



Nuestro cuaderno viajero
está realizado con:

- recetas de guisos caceros
- consejos de limpieza
- consejos saludables

Aportadas por las familias
de los niños de Ed. Infantil.

"Comer bien para...
vivir mejor"

Colegio San Martín

curso 2006/07

EDUCACIÓN INFANTIL

CANCION

Antes de comer mer,
mer.
Nos lavaremos muy
bien, bien, bien.
Con mucha agua y con
jabon.
Limpias molan un
monton.

Iván Camilo Morales

JABON



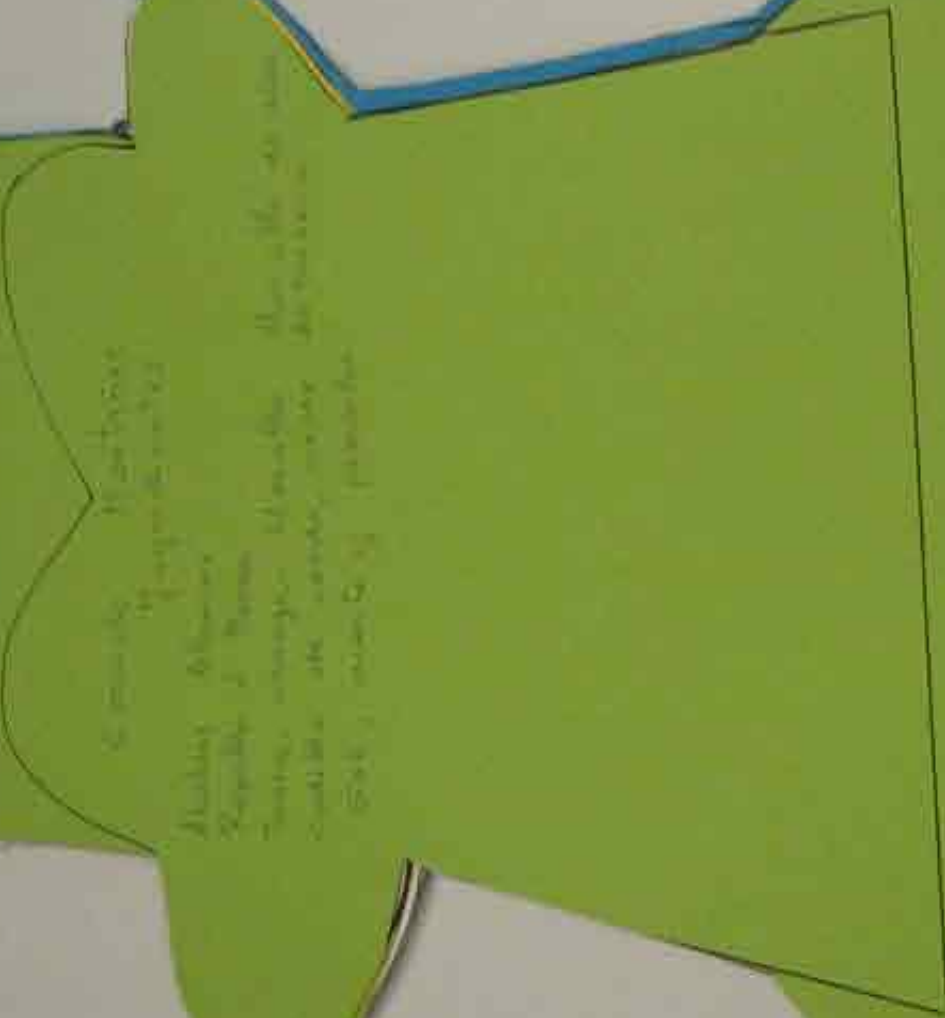
AGUA





Community Structures

- Building - Architecture
 - Resilience - Structure
 - Structure - Architecture - Structure
 - Structure - Architecture - Structure
 - Structure - Architecture - Structure



000
 000

000
 000

000
 000

000
 000

000
 000

000
 000

BOLLO DE LIMON

INGREDIENTES

1 taza de
limon
1/2 taza de
azucar
1/2 taza de
harina
1/2 taza de
mantequilla

PREPARACION

Se mezcla el limon con el azucar y se
le agrega la harina y se amasa en un
bollo. Se le agrega la mantequilla y se
le agrega el agua y se amasa en un
bollo. Se le agrega el agua y se amasa
en un bollo. Se le agrega el agua y se
amasa en un bollo. Se le agrega el
agua y se amasa en un bollo.



