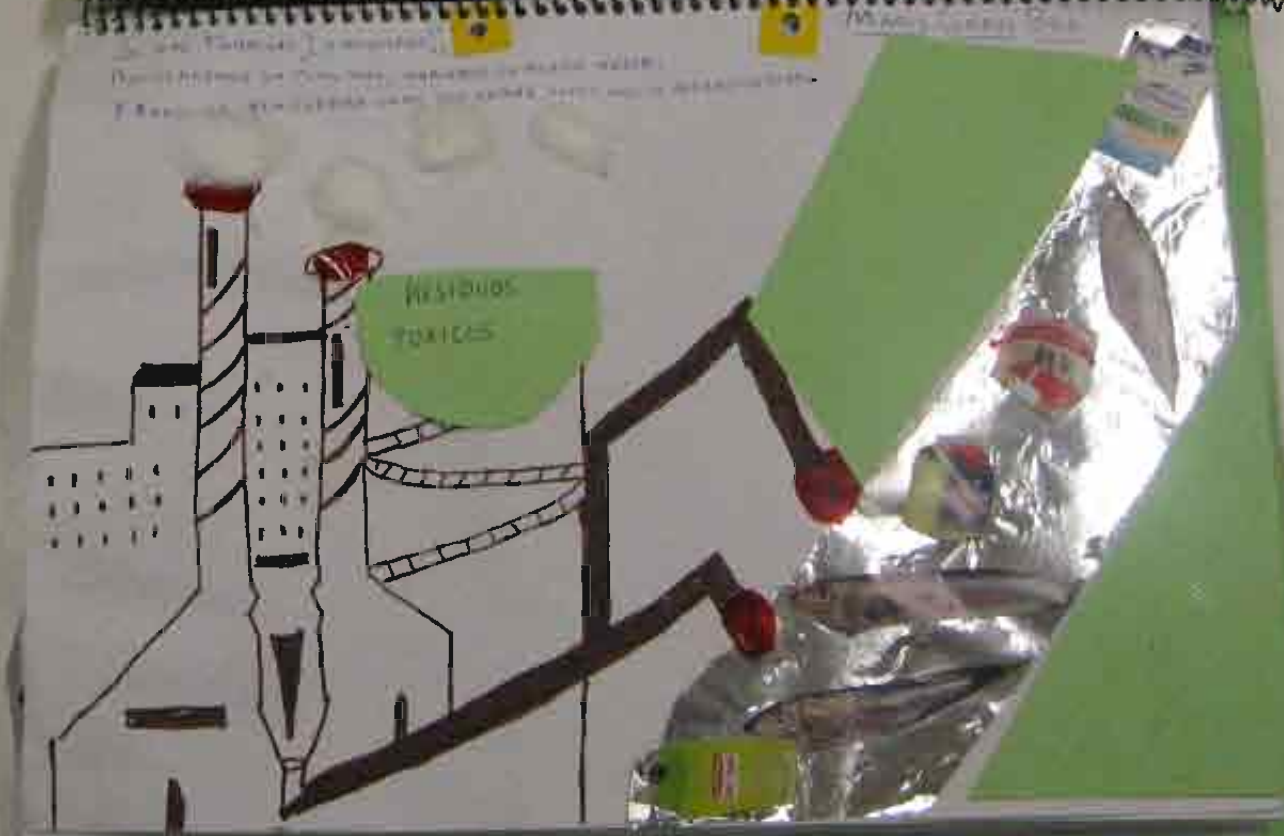
Muchos árboles
serán talados por
nuestra culpa.

LUIS HERRERO DE LA
HERRAN



Si cada uno
hace un papel
se podrán
por conseguir
nuestro mundo.

LUGA SAMPEDRO GARCIA





MI PUEBLO ES
REMANO DE PAZ
Y DE DESCANSO.
AIRE FRESCO Y LIMPIO
PARA ASPIRAR.

EVA ALDILA



1

AIRE LIBRE

Borrón de alcohol

ROMPEMOS LA
CAPA DE OZONO



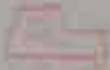
L

LOS COCHES CONTAMINAN



LOS
NEUMATICOS
EN
EL
TALLER
SIN HEARS
PROBLEMAS

RECUERDA



RECICLA LAS BATERIAS



MANTEN LIMPIO EL MOTOR

SIN
HUMOS



ASI ES AMOR
NUESTRO
PAISAJE



ASI SE HA
SIDO RECLAMADO
EL PAISAJE
Y NO AMORADO
EL AGUA



ANA GUTIERREZ

L



Hay que reciclar

Para un futuro
con la vida
y el bienestar
de los animales
en el planeta.



