



20

Also sin Abuso

COLEGIO  
SAN MARTIN  
E.S.O.

COMPLETO



## CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA

1. Cuando te tomas los dientes, asegúrate de que el agua no esté abierta. Córrela y ciérrala inmediatamente al terminar. Ahorras 12 litros.

2. Coloca 2 botellas o más de la capacidad de 2 a 4 litros cada una en el inodoro. No llenarlas.

3. Coloca difusores y demás mecanismos de ahorro en los grifos. Conviértelos mejor el agua reduciendo su consumo.

4. Repara los grifos o duchas que gotean e sustitúelas por sistemas monomando. Ahorras 30 litros diarios.

5. Llena la lavadora y el lavavajillas es donde más agua se gasta. El agua del segundo aclarado puedes emplearlo para regar las plantas.

6. Riega tus plantas y el jardín al anochecer o amanecer. Utiliza sistemas de riego automático, por goteo.

8. Dúchate en vez de bañarte y cierra el grifo cuando te enjabonas. Ahorras una media de 150 litros de agua cada vez.

9. No abuses de la lejía, rompe el equilibrio bacteriano de las depuradoras dificultando su trabajo. Utiliza detergente ecológico, sin fosfatos.

10. Utiliza siempre el sentido común y no desperdices ni una gota de agua.



CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA

1. Cada vez que saques de una habitación o sala las luces, aunque sólo sean un momento.

2. No dejar que el congelador que descongela regularmente para preservar la vida del aparato. Nunca cambiar el nevero en el lugar incorrecto.

3. No sobrecargar la nevera, esto impide la circulación del aire dentro de ella. Por el contrario un congelador bien cargado funcionará mejor que un aparato prácticamente vacío.

4. Deja enfriar los alimentos cocinados antes de introducirlos en la nevera.

5. Los ordenadores y sus periféricos consumen energía también cuando se están en funcionamiento, conéctalos a una regleta y apágala cuando no los utilices. Si durante unos minutos no vas a utilizar tu ordenador, apaga al menos el monitor, consume casi el 60% del total del consumo eléctrico de tu ordenador.

6. Cuando se descongele la nevera, deja unos cuantos grados su temperatura ambiente. Por momentos se descongela el nevero, pero esto ahorra energía.

7. A la hora de cocinar, usa la tapa de tus cacerolas, esto hace que se calienten los alimentos utilizando menos energía.

8. Deja que los alimentos se descongelen al aire antes de cocinarlos, ahorrarás energía. Utiliza recipientes adecuados para el tamaño de los alimentos que vas a cocinar.

9. Los hornos microondas llegan a consumir un 75 % menos de energía que otros aparatos para cocinar, utilízalos.

10. Intenta utilizar la máxima capacidad de tu lavadora o lavavajillas, antes de usarlas, ahorrarás lavados, y por tanto energía.





CHILDREN USE



Para limpiar el  
SEI



Cuando limpiamos las hojas de  
la ducha en un recipiente  
se puede usar esa agua  
para regar las plantas, en  
vez de usar el agua  
limpia que se puede  
beber.



Para no recoger tantas litros de  
agua en la ducha, tenemos una  
cubeta llena de agua y la usa  
para ahorrarnos bastante.

Limpiamos al completo  
al lavar platos.





Preparazione  
della pasta



Decorazione  
della pasta

Decorazione  
della pasta



Decorazione  
della pasta

Decorazione  
della pasta

Decorazione  
della pasta



Decorazione  
della pasta



Decorazione  
della pasta

Decorazione  
della pasta



Decorazione  
della pasta





Comparte información  
del momento de  
venta y administración  
del negocio

Comparte con el  
cliente sobre el  
servicio que le  
ofrecemos



llena la lavadora  
a tope para ahorrar  
energía y agua



Con el giro vamos  
mejorando los clientes



Atención al momento  
del trabajo

Diferentes maneras  
de E.P.O.

El agua caliente  
de la ducha



El gelfo siempre que  
te lo das cuidado



Siempre agua  
maldonado via tuberia  
en la casa



Hay que siempre  
de mucho cuidado  
no lo des



Es lo que de  
mejor se puede



Cuando la cantidad de la  
agua cuando no  
cambiamos al agua

BUON IN PRIMA  
DE LAS SOMMIS





Disfruta leyendo  
y escribiendo.



Disfruta leyendo  
y escribiendo.

Disfruta leyendo  
y escribiendo.



Apaga la televisión  
cuando estás  
trabajando para  
desarrollar tu  
creatividad.



Quita la luz  
de tu escritorio  
por la noche.



Por la noche apaga el  
módem para no gastar  
tu batería.



Usa las lecciones de  
arte de construcción.



With a friend  
2013



My friend  
and I



My friend  
and I



My friend  
and I



My friend  
and I



My friend  
and I



Quando siamo  
AEE-DO.



Come si chiamava  
quando era in ospedale.



Appena al ricovero  
mi sono accorto  
che.



Ho detto solo con  
il nome mio.

Proyecto de Arte  
6º ESO

En las actividades con los  
alumnos se han realizado  
y se han obtenido buenos  
resultados.



En estas fotografías se  
observa que los alumnos



En esta actividad se han  
realizado

En estas fotografías  
observamos que los alumnos  
trabajan.



En esta actividad se han  
realizado



Disco Affa  
2003/04



Great time the people  
from your age in  
school to help

Play the song from  
the movie

It was a night  
before you left



Primero lavar  
manos



Después de la comida lavamos las  
manos.



Limpio las ventanas en la escuela  
para que no se acumule el polvo.



Después de limpiar con el  
grupo lavando.



Después de limpiar las cosas...



Con un poco de agua limpia.



Siapa yang  
REVISI



Ini adalah gambar dari  
Lina dan Genta di  
di rumah, yang ingin  
jadi seorang ilmu  
wan.



Ini adalah foto  
dari Lina dan Genta  
di rumah.



Ini adalah gambar  
dari Lina dan Genta  
di rumah.

Ini adalah gambar dari  
Lina dan Genta di  
rumah.

Ini adalah gambar dari  
Lina dan Genta di  
rumah.



Il primo passo  
è...



Ma prima di andare in  
una casa bisogna  
prepararsi.



Per mangiare bene bisogna  
anche saper cucinare. Saper  
cucinare.



È un gioco che si chiama  
cucinare.



Prepararsi a...  
cucinare.



È un gioco che si chiama  
cucinare.

A large, colorful, hand-drawn poster or collage. The background is yellow with a green border decorated with small icons of a lightbulb and a cat. It features several photographs of a person in a red shirt engaged in various activities, each accompanied by a small white label with handwritten text in Italian. The text appears to be a sequence of steps or instructions related to preparing to cook or eat. The overall theme is about the process of cooking and eating, presented in a simple, educational style.