Receita de Pescado

Ingredientes:

- Pescado
- Cebolla
- Ajo
- Coco
- Pimiento Verde
- Pimiento Rojo
- Hervita
- Colorante

POESIA

Estaba el pollito
ANDRES; estaba comiendo
ARROZ el ARROZ
caliente y el piquito se le
quemó.

La culpa la tienes
tú, la culpa la tengo
YO; por no usar:

- Cuchara
- Cuchillo
- Tenedor

BRYAN GONZÁLEZ



"Pollito Andres"

"ARROZ"

LENTESAS ESTOFADAS

Ingredientes

1 Dado de 130
1/2 cebolla
1 diente de ajo
champiñones
1 pimiento rojo
1 tomate
1 cebolla de verdeo

Preparación

Se cocina el pollo en agua con laurel (sin sal) y se le agrega el diente de ajo y la cebolla. Se cocina hasta que esté cocido. Se le agrega el tomate y el pimiento rojo y se cocina hasta que estén cocidos. Se le agrega el champiñón y la cebolla de verdeo y se cocina hasta que estén cocidos.

Dibujo



masam pites
patalone
2 pites
masam pites
patalone
2 pites
masam pites
patalone
2 pites

masam pites
patalone
2 pites
masam pites
patalone
2 pites



ENTRADA AL SISTEMA DIGESTIVO

INGREDIENTES

1. Cereales
2. Legumbres
3. Verduras y frutas
4. Lácteos
5. Alimentos de origen animal

PLANTAS RACIONALES

El sistema digestivo es el encargado de transformar los alimentos en nutrientes que el cuerpo puede utilizar. Este proceso comienza en la boca con la masticación y continúa en el estómago y el intestino. Los nutrientes son absorbidos y utilizados para la producción de energía y el crecimiento del cuerpo.



Ensalada de Picada

Ingredientes:

- 1 litro de coliflor cocido
- 1 litro de papa
- 1 cebolla cocida y picada
- 1 tomate cocido y picado
- 1 cucharada de mayonesa
- Sal, comino, ajonjolino y pimienta

Preparación:

Se lava y se pica en muy finas las papas y se cocinan con sal, con agua que cubra, hasta cocinarse.
Se pica muy fino el picado de papa cocida de agua.
Se agregan los ingredientes mencionados y se mezcla.
Se agrega sal, pimienta y comino al gusto y se mezcla.
Se agrega el tomate cocido y picado y se mezcla.
Se agrega la mayonesa y se mezcla.
Se agrega sal, comino y ajonjolino al gusto y se mezcla.

Forma de Servir:

Se sirve en platos de sopa abollada con la papa cocida y se agrega la mayonesa y se mezcla. Se sirve en platos de sopa abollada con la papa cocida y se agrega la mayonesa y se mezcla.