LA
VIDA ANIMAL

PROYECTO "COCINAR ES FACIL"
CASA SAGRADO CORAZON
CATEGORIA DE UN SAL

El Cuaderno Viajero

"Cocina en
familia"

CUADERNO VIJERO
"COCINA EN FAMILIA"

COLEGIO "SAGRADO CORLEÓN"
CABEZÓN DE LA SAL
CANTABRIA

3ª ED. INFANTIL
(5 años)

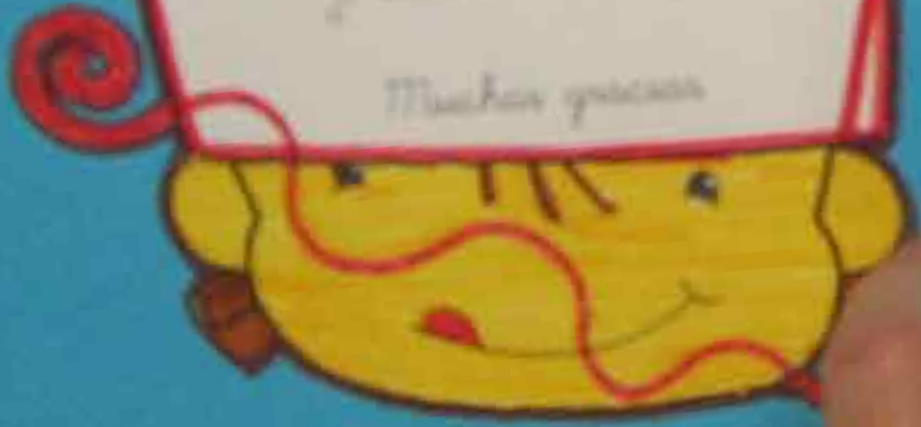
COORDINADORA:
RAQUEL PÉREZ FERNÁNDEZ

El Cuaderno Viajero

"Cocina en
familia"

Estimada familia:

- ¿Qué comidas comieron cuando eran niños/as?
 - ¿Cual era los platos que más se querían y los que menos?
 - ¿Hay alguna receta que haya pasado de generación en generación en la familia?
Pueden contárnosla?
- Muchas gracias



INSTRUCCIONES DE USO:

ESTE CUADERNO VIAJARA A TODAS LAS CASAS Y ESTARA EN CADA UNA DOS DIAS CADA FAMILIA DISPONDRÁ DE SOLAMENTE DOS HOJAS Y LA ACTIVIDAD LA REALIZARAN LOS PADRES Y LAS MAMAS CON LA AYUDA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS. EL TEMA ES "LA COCINA EN NUESTRA CASA"

- ¿QUE COMIDAS SE RECORDAN?
- RELACIONE QUE COMIÓ LAS NIÑAS EXPERIENCIAS ENTRE UN INDIVIDUOS LA FORMA DE COCINAR + LAS IMPORTANCIAS DE COMER EN CASA
- ¿CUAL ES SU NUESTRO PLATO FAVORITO?
- ¿TENDRÁ ALGUNA RECETA QUE HAYA PASADO DE GENERACION EN GENERACION EN SU FAMILIA?

EL TEMA ES COCINA Y DEBEN SER EN LAS ACTIVIDADES HECHAS EN LAS CASAS



¿QUÉ COMÍAN MIS PADRES? ¿CÓMO COMÍAN?

Mis padres me han contado muchas veces cómo era su vida cuando

eran pequeños. Me contaban que comían en piteo en la glorietta, donde había calor. Comían directamente de la cazuela, no usaban el plato para cada uno.

La comida más típica eran las legumbres y todo lo relacionado con la matanza: cerdo, chorizo, morcillas y demás que había en casa.

Incluso hoy en día, mi tía sigue la tradición y todo los años hace chorizos, morcillas y no las repartimos sobre toda la familia. Están mucho mejor que los comprados.

un poco de leche caliente para que el pan se reblandezca. Después echaba un poco de azúcar y espesaba un poco de cola-cas. Nos lo comíamos encantados y luego a jugar!

El desayuno de mi abuelo:
Cuando mis hermanos y yo éramos pequeños nuestro abuelo nos preparaba el desayuno. En un plato ponía cachitos de pan del día anterior y echaba



¿Qué se comía?

- En aquella época, en la que mis abuelos eran niños, fue una época dura, había poca comida y no había donde elegir.

Lo que más se comía eran: Adobitos hechos con harina de maíz y agua, Berros, patatas guisadas, queso tenía harina, podía cocerse pan. Toda la comida se guisaba con la manteca del cerdo. En esos años, cerdos y animales que ya no servían para dar de comer, como las gallinas, cuando ya no ponían huevos, se utilizaban para caldo.

- Esta fue la época de mis abuelos de niños, mis padres sin embargo, ya comían legumbres, carne, pescado y unos pasteles muy ricos, como brecacha de almendras o torta de usurehua, todo elaborado en casa.

- A mí, lo que más me gusta son las galletas que hace mi abuela, fabricadas con nata de la leche, azúcar, harina y royal, luego se horneadas al horno, y este es de leña son más ricas.