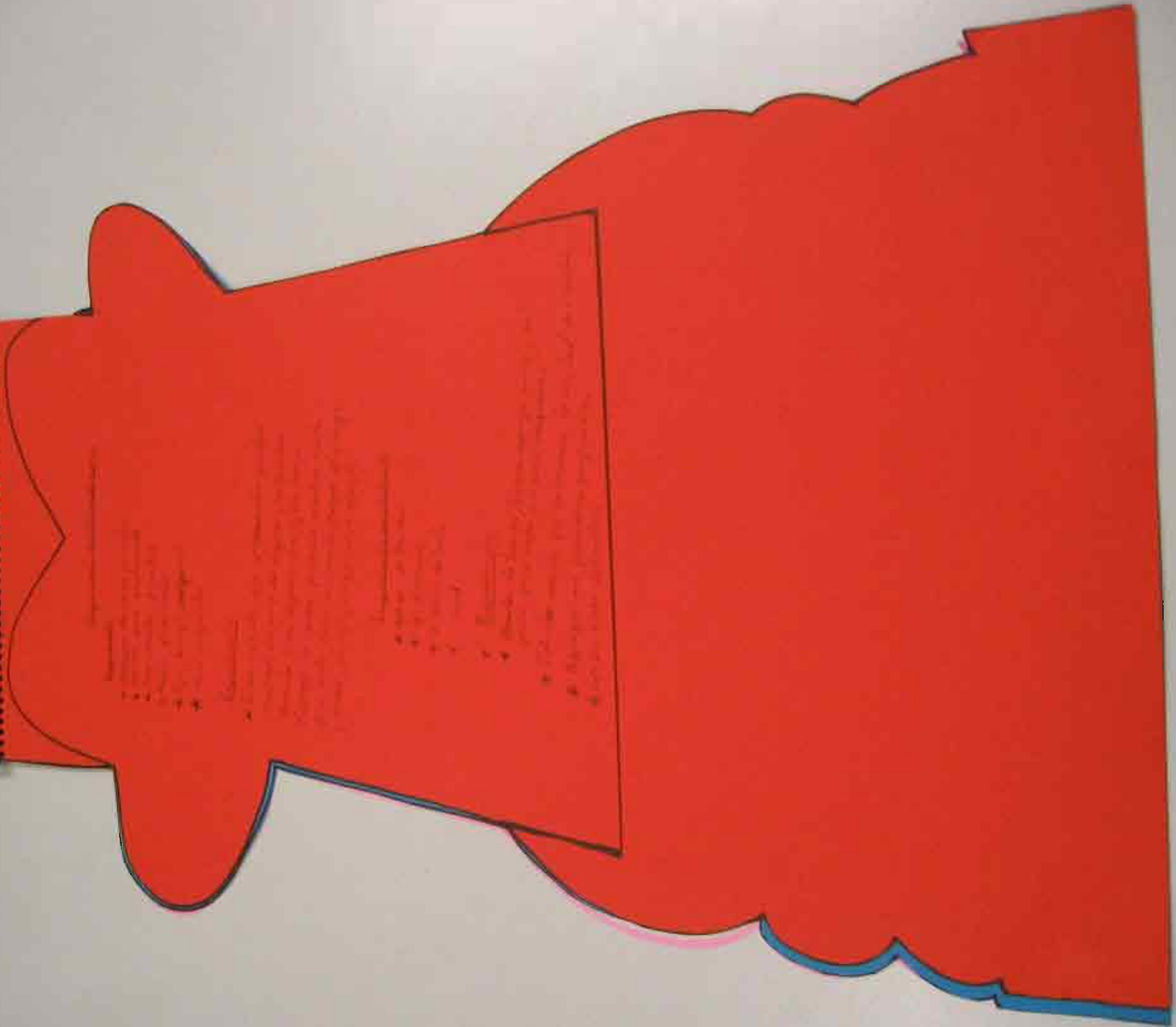


TORTILLA DE PATATA

Ingredientes: 2 patatas, 1 huevo, 1 cucharada de aceite, 1 cucharada de queso, 1 cucharada de salsa de tomate.

Se pisan y se mezclan las patatas y la cebolla. Después se añaden el aceite y se mezcla todo bien cubriendo se vea lo que hemos picado antes. Cuando este hecho la patata se divide en dos partes. Se añaden los huevos y se mezclamos con la patata y la cebolla. Seguidamente se pone en la sartén. Con muy poco aceite. Todo junto hecho que el huevo tenga curripito.





Pharmacokinetics

- Absorption
- Distribution
- Metabolism
- Excretion

Pharmacodynamics

Pharmacodynamics is the study of the biochemical and physiological effects of drugs on the body and the mechanisms of drug action.

Pharmacokinetics

Pharmacokinetics is the study of the time course of drug concentration in the body. It involves the study of absorption, distribution, metabolism, and excretion of drugs.

Pharmacokinetics

Pharmacokinetics is the study of the time course of drug concentration in the body. It involves the study of absorption, distribution, metabolism, and excretion of drugs.



6/2/20

UNA

para hacer una

Se puede hacer la siguiente actividad con los
alumnos de inglés con el fin de
practicar los verbos con los pronombres
en conjunto con los locuciones adjetivas