MARÍA AYA



BAVOEJA



JARRO



CHIFLO



HUEVO



GALLINA

MIRIAM

¿A qué se jugaba?

- En la época, de mis abuelos jugaban al wee y a las canicas, aunque tenían poco tiempo, por que se iban, y tenían que trabajar en las tareas del campo.

- En la edad en la que mis padres eran niños, jugaban a la game, conch, canicas o muñecos.

- Una tradición que sigue la familia desde la época de mis abuelos, es reunirse los domingos a comer y merendar.

- Estas reuniones son muy divertidas, jugando al puchi, cartas y helados a pensar.

En invierno, sobre todo los fines de semana cocinaba pasteles y chocolate con curros.



MIRIAM



CHANCAS



ABO

MIRIAM

¿Qué comen sus padres y abuelos?

En la época de mis abuelos cuando eran niños no era fácil ya que apenas tenían que comer. El trabajo de campo no se inventaba en una dificultad ya que más o menos era la misma. Con pocas de cosas, agua, se para de hacer de pan y así. Esto de comer, según se despara, jolote, luego se comen de agua para de azúcar se comen en una tarta (chocolate). // se comen en el día.

A mis padres, en un tiempo la vida ha de sido distinta.
- Mi padre pensaba de un pueblo, desde sus abuelos vivían de la ganadería y de la agricultura y desde ahí como abuelo, padre... todo ello de la familia de mis abuelos también de los cosas que comían. Una tarta que según mi padre se comen en casa o la se comen en otros hacer natillas, arroz con leche y leche pasta.
Cuando llegaba al invierno se comen el arroz y hacen chichis, huevos, macizas, son tradiciones que mis padres.
- Mi madre, un tiempo more de un pueblo también pero más tarde y aunque las cosas no se hacen en la naturaleza en los frutos, comen cuando un padre en la naturaleza sea a veces después de trabajar y de una coliflor y otros cosas más a casa para después comen todas frutas.
- Por ambas razones, es que lo que más les gustaba era cuando podían comer todas frutas, papas, tomates, abobas, maíz, mirtos, porque todo tenía otro sabor.

ANGEL

LOS COMIDAS DE MI MADRE

Mi madre comía mucho en su familia, en momentos de la vida de cuando comen las papas y todo desde mi madre es de cuando más para que comen como natillas, papas y agua... comen con queso un chocolate con azúcar para después de la vida.

SUGERENCIAS DE LAS COMIDAS.

- 1 TAZA AZÚCAR DE MIEL COMIDA
- 1 TAZA AZÚCAR DE MIEL Y
- UNA PEDA DE SAL.

Se mezcla todo bien con una cucharita de madera. Se deja enfriar (como que está bien frío, sino lo hacen se hacen de frutas) luego se hacen la chichas y se hacen las chichas, finalmente se abundante azúcar caliente se los comen cosas y a comerlos que están comiendo.



CHOCOLATE CON CHICHAS

ANGEL

¿Qué comida se necesita?

Una dieta con un gran nivel de proteínas, grasas y fibra.
Se puede usar un suplemento de proteínas, como el whey, para aumentar el nivel de proteína. Se debe evitar el consumo de alcohol, cafeína y azúcares.
Se debe evitar el consumo de grasas saturadas y trans.
Se debe evitar el consumo de "grasas" de mala calidad, como la mantequilla y el aceite de palma. Se debe evitar el consumo de alimentos procesados y de alimentos ricos en azúcar.
Se debe evitar el consumo de alimentos que sean ricos en sal.
Se debe evitar el consumo de alimentos que sean ricos en azúcar.
Se debe evitar el consumo de alimentos que sean ricos en grasas saturadas y trans.
Se debe evitar el consumo de alimentos que sean ricos en grasas saturadas y trans.
Se debe evitar el consumo de alimentos que sean ricos en grasas saturadas y trans.

CELIA

Se necesita proteína, grasas y fibra.
Se debe evitar el consumo de alcohol, cafeína y azúcares.
Se debe evitar el consumo de grasas saturadas y trans.

Se puede usar un suplemento de proteínas, como el whey, para aumentar el nivel de proteína. Se debe evitar el consumo de alcohol, cafeína y azúcares.
Se debe evitar el consumo de grasas saturadas y trans.

Se debe evitar el consumo de "grasas" de mala calidad, como la mantequilla y el aceite de palma. Se debe evitar el consumo de alimentos procesados y de alimentos ricos en azúcar.
Se debe evitar el consumo de alimentos que sean ricos en sal.



CELIA

... (faint header text) ...

... (faint handwritten text) ...



... (faint handwritten text) ...

... (faint handwritten text) ...



... (faint handwritten text) ...



... (faint caption text) ...

... (faint handwritten text) ...



... (faint handwritten text) ...



... (faint handwritten text) ...



... (faint caption text) ...